

Hypertensiespreekuur

U bent verwezen naar de polikliniek interne geneeskunde in verband met een hoge bloeddruk. Een hoge bloeddruk (hypertensie) kan de kans op hart- en vaatziekten vergroten. Daarom is het belangrijk de hoge bloeddruk zo goed mogelijk te behandelen.

Verschijnselen bij een hoge bloeddruk

Meestal heeft u geen duidelijke klachten als u een hoge bloeddruk heeft. Soms ontstaan er klachten zoals hoofdpijn, vermoeidheid, duizeligheid, oorsuizen en/of wazig/dubbel zien. Toch is het erg belangrijk dat hypertensie goed behandeld en gecontroleerd wordt. Als u langdurig een hoge bloeddruk heeft, kunnen er beschadigingen optreden aan de binnenkant van de bloedvaten. Bij de beschadigingen kan gemakkelijker ophoping van cholesterol ontstaan. Dit noemen we (slag)aderverkalking of atherosclerose.

Hypertensiespreekuur

In ZGT is een speciaal spreekuur ingericht voor mensen met een hoge bloeddruk. Dit spreekuur is een onderdeel van de vasculaire preventiepolikliniek. Op de vasculaire preventiepolikliniek wordt samen met u gekeken naar de risicofactoren voor hart- en vaatziekten en worden deze zo optimaal mogelijk behandeld.

Op het hypertensiespreekuur wordt naast controle en behandeling van uw bloeddruk, dus ook gekeken naar alle andere aanwezige risicofactoren voor hart- en/of vaatziekten. Dit zijn onder andere: een hoog cholesterolgehalte, roken, suikerziekte en overgewicht. Indien nodig, worden deze, in overleg met u, ook behandeld

De spreekuren binnen de vasculaire preventiepolikliniek worden verzorgd door een internist-vasculair geneeskundige en een verpleegkundig specialist.

Een verpleegkundig specialist is een verpleegkundige die is opgeleid om een deel van de medische handelingen van de arts over te nemen. Samen met de internist begeleidt de verpleegkundig specialist u bij de behandeling van uw hypertensie.

Vóór het bezoek aan het hypertensiespreekuur?

Voordat u het hypertensiespreekuur bezoekt, krijgt u het volgende opgestuurd:

- Afspraakbevestiging;
- Mogelijk een aanvraagformulier voor bloedprikken;
- Mogelijk een aanvraagformulier voor het sparen van urine. De fles waarin u de urine kunt bewaren, kunt u voor het eerste bezoek al ophalen bij het laboratorium.

Voor het bloedprikken moet u mogelijk nuchter zijn om het suikergehalte nauwkeurig te kunnen bepalen. Nuchter zijn betekent dat u vanaf 22.00 uur 's avonds niet meer mag eten en drinken. Een glas water om uw medicijnen in te nemen mag wel.

Het verzamelen van 24-uurs urine instructies

Het verzamelen van de urine gaat als volgt:

- Bij voorkeur begint u 's morgens om 08.00 uur en eindigt u de volgende morgen om 08.00 uur;
- U gaat om 08.00 uur 's morgens naar het toilet en leegt de blaas. Deze urine wordt niet bewaard;
- Hierna verzamelt u gedurende 24 uur alle urine in de daarvoor bestemde fles(sen),

Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

dus inclusief de urine die u de volgende morgen om 08.00 uur produceert.

Belangrijk

- Wilt u de fles(sen) tijdens het verzamelen op een koele en veilige plaats bewaren?
- Wanneer de urine verontreinigd is, met bijvoorbeeld ontlasting of bloed, dan moet het verzamelen worden beëindigd. De urine is dan onbruikbaar geworden voor het onderzoek. U kunt dan (een) nieuwe fles(sen) ophalen bij het laboratorium. De volgende morgen kunt u opnieuw beginnen met verzamelen.

Wat neemt u mee naar het ziekenhuis?

- Identiteitsbewijs (paspoort, rijbewijs of identiteitskaart);
- Een actueel overzicht van de door u gebruikte medicijnen, eventueel een brief van uw apotheek kan natuurlijk ook.

Diagnostiek

Een bezoek aan het hypertensiespreekuur bestaat in het algemeen uit meerdere onderdelen.

Voor een goede beoordeling van uw bloeddruk is het noodzakelijk gedurende 24 uur uw bloeddruk te meten. Hiervoor krijgt u mogelijk tijdens het eerste bezoek een kastje mee naar huis dat automatisch uw bloeddruk meet en registreert.

Indien de 24-uurs bloeddruk meting recent al door uw huisarts is uitgevoerd vervalt dit onderzoek uiteraard.

Afhankelijk van deze uitslagen zullen we verder beleid met u gaan bespreken.

Wat gebeurt er tijdens uw bezoek?

Tijdens het eerste bezoek aan de polikliniek stelt de verpleegkundig specialist vragen en doet een lichamelijk onderzoek bij u. Aan het einde van het eerste bezoek geeft de verpleegkundig specialist u uitleg over de 24

uurs bloeddrukmeter. Hij sluit deze bij u aan. Dit eerste bezoek duurt ongeveer één uur.

U gaat mogelijk naar huis met het kastje van de 24-uurs bloeddrukmeter.

Wat gebeurt er op de tweede dag?

U krijgt een afspraak met de verpleegkundig specialist en in principe sluit de internist aan om de uitslagen van de onderzoeken en het behandelplan te bespreken.

Deze tweede dag vervalt indien er geen 24-uurs meting wordt uitgevoerd.

Vervolgafspraak

Na het gesprek met de verpleegkundig specialist, en eventueel de internist, kunt u naar huis.

Indien noodzakelijk komt u na een aantal weken voor een vervolgconsult. Hiervoor wordt een afspraak gemaakt.

Vragen?

Heeft u vragen? Neem dan contact op met de polikliniek interne geneeskunde. Telefoonnummer 088-708 70 80.