

# Gebruiksadvies Nutricia PreOp-drank voor de operatie

Deze folder gaat over het gebruik van Nutricia PreOp-drank voor de operatie.

## Waarom heeft u Nutricia PreOp voorgeschreven gekregen?

PreOp is een dieetvoeding voor medisch gebruik bij de preoperatieve dieetbehandeling van patiënten met een geplande operatie. Voorafgaand aan een operatie wordt vaak geadviseerd dat patiënten nuchter moeten blijven.

Heldere dranken zoals water en thee zijn wel toegestaan tot twee uur voor de operatie, deze verlaten namelijk binnen twee uur de maag.

PreOp is een heldere, niet koolzuurhoudende, koolhydraatdrank met citroensmaak.

PreOp is gluten- en lactosevrij.

De koolhydraten in PreOp zorgen ervoor dat u:

- Minder honger heeft vóór de operatie
- Uw lichaamsreserves behoudt
- U zich beter voelt na de operatie
- Wellicht korter in het ziekenhuis verblijft

## Hoe lang en hoe vaak moet u PreOp gebruiken?

- De avond vóór de operatie vier flesjes verspreid over de avond innemen.
- Twee uur vóór de operatie twee flesjes achter elkaar innemen.

## Gebruiksadvies

- PreOp is verpakt in pakjes van 200 milliliter. Gekoeld smaakt PreOp het beste.
- Goed schudden voor gebruik
- PreOp kan direct uit het pakje worden gedronken met een rietje, of worden uitgeschonken in een glas.

## Houdbaarheid

- Ongeopend: bij kamertemperatuur houdbaar tot de op de verpakking aangegeven datum.
- Geopend: afgesloten in de koelkast is het flesje maximaal 24 uur houdbaar.

## Bestelling en vergoeding

- Van de diëtist krijgt u een ingevuld machtigingsformulier. Daarmee kunt u naar uw eigen apotheek om de PreOp te bestellen. Let erop dat u dit ruim voor de geplande operatie doet, de PreOp is namelijk niet altijd op voorraad bij de apotheek.
- Deze drinkvoeding wordt op medische indicatie in de meeste gevallen vergoed door uw zorgverzekeraar. Houd wel rekening met een eventueel verplicht eigen risico.

## Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan gerust contact op met de diëtist. Zij wil uw vragen graag beantwoorden.

Afdeling diëtetiek ZGT

Telefoonnummer: 088 708 32 20

Bereikbaar op werkdagen van 8.30-10.00 uur en van 13.30-14.30 uur.

E-mail: dietisten@zgt.nl

### Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

### Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt