

# Nazorgfolder Acute Opname Afdeling (AOA)

## instructies voor thuis

U was opgenomen op de AOA afdeling.

In deze folder geven wij u advies over de nazorg en geven wij u instructies voor thuis.

De reden voor uw opname was

.....

De aangekruiste punten zijn voor u van belang. De verpleegkundige geeft bij de aangekruiste punten een toelichting. de overige punten zijn voor u niet van toepassing.

Heeft u vragen? Neem dan contact op met uw huisarts of medisch specialist.

Bij complicaties kunt u binnen kantooruren bellen met uw eigen polikliniek ...., telefoonnummer 088 708 ...

Buiten kantooruren kunt u bellen met de afdeling spoedeisende hulp 088 708 78 78.

### Wondzorg

- Douchen na 24 uur
- Spoelen/douchen ...x per dag
- Verband
  - drooghouden
  - steriele pleister na douchen
  - drukverband verwijderen na ... uur
  - verwisselen indien nodig
  - verwijderen
- Oplosbare hechtingen
- Hechtpleisters laten zitten en droog houden
- Tampon/gaas verwijderen
- Snuitverbod gedurende ... dagen

### Pijnbestrijding

- Paracetamol(500 mg) tabletten tot 4x2 per 24 uur
- Naproxen(250 mg)2-3x per 24 uur
- Pantoprazol 20 mg 1 x dd
- Ander recept .....

### Overige medicatie

- Fragmin 1x daags
- Movicolon...x daags

### Verbandmaterialen

- Verband materiaal komt via Mathot. Dit is een leverancier voor zorgproducten. Het verband wordt bij u thuis afgeleverd.
- U krijgt een folder van Mathot mee bij ontslag. Hier staat het telefoonnummer in om eventueel uw verband materiaal te wijzigen of aan te vullen.
- Vanuit het ziekenhuis krijgt u voor 24 uur verband materiaal mee.

### Voeding

- Normaal
- Normaal eten, niet te warm(afgekoeld)
- (koud)Vloeibaar
- Licht verteerbaar
- Laxerend
- Anders, namelijk .....

### Bewegen

- Geen beperkingen
- Mitella voor ... dagen
- Mitella gebruiken tot controle
- Wees voorzichtig met zwaar tillen
- Wees voorzichtig met bukken
- Wees voorzichtig met persen op toilet
- Belasten op geleide van pijn
- Krukken
- Onbelast/beperkt belasten
- Vandaag rustig aan doen

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

**Wanneer contact opnemen**

- Nabloeding
- Koorts boven de 39° C
- Aanhoudende pijn
- Overmatige hoofdpijnklachten ten gevolge van ruggenprik
- Overmatig vaginaal bloedverlies
- Bij niet kunnen plassen

**Controle**

- Controle afspraak wordt thuis gestuurd
  - Controle afspraak moet u zelf maken  
Polikliniek .....
- Telefoonnummer 088 708 ...

**Tot slot**

Mocht u nog vragen hebben stelt u die gerust aan uw behandelend arts of verpleegkundige.

**Ervaringen/bevindingen**

Wilt u zowel positieve als negatieve ervaringen of bevindingen kwijt dan kan dat via de ZGT website [zgt.nl/vertelhetons](http://zgt.nl/vertelhetons)

Wij vinden het belangrijk dit te weten en zo de kwaliteit van de zorgverlening te verbeteren.