

## Metten van urine verlies met de PAD test

Uw uroloog heeft in overleg met u een afspraak gemaakt voor een PAD test. Tijdens dit onderzoek meten wij de hoeveelheid urineverlies. Deze folder geeft algemene informatie over de PAD test.

Wij doen een PAD test (PAD is het Engelse woord voor verband) om na te gaan hoeveel urineverlies er optreedt bij:

- Een bepaalde vulling van de blaas;
- Het doen van een aantal oefeningen.

Tijdens de test draagt u in uw ondergoed een verband dat wij voor en na de test wegen. Op deze manier meten wij de hoeveelheid urineverlies.

Wij doen deze test als u klachten heeft van urineverlies bij:

- Inspanning;
- Hoesten;
- Niezen;
- Persen;
- Sporten.

### Vorbereiding

De test kan helaas niet doorgaan als u menstrueert. U kunt dan de afspraak verzetten. Verdere voorbereiding is niet nodig.

### Het onderzoek

Het onderzoek vindt plaats op de polikliniek urologie. Een verpleegkundige voert het onderzoek uit.

U gaat op de onderzoektafel liggen. De verpleegkundige maakt de schede schoon en brengt dan een dun slangetje (katheter) via de plasbuis in de blaas. Wij legen de blaas volledig. Vervolgens brengen wij via de katheter 250 ml water in de blaas. Hierna verwijderen wij de katheter en kunt u zich aankleden. U krijgt een verband van de verpleegkundige om het urineverlies op te vangen.

Na 45 minuten haalt de verpleegkundige u weer op. Tijdens deze 45 minuten loopt u eenmaal de trap op en af. Daarna doet u bij de verpleegkundige een aantal oefeningen:

- Vijf keer gaan staan en zitten van een stoel;
- Vijf keer hoesten op de rug van uw hand terwijl u staat;
- Vijf keer bukken (goed door de knieën);
- Een minuut springen/huppelen op de plaats waarbij u de knieën goed optrekt;
- Een minuut handen wassen onder de koude kraan.

Na deze oefeningen weegt de verpleegkundige het verband. Het verschil in gewicht vóór en na het onderzoek bepaalt de uitslag van de test. U kunt nu uitplassen.

### Na het onderzoek

U kunt op de dag van het onderzoek last hebben van een pijnlijk en branderig gevoel tijdens en na het plassen. Ook kan een verhoogde plasdrang aanwezig zijn. Dit komt omdat de plasbuis geïrriteerd kan zijn door de katheter en het verdovingsglijmiddel. Het is daarom raadzaam om na het onderzoek extra veel te drinken. U moet gedurende enkele dagen veel drinken, twee liter per dag, en in beweging blijven. Krijgt u thuis koorts, hoger dan 38 °C? Neemt u dan tijdens kantooruren contact op met de polikliniek urologie.

### Polikliniek urologie

(Binnen kantooruren)

- Ziekenhuislocatie Almelo, telefoonnummer 088 708 33 90
- Ziekenhuislocatie Hengelo, telefoonnummer 088 708 52 60.

### Spoedeisende hulp

(buiten kantooruren)

Telefoon 088 708 78 78

### Meer informatie

Ga naar [allesoverurologie.nl](http://allesoverurologie.nl)

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt