

Samarium-153-therapie

Samarium is een stof die voornamelijk in botweefsel opgenomen wordt. De behandeling geeft geen genezing, maar is bedoeld om pijn in de botten te bestrijden. Dit lukt niet bij iedereen: ongeveer 80% van de patiënten ervaart vermindering van de pijn. Effect van de behandeling is binnen 1 week te verwachten en kan 1 tot 4 maanden aanhouden. Herhaling van de behandeling is mogelijk. U blijft onder controle van uw behandelend arts.

Vorbereidingen op de therapie

Als u behandeld wordt met Bisfophonaten (APD) moet u deze medicijnen twee dagen (48 uur) voor de behandeling met Samarium-153 stoppen.

U mag normaal eten en drinken en uw gewone dagelijkse bezigheden uitvoeren.

Hoe gaat de therapie in zijn werk

Bij aankomst op de afdeling nucleaire geneeskunde meldt u zich aan de balie bij de secretaresse.

U hebt eerst een kort gesprek met de nucleair geneeskundige. U krijgt uitleg over de behandeling en heeft de gelegenheid om vragen te stellen.

Vervolgens wordt er een infuusnaaldje in een bloedvat in uw arm gebracht. Via dit infuusnaaldje wordt het Samarium-153 toegediend, deze injectie is niet pijnlijk. Nadat het Samarium is toegediend, wordt het infuusnaaldje verwijderd. De gehele behandeling duurt ongeveer een half uur. U mag na de behandeling de afdeling verlaten.

Aandachtspunten

Een deel van het Samarium-153 wordt door de nieren met de urine uitgescheiden en de urine is daarom met name de eerste dagen na de behandeling radioactief. Verspreiding met urine moet daarom beslist voorkomen worden.

De volgende maatregelen zijn in de eerste 14 dagen na de behandeling noodzakelijk:

- Op het toilet moeten ook mannen zittend plassen. Na het toiletbezoek moet u 2 keer doorspoelen en altijd de handen wassen.
- Het toilet moet dagelijks gereinigd worden. Hierbij dient u handschoenen te dragen en na afloop de handen te wassen.
- Met urine besmette kleding of beddengoed, moet apart gewassen worden en kan daarna opnieuw worden gebruikt.
- Urine op de vloer of op het toilet, moet u met handschoenen aan verwijderen met een droge tissue of toiletpapier, alvorens het nat gereinigd kan worden.
- Handschoenen en tissues mogen bij het huisafval.
- Urine en/of ontlasting mag niet voor laboratoriumonderzoek worden gebruikt.
- Bij incontinentie zijn speciale maatregelen noodzakelijk. Hierover kan uw behandelend arts of de nucleair geneeskundige u informeren.

Indien relevant: anticonceptieve maatregelen moeten worden genomen tot 4 maanden na behandeling.

Bijwerkingen

U zult geen pijn of hinder ondervinden van de injectie. Ten gevolge van de behandeling kunt u geen overgevoelighedsreacties krijgen, ook niet als u overgevoelig bent voor jodium of

contrastmiddelen. De rijvaardigheid wordt niet beïnvloed.

Gedurende de eerste twee tot drie dagen na de behandeling kunnen de botpijnen iets toenemen. U mag dan de dosering van de pijnstillende medicatie, in overleg met uw behandelend arts tijdelijk iets verhogen. Ook kunnen de aantallen bloedcellen in het bloed tijdelijk dalen. Zelf merkt u hier niets van. Wellicht wil uw behandelend arts daarom uw bloed controleren.

Opmerkingen

Als u binnen vier weken na uw onderzoek of behandeling een vliegreis gaat maken, meld dit dan bij de secretaresse van de afdeling nucleaire geneeskunde.

U krijgt dan een 'vliegbrief' mee, waarmee u kunt aantonen dat u een onderzoek of behandeling met radioactieve stoffen heeft gehad.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, stel ze gerust. U kunt daarvoor bellen met de afdeling nucleaire geneeskunde: 088 708 56 70.