

Kanker, kinderen en het maatschappelijk werk

De ziekte kanker kan grote gevolgen hebben. Naast de veelgehoorde klachten die u als patiënt ervaart heeft kanker ook invloed op uw partner en de kinderen. Herkent u dit? Dan kan deze folder u wellicht handvatten bieden die u helpen om te gaan met de gevolgen van kanker in het gezin.

Kanker en kinderen

Onderzoek wijst uit dat het van groot belang is niet alleen u en uw partner te begeleiden, maar ook aandacht te besteden aan de eventuele kinderen. Kinderen van kankerpatiënten hebben vooral gedurende de eerste vier maanden na het stellen van de diagnose de meeste stressklachten.

Veelvoorkomende klachten bij jonge kinderen zijn:

- Terugval in bedplassen;
- Slapeloosheid en nachtmerries;
- Teruggetrokken of juist hyperactief zijn;
- Depressieve buien, snel geïrriteerd zijn;
- Overbezorgd zijn, veel huilen;
- Buikpijn, hoofdpijn en soms zelfs dezelfde pijn hebben als u;
- Vroegwijs, nors, ongelukkig, angstig of agressief zijn;
- Problemen op school en/of met vriendjes;
- Zich op anderen afreageren;
- Verminderde schoolprestaties;
- Schuldgevoelens.

Naast deze klachten van de jonge kinderen, kunnen er ook stressklachten optreden bij kinderen in de puberteit. Hierbij is te denken aan een zogenaamd loyaliteitsconflict. Hierbij vragen zij zich onder ander af: 'Kan ik nog wel uitgaan, of moet ik eigenlijk mijn vader/moeder helpen? Heeft de school nog wel zin? Waar doe ik het eigenlijk allemaal voor?' Zowel hun zelfvertrouwen als hun beeld van de toekomst wordt op de proef gesteld. Het kan zelfs zover gaan dat zij zichzelf gaan verwaarlozen, overmatig alcohol/drugs gaan gebruiken of crimineel gedrag gaan vertonen. In dat geval kunt u deskundige hulp zoeken, zowel voor uw kind als voor uzelf.

Daarnaast luidt het advies om de school waar de kinderen naartoe gaan in te lichten over de situatie. Op deze wijze kan er in meerdere omgevingen aandacht worden besteedt aan de klachten van de kinderen.

Ook deze klachten kunnen veel zorgen en onrust veroorzaken, zowel voor uzelf als uw partner en de kinderen. Zodoende vraagt dit probleem ook vanuit het ziekenhuis om aandacht. Volwassenen hebben de mogelijkheid om hulp te vragen, (jonge) kinderen hebben deze mogelijkheid en/of vaardigheden (nog) niet.

Kanker, kinderen en Medisch Maatschappelijk Werk (MMW)

Het MMW met onder andere aandachtsgebied oncologie, begeleidt u en uw naasten bij de verwerking. Hierbij kunt u denken aan het leren omgaan met de veranderde situatie in het algemeen en in het bijzonder het leren omgaan met stress en de aan spanning gerelateerde klachten door de kanker. De ondersteuning van het MMW is vooral gericht op het leren omgaan met de veranderde situatie door de kanker.

Na een verwijzing van de medisch specialist en/of oncologisch verpleegkundige maakt de MMW-er een afspraak met u en uw (eventuele) partner. Tijdens dit eerste contact inventariseert de MMW-er de situatie van u en uw gezin. De MMW-er probeert door middel van gerichte vragen een volledig beeld te krijgen van de situatie van u en het gezin. Van daaruit wordt gekeken naar de meest passende ondersteuning en begeleiding. Wanneer het gaat om jonge kinderen, zal de MMW-er de ouders handvatten geven hoe om

Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

te gaan met de situatie. Betreft het oudere kinderen, dan kunnen zij worden betrokken bij het gesprek. Het blijkt dat deze kinderen deelname en betrokkenheid bij gesprekken over het algemeen als prettig ervaren. Zij ervaren daardoor erkenning en begrip voor hun positie en rol in het geheel.

Naast deze gezinsgesprekken, waarin ouders en kinderen samen deelnemen, kunnen ook individuele gesprekken aan ieder gezinslid afzonderlijk worden aangeboden. Veelal zijn alleen de handvatten, over wat men kan doen om 'er mee te leven' en bij wie men terecht kan al voldoende steunend. Mocht verwijzing naar een meer gespecialiseerde hulpverlener passend zijn, dan kan de MMW-er u doorverwijzen.

Extra informatie en verwijzingen

Wellicht vindt u het prettig om meer en specifiekere informatie te lezen. Hiervoor verwijst ZGT u graag door naar de volgende websites:

- www.kankerspoken.nl
- www.spelendbouwen.nl
- www.devleugelslag.nl
- www.kanker.nl
- www.achterderegenboog.nl
- <http://diagnose-kanker.nl/ouders-met-kanker/>
- <http://dewereldvanverschil.nl/>

U kunt informatie vragen aan uw behandelaar en/of uw oncologieverpleegkundige. Mocht u vragen hebben over de situatie van uw kinderen dan kunt u via het secretariaat rechtstreeks in contact komen met onderstaande medisch maatschappelijk werkers met aandachtsgebied oncologie.

mevrouw M. van Asselt
mevrouw R. Horstra
mevrouw B. Kies

Secretariaat medisch maatschappelijk werk
Telefoonnummer: 088 708 39 23.

<https://www.zgt.nl/patienten-en-bezoekers/onze-specialismen/maatschappelijk-werk/>