

Polikliniek klinische geriatrie

U bent door uw huisarts of specialist verwezen naar de polikliniek klinische geriatrie van ZGT. De polikliniek klinische geriatrie heeft verschillende spreekuren. Naar aanleiding van de brief van uw huisarts of specialist wordt bekeken voor welk spreekuur u in aanmerking komt en welke aanvullende onderzoeken verricht moeten worden. In deze folder informeren wij u over het specialisme klinische geriatrie en over de verschillende soorten spreekuren.

Wat is klinische geriatrie

Klinische geriatrie is het medisch specialisme voor de (kwetsbare) oudere. De geriatrie legt zich toe op ouderen met meerdere aandoeningen tegelijkertijd. Vaak gaat het om een combinatie van lichamelijke, psychische en sociale problematiek. Een klinisch geriater of internist ouderengeneeskunde probeert na te gaan welke klachten tot het normale verouderingsproces behoren en welke niet. Vervolgens stelt hij/zij een behandeling voor.

Soorten spreekuren

Reguliere polikliniek/Dagkliniek

De reguliere polikliniek is gericht op patiënten bij wie meerdere problemen een rol spelen. Die problemen kunnen zowel lichamelijk, psychisch en/of sociaal zijn. Ook aan uw partner of begeleider worden vragen gesteld over uw functioneren. Bij voorkeur is uw begeleider iemand die u goed kent en die ook informatie over uw situatie kan verstrekken.

Soms blijkt uit de verwijzing van de huisarts of verwijzend specialist al dat er aanvullende onderzoeken nodig zijn, zoals bloedonderzoek, een CT scan of een hartfilmpje. Deze onderzoeken zullen deels voor het gesprek met de geriater of internist ouderengeneeskunde plaatsvinden en deels daarna. De geriater of internist ouderengeneeskunde kan in het gesprek nog beoordelen of onderzoek daadwerkelijk nodig is of dat er misschien nog ander onderzoek plaats moet vinden. Ons streven is om het onderzoek op dezelfde dag plaats te laten vinden. U zult dan aan het eind van de dag de

uitslag van alle onderzoeken krijgen. Als dit niet lukt worden de onderzoeken op een andere dag gepland en zult u nog een keer terug moeten komen voor de onderzoeken en de uitslag. De duur van de deze dag is afhankelijk van de onderzoeken die plaats vinden.

Valpolikliniek

De valpolikliniek is gericht op patiënten, bij wie vallen een probleem is, of waarbij een val letsel heeft veroorzaakt. U wordt onderzocht door een specialist, fysiotherapeut en een klinisch geriatrie verpleegkundige. Aanvullend wordt er een hartfilmpje gemaakt en bloed onderzocht. Deze afspraak duurt ongeveer vijf uur. U komt een paar dagen later terug voor de uitslagen en adviezen.

Wat neemt u in alle gevallen mee bij uw eerste bezoek

- Een recent overzicht van medicijnen die u gebruikt. Vermeld ook zalf en medicijnen die u bij de drogist koopt;
- Eventuele hulpmiddelen zoals een bril, gehoorapparaat, stok of rollator;
- U hoeft niet nuchter te komen, tenzij anders aangegeven in de afspraak bevestiging.

Op uw afspraakbevestiging leest u hoe de afspraak voor u er uit ziet en waar u zich moet melden.

Vragen?

Heeft u hierover vragen of wilt u meer weten? Neem dan contact op met de polikliniek geriatrie, telefoonnummer 088 708 33 06.

Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt