

# Ontslagbericht verpleegafdeling A1

## Instructies voor thuis

U heeft tijdens uw opname een behandeling ondergaan op de afdeling A1 van het ZGT, ziekenhuislocatie Hengelo. In deze folder geven wij u advies over de nazorg wanneer u weer thuis bent.

De reden voor opname was

.....

De aangekruiste punten zijn voor u van belang, de overige punten zijn voor u niet van toepassing. De verpleegkundige zal bij de aangekruiste punten een toelichting geven.

- Pantoprazol, 1 keer daags 20 mg
- Oxynorm, maximaal 4 tot 6 keer daags 5 mg
- Oxycontin, 2 keer daags 10mg (langwerkend)
- Ander recept.....

### Wondverzorging

- U mag douchen als u thuis bent, nadien de wond droog deppen met een schone handdoek.
- De wond mag niet 'verweken', dus in bad gaan, zwemmen of naar de sauna gaan mag nog niet gedurende twee weken en/of zolang u nog hechtingen heeft.
- Wanneer de wonden droog en dicht zijn, hoeft er geen verband op. Wanneer de wonden open zijn of lekken moet er wel een wondverband worden gebruikt. Dit wordt gedaan in overleg met u of de wijkverpleegkundige van de thuiszorg.
- Drukverband laten zitten tot.....
- Verband verwijderen op .....
- Oplosbare hechtingen.
- Hechtpleisters laten zitten tot aan de controleafspraak.
- Wanneer u hechtingen heeft die niet vanzelf oplossen, worden deze verwijderd tijdens de controleafspraak op de polikliniek.

### Voeding

- Normaal
- Licht verteerbaar
- (Koud) vloeibaar
- Normaal eten, niet te warm (afgekoeld).

### Bewegen

- Geen beperkingen.
- In verband met uw operatiewond mag u .... weken niet sporten of zwaar tillen. Ook oppassen met zware huishoudelijke taken zoals stofzuigen of ramen lappen.
- U kunt uw activiteiten geleidelijk opbouwen, houd er rekening mee dat u recent geopereerd bent. Het is beter te beginnen met enkele keren kort te oefenen dan 1 keer heel lang. Het lichaam geeft zelf aan hoe ver u kunt gaan.
- Fietsen of autorijden mag zodra uw conditie het weer toelaat. Houd er rekening mee dat u door de operatie mogelijk verzwakt bent en trager reageert.
- Niet persen op het toilet, eventueel kunnen laxeremiddelen gebruikt worden.
- Fysiotherapie oefeningen, indien mogelijk dezelfde dag beginnen.
- SportBH gedurende 6 weken dag en nacht dragen.

### Pijnbestrijding

De volgende pijnbestrijding kunt u zo nodig gebruiken

- Paracetamol, 4 keer daags 1000 mg (2 tabletten van 500 mg per keer)
- Naproxen, 2 tot 3 keer daags 250 mg

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

- Buikband gedurende 6 weken dag en nacht dragen.
- Belasten op geleide van pijn.

### Contact opnemen

- Er bestaat na een operatie altijd kans op een wondinfectie. Neem daarom bij tekenen van een wondinfectie contact op. Dit zijn: vurige roodheid van de huid, toenemende zwelling rondom de wond, lekkage, koorts boven 38,5 graden, aanhoudende pijn
- Nabloeding
- Koorts boven 38,5°C
- Aanhoudende pijn
- Overmatige hoofdpijnklachten
- Overmatig vaginaal bloedverlies (gynaecologie)
- Wanneer u niet meer kunt plassen, bijvoorbeeld door grote stolsels.

### Urologie

- Niet persen op het toilet gedurende .... weken.
- Niet fietsen gedurende .... weken.
- Geen seksuele gemeenschap gedurende .... weken.
- Geen alcohol gebruik gedurende .... weken.
- Wanneer u stroperige bloederige urine heeft neemt u contact op met de polikliniek urologie.
- Wanneer u niet meer kunt plassen bijvoorbeeld door grote stolsels neemt u contact op met de polikliniek urologie.
- veel drinken, 2 tot 3 liter per 24uur.

### Overige instructies

- Zie patiëntenfolder
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....

### Medicatie

Medicatie kunt u na 17.00 uur ophalen bij uw eigen apotheek of, indien u dat wilt, wordt het bezorgd.

### Controleafspraak

- U krijgt uw controleafspraak thuis gestuurd.
- Brief is naar uw huisarts opgestuurd.
- u krijgt uw controleafspraak mee naar huis wanneer u met ontslag gaat.

### Complicaties

Bij complicaties kunt u buiten kantooruren bellen met de afdeling spoedeisende hulp. Telefoonnummer 088 708 78 78.

### Telefoonnummers

- Tot 14 dagen na het ontslag kunt u bij problemen binnen kantooruren contact opnemen met de polikliniek. Na deze periode kunt u contact opnemen met uw eigen huisarts.
- Na het ontslag blijft de polikliniek van uw specialisme het eerste aanspreekpunt, u neemt binnen kantooruren bij problemen contact op met de desbetreffende polikliniek.

### Polikliniek chirurgie

- Oesofagus- en gastro-enterologische chirurgie, A-poli Almelo  
Telefoonnummer 088 708 52 31
- Oncologische chirurgie  
Telefoonnummer 088 708 52 32
- mammaverpleegkundige  
Telefoonnummer 088 708 52 59
- Traumachirurgie en algemene chirurgie, A-polikliniek Hengelo  
Telefoonnummer 088 708 52 33
- Vaatchirurgie  
Telefoonnummer 088 708 52 43

### Polikliniek plastische chirurgie

- Telefoonnummer 088 708 52 45

### Polikliniek KNO

- Telefoonnummer 088 708 33 50

*Polikliniek urologie*

- Ziekenhuislocatie Almelo  
Telefoonnummer 088 708 33 90
- Ziekenhuislocatie Hengelo  
Telefoonnummer 088 708 52 60

*Polikliniek gynaecologie*

- Ziekenhuislocatie Almelo  
Telefoonnummer 088 708 33 60
- Ziekenhuislocatie Hengelo  
Telefoonnummer 088 708 52 50

**Tot slot**

Heeft u na het lezen van deze tekst nog vragen, stelt u die dan gerust aan uw behandelend arts.