

## Ioniserende straling en zwangerschap of borstvoeding

De zwangerschap is een bijzondere tijd. Ook een spannende tijd waarbij rekening gehouden moet worden met risico's voor het ongeboren kind. Alcohol, roken en bepaalde etenswaren staan bekend als risicofactoren. Ook het begrip 'ioniserende straling' wordt als risicofactor aangemerkt. Bij verschillende onderzoeken en behandelingen in het ziekenhuis wordt gebruik gemaakt van ioniserende straling.

### Wat is ioniserende straling?

Ioniserende straling kunt u niet zien, ruiken, proeven en voelen. Het is echter wel in onze omgeving aanwezig en is in staat om schadelijke effecten te veroorzaken. In de medische wereld wordt ioniserende straling gebruikt om in de mens te kunnen kijken (diagnostiek). Ook wordt het gebruikt om cellen te doden (therapie).

Ioniserende straling gebruiken we in ZGT in de vorm van röntgenstraling op de afdeling radiologie (röntgenfoto, doorlichtbeelden en CT) en radioactieve stoffen op de afdeling nucleaire geneeskunde. In sommige gevallen gebruiken we ioniserende straling ook op andere afdelingen, zoals op de operatiekamers, het behandelcentrum en verpleegafdelingen.

### Zwanger of borstvoeding gevend en een röntgen- of nucleair geneeskundig onderzoek

Is er voor u een onderzoek aangevraagd waarbij ioniserende straling wordt gebruikt en u bent zwanger? Dan adviseren we u om uw zwangerschap aan ons te melden. U kunt dit melden aan uw aanvragend arts of aan de röntgenlaborant of medisch nucleair werker die u helpt. We overwegen dan of het onderzoek op dat moment voor u noodzakelijk is. Kan het onderzoek uitgesteld worden tot na de zwangerschap dan kiezen we hiervoor. Ondanks dat het risico op schade voor het ongeboren kind meestal klein is, willen we hiermee toch elk risico vermijden. Wordt er besloten om het onderzoek wel uit te voeren, omdat het voor uw eigen gezondheid van belang is dan vertelt de arts,

röntgenlaborant of medisch nucleair werker u in hoeverre er sprake is van een risico voor het ongeboren kind. Tijdens het onderzoek nemen we maatregelen om de stralingsdosis voor het ongeboren kind zo laag mogelijk te houden. Deze maatregelen betreffen vooral aanpassingen in de techniek. Het gebruik van een loodschoort zorgt in het geval van zwangerschap niet voor een lagere dosis voor het ongeboren kind. Deze wordt dan ook **niet** toegepast.

Wanneer er voor u een nucleair geneeskundig onderzoek is aangevraagd is het ook van belang om het te melden als u borstvoeding geeft. Radioactieve stoffen die u toegediend krijgt kunnen namelijk via de moedermelk doorgegeven worden aan het kind. Er wordt in dit geval met u besproken hoe te handelen.

### Zwangerschap pas achteraf bekend

De kans op schade voor het ongeboren kind is bij een röntgen- of nucleair onderzoek erg klein. Is er bij u een onderzoek uitgevoerd waarbij ioniserende straling is gebruikt en u wist op het moment van onderzoek nog niet dat u zwanger was? Dan adviseren wij u om contact op te nemen met uw aanvragend arts. Deze weet welke onderzoeken u heeft ondergaan en kan u meer informatie geven.

### Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen dan kunt u contact opnemen met de afdeling waar uw onderzoek plaats vindt.

- Radiologie, telefoonnummer 088 708 37 00
- Nucleaire geneeskunde, telefoonnummer 088 708 56 70.

#### Almelo

Zilvermew 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTInfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTInfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt