

## HELLP-syndroom

In deze folder geven wij u informatie over het HELLP-syndroom. Het ziektebeeld, de bijbehorende behandeling en de verwerking komen aan bod. Wij willen u en uw omgeving met deze informatie meer inzicht geven in het verloop van het ziektebeeld.

### Wat is het HELLP-syndroom?

Het HELLP-syndroom is een zwangerschapscomplicatie, waarbij de lever tijdelijk niet meer optimaal functioneert. HELLP staat voor: Hemolysis, Elevated Liverenzymes, Low Platelets. Dit betekent dat:

- de bloed- en levercellen beschadigd zijn;
- er een tekort is aan bloedplaatjes, die een rol spelen bij de stolling van het bloed.

De oorzaak van het HELLP-syndroom is tot op heden onbekend.

### Herkenning

Herkenning van het syndroom is voor de zwangere vrouw vaak erg moeilijk. Ditzelfde geldt soms ook voor de verloskundige, de huisarts of de gynaecoloog. De klachten kunnen vaag en onduidelijk zijn en samengaan met andere verschijnselen van zwangerschapsvergiftiging.

Voorbeelden hiervan zijn:

- pijn in de bovenbuik met uitstraling naar de rug;
- hoge bloeddruk;
- eiwit in de urine;
- vochtophoping;
- verminderde urineproductie;
- hoofdpijn;
- sterretjes, lichtflitsen, wazig zien;
- braken en misselijkheid;
- grieperig voelen, vermoeidheid en afwezig zijn;
- algeheel ziek voelen.

In de meeste gevallen ontwikkelt het HELLP-syndroom zich tijdens de zwangerschap snel; in enkele gevallen ook in de eerste 72 uur na de bevalling.

Door middel van bloedonderzoek kan uw behandelend arts de diagnose stellen. Uit dit onderzoek blijkt dan dat:

- er een sterk verminderd aantal bloedplaatjes is;
- de lever niet naar behoren functioneert.

### De behandeling

Wanneer de algehele situatie van moeder en ongeboren kind dit toelaat, kan een afwachtende houding aangenomen worden. De enige manier om het syndroom echt op te heffen, is het beëindigen van de zwangerschap. Soms gebeurt dit door middel van een keizersnede. Wanneer de situatie het echter toelaat kan ook worden geprobeerd de bevalling op te wekken.

Als de zwangerschap de 32ste week nog niet bereikt heeft, dan wordt u mogelijk doorgestuurd naar een ander ziekenhuis. Hier is adequate opvang (intensive care voor pasgeborenen) voor te vroeg geboren baby's aanwezig.

### De terugblik

Het kan zijn dat u enige tijd met vage en onbestemde klachten heeft rondgelopen. In eerste instantie was u een gezonde zwangere maar plotseling was u zeer ernstig ziek en werd u opgenomen op de afdeling Moeder en Kind. Er heerste veel drukte om u heen, mensen liepen af en aan. Het laboratoriumpersoneel kwam regelmatig bloed afnemen. Echo, CTG en bloeddruk werden gecontroleerd. Er is zo nodig een infuus en/of urinekatheter ingebracht. Het is daardoor mogelijk dat u de opname op de afdeling Moeder en Kind als angstig, verwarrend en bedreigend heeft ervaren.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

U bent misschien in allerijl voorbereid op een keizersnede. Voordat u zich het realiseerde, lag u al op de operatietafel. Misschien heeft u de bevalling niet bewust meegemaakt. Wellicht heeft u ook op de intensive care afdeling gelegen. De conditie van uw kind zal mede bepalen hoe u zich voelt.

### De verwerking

Het vergt tijd om een dergelijke ingrijpende gebeurtenis te verwerken. Denk vooral niet dat van u verwacht wordt dat u na korte tijd weer 'de oude' bent. Het is heel normaal dat dit een tijdje duurt.

Iedereen die het HELLP-syndroom heeft gehad, verwerkt dit op haar eigen manier. Natuurlijk vergt het veel tijd om deze gebeurtenis een plaats te geven in uw leven, neemt u dan ook ruim de tijd! Vaak is hulp van familie, vrienden, gezinszorg, en/of wijkverpleegkundige bij uw lichamelijk en geestelijk herstel noodzakelijk. Erover praten met betrokkenen of anderen is voor velen een opluchting. Als u dat wilt, kunt u samen met uw partner en een verpleegkundige de intensive care nog eens bezoeken.

Uw partner speelt een belangrijke rol bij de verwerking. U kunt samen de momenten rond de bevalling en geboorte in herinnering brengen. Het kan ook zinvol zijn om na te praten met de artsen en verpleegkundigen die u begeleid hebben.

Sommige vrouwen hebben behoefte aan lotgenotencontact. Daarom treft u in deze folder enkele adressen aan van instanties waarmee u contact kunt opnemen.

### Een volgende zwangerschap

Mocht u na verloop van tijd denken aan een volgende zwangerschap, dan kunt u dit gerust bespreken met uw huisarts, verloskundige of gynaecoloog.

### Adressen

- Stichting HELLP-syndroom, Postbus 636, 3800 AP Amersfoort  
Website: [www.hellp.nl](http://www.hellp.nl)  
E-mail: [info@hellp.nl](mailto:info@hellp.nl)
- Vereniging van Ouders van Couveusekinderen (VOC), Postbus 1024, 2260 BA Leidschendam, telefoonnummer: (070) 386 25 35,  
Website: [www.couveuseouders.nl/](http://www.couveuseouders.nl/).

### Meer informatie

Uitgebreidere informatie is te vinden op de site van de Nederlandse Vereniging van gynaecologen; [www.nvog.nl/](http://www.nvog.nl/).

Doorklikken via patiënteninformatie naar verloskunde, specifiek en dan "hoge bloeddruk in de zwangerschap".