

# U bent stomadrager geworden

## Nazorg

Onlangs hebt u een operatie gehad waarbij een stoma is aangelegd. Dit is een ingrijpende gebeurtenis voor u en uw eventuele familie. In het ziekenhuis hebben verschillende mensen u met de stoma geholpen. Binnenkort gaat u naar huis en moet u zelf voor uw stoma zorgen. We brengen een aantal zaken in deze folder onder uw aandacht om de nazorg voor u zo goed mogelijk te laten verlopen. U krijgt zoal informatie over thuiszorg, eventuele vervolgspraken, mogelijk rectaal slijmverlies en vergoeding materiaal. Hieronder leest u hierover meer.

### Thuiszorg

Voor uw ontslag kunt u met de afdelingsverpleegkundige overleggen/aangeven of u thuiszorg zult/wilt inschakelen. Dit is bijvoorbeeld een optie indien u de stomazorg nog niet voldoende beheerst. De wijkverpleegkundige kan u verder begeleiden bij het aanleren van de stomazelfzorg of indien dit niet haalbaar is bij de zorg van uw stoma of bij eventuele bijkomende lichamelijke problemen. De afdelingsverpleegkundige schakelt in overleg met u het transferbureau in. U krijgt dan tijdens opname een gesprek met een medewerker van het transferbureau.

### Eerste controle ZGT

Wanneer u voor de eerste keer na ontslag bij de chirurg/uroloog voor controle komt, is er een stomaverpleegkundige aanwezig. Tijdens deze afspraak bekijkt de chirurg/uroloog hoe het met u gaat en hij/zij bespreekt met u eventuele uitslagen en het vervolgtraject van de behandeling.

De stomaverpleegkundige beoordeelt uw stoma en bespreekt met u de voortgang van de stomazelfzorg en eventuele problemen. Indien er nog hechtingen aanwezig zijn van stoma/operatiewond worden deze verwijderd. Wij vragen u om uw stoma materiaal mee te nemen tijdens dit en elk vervolg bezoek.

### Eventuele vervolgspraken

Mochten er vervolgspraken komen bij de chirurg/uroloog dan is het belangrijk dat u bij het maken van de afspraak vermeldt dat de stomaverpleegkundige ook aanwezig moet zijn. Zo wordt de afspraak gecombineerd. Het is prettig voor u dat wij dit samen met de chirurg/uroloog doen. U krijgt de afspraak van de secretaresse van de betreffende specialist.

### Afspraak met de stomaverpleegkundige

Heeft u geen vervolgspraak bij de polikliniek chirurgie en heeft u tussentijds problemen/vragen dan kunt u ook rechtstreeks bij de stomapolikliniek een afspraak maken om deze te bespreken. Verder vinden wij het belangrijk om u een jaar na de operatie nog een keer te zien. Deze afspraak kunt u rechtstreeks met ons maken.

### Eventueel slijmverlies

Heeft u een darmoperatie gehad waarbij uw anus (sluitspier) niet is weggenomen? Dan kan het zijn dat u via de anus wat slijm verliest. De darm maakt dit namelijk aan. Normaal gesproken vermengt dit slijm zich met de ontlasting en dan ziet u dit niet. Het verliezen van dit slijm is vaak een vreemde gewaarwording bij het hebben van een stoma. Alle ontlasting raakt u namelijk via de stoma kwijt en dan verwacht u niet dat er via de

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

anus nog wat kan komen. U kunt dus drang krijgen, waarbij u het slijm kwijt raakt. De hoeveelheid en hoe vaak dit gebeurt verschilt per stomapatiënt. U hoeft zich hierover niet ongerust te maken.

### **Materiaal**

De stomaverpleegkundige verzorgt voor ontslag het stomamateriaal voor de thuissituatie. Dit wordt besteld bij een medisch speciaalzaak door middel van een eenmalige machtiging. De stomaverpleegkundige zal u informeren hoe u dit vervolgens thuis zelfstandig kan bestellen.

### **Tot slot**

Het krijgen van een stoma is meestal een ingrijpende gebeurtenis. Neem de tijd om te leren leven met uw stoma. De stomaverpleegkundigen kunnen u hierbij helpen door uw vragen te beantwoorden en advies te geven. Wilt u een afspraak met een van de stomaverpleegkundigen? Neem dan gerust contact op met de stomapolikliniek. Het telefoonnummer leest u verder in deze folder.

Ook kan een patiëntenvereniging u meer informatie geven over leven met een stoma. Meer informatie hierover vindt u op de website [stomavereniging.nl](http://stomavereniging.nl).

### **Contactgegevens**

- Ziekenhuislocatie Hengelo, polikliniek chirurgie, telefoonnummer 088 708 52 31
- Ziekenhuislocatie Hengelo, polikliniek Urologie, telefoonnummer 088 708 52 60
- Ziekenhuislocatie Almelo, polikliniek urologie, telefoonnummer 088 708 33 90.

De stomapolikliniek bevindt zich in ziekenhuislocatie Almelo op de polikliniek chirurgie route 1.8.

Telefoonnummer: 088 708 36 74.

In ziekenhuislocatie Hengelo (alleen op afspraak) bevindt de polikliniek zich op de verpleegafdeling A1 route 1.17.

Telefoonnummer: 088 708 36 74.

Het transferbureau is telefonisch bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 16.00 uur.

Transferbureau Almelo: 088 708 32 11

Transferbureau Hengelo: 088 708 56 39.

Kijk voor meer informatie over stoma of over leven met een stoma op de websites:

- [zgt.nl](http://zgt.nl)
- [stomavereniging.nl](http://stomavereniging.nl)
- [levenmeteenstoma.nl](http://levenmeteenstoma.nl)
- [stomaatje.nl](http://stomaatje.nl)