

## FDG PET-CT Myocard bij niet diabetici en diabetici die niet afhankelijk zijn van insuline

### Geachte mevrouw/mijnheer

Binnenkort komt u voor een Positron Emissie Tomografie-scan (PET-scan) op de afdeling nucleaire geneeskunde van ZGT ziekenhuislocatie Hengelo. In deze brief staat wanneer wij u verwachten en vindt u informatie over het onderzoek, de voorbereidingen en eventuele bijwerkingen.

### Afspraak

Voor u is een afspraak gemaakt op \_\_\_\_\_ dag \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /2019

### Het precieze tijdstip spreken wij telefonisch met u af

Tenminste twee werkdagen voordat u dit onderzoek ondergaat, belt een medewerker van de afdeling nucleaire geneeskunde u.

Deze medewerker bespreekt met u de voorbereiding op het onderzoek en herhaalt hoe het onderzoek zelf in zijn werk gaat. Dit om ervoor te zorgen dat alles voor u duidelijk is en het onderzoek goed verloopt.

Heeft u nog vragen, dan kunt u die meteen stellen. Tijdens dit telefoongesprek hoort u ook hoe laat u op de afdeling aanwezig moet zijn. De medewerkers op de afdeling beginnen om 07.30 uur met hun werkzaamheden, dus het kan zijn dat u al vroeg aan de beurt bent. Zorg dat u telefonisch bereikbaar bent. Bent u niet bereikbaar, dan kan het onderzoek niet doorgaan.

### Belangrijk om te weten

- Bent u nog niet als patiënt geregistreerd in ZGT, laat dit dan voordat u op onze afdeling komt nog even doen. Dit kunt u vanaf 8.00 uur laten doen bij de afdeling patiëntenregistratie in de centrale hal naast het Info & Servicepunt. Komt u vóór 8.00 uur, dan kunt u de registratie laten uitvoeren bij de receptie van de hoofdingang.  
**(pasje/inschrijfbewijs ziektekostenverzekering meenemen, alsmede een geldig legitimatiebewijs)**
- Tijdens het onderzoek wordt een radioactieve vloeistof gebruikt. Deze vloeistof wordt speciaal voor uw onderzoek gemaakt en is zeer beperkt houdbaar. Het is daarom heel belangrijk, dat u op de dag van het onderzoek op tijd aanwezig bent. Bent u te laat, dan kan het onderzoek helaas **niet** doorgaan.

U meldt zich op het afgesproken tijdstip bij de secretaresse van de afdeling nucleaire geneeskunde (routenummer 1.15).

Kunt u op het afgesproken tijdstip niet aanwezig zijn?

Neem dan zo spoedig mogelijk contact op met de afdeling nucleaire geneeskunde, telefoonnummer 088 708 56 70.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

### Vorbereidingen op het onderzoek

Om het onderzoek goed te laten verlopen is het belangrijk dat u onderstaande richtlijnen strikt opvolgt:

- 's Ochtends mag u een ontbijt nuttigen.
- Bent u zwanger, kunt u zwanger zijn of geeft u borstvoeding? Dan moet u twee dagen van te voren contact opnemen met de afdeling nucleaire geneeskunde.
- De avond voor het onderzoek mag u geen vetrijke maaltijd gebruiken. Bijvoorbeeld geen gefrituurd eten, maar een magere salade (dus zonder mayonaise).
- 24 uur voorafgaand aan het onderzoek mag u geen zware lichamelijke inspanning hebben geleverd.
- U mag tijdens het onderzoek geen metalen voorwerpen bij u hebben of kleding met metalen onderdelen dragen. Bijvoorbeeld sieraden, sleutels en een bh kunt u daarom beter thuis laten als dat mogelijk is.
- Wij verzoeken u om maximaal één begeleider mee te nemen. Deze begeleider mag niet bij het onderzoek aanwezig zijn. Eventuele extra begeleiders worden verzocht om tijdens uw onderzoek te wachten in het bezoekersrestaurant 'de Brasserieje'. Dit vragen wij u omdat de wachtruimte van de afdeling nucleaire geneeskunde niet zo groot is.

### Hoe gaat het onderzoek in zijn werk

Bij aankomst op de afdeling nucleaire geneeskunde meldt u zich aan de balie bij de secretaresse. U wordt meegenomen naar een kamer waar u een infuus in de arm krijgt en u krijgt twee tabletten.

Een half uur later krijgt u nogmaals een tablet. Dit moet ook een half uur inwerken, waarna u een zelf meegebrachte maaltijd nuttigt (twee witte boterhammen met jam of vruchtenhagel, zonder boter). Hierbij mag u een kop koffie of thee (zonder melk) nuttigen.

Vervolgens krijgt u via het infuus een radioactieve vloeistof toegediend. Het duurt 45 minuten voor de vloeistof voldoende is opgenomen in uw lichaam. Tijdens deze 45 minuten is het van belang, dat u zo stil mogelijk blijft liggen en niet praat. Dit is om ervoor te zorgen dat de vloeistof naar de juiste plaatsen in uw lichaam gaat en niet alleen naar de spieren. Hierna wordt de scan gemaakt.

Tijdens de scan mag u uw kleding aanhouden. Sieraden, sleutels, bh en andere metalen voorwerpen of voorwerpen waar metaal in verwerkt is (ook in of op uw kleding) moet u verwijderen (tip: neem een pyjama mee). Deze voorwerpen kunt u daarom beter zoveel mogelijk thuis laten.

Afhankelijk van de foto's die gemaakt moeten worden kan het totale onderzoek (inclusief wachttijd) **drie** tot **drieënhalf** uur duren.

### De uitslag

Om te horen wat het onderzoek heeft uitgewezen kunt u bij uw behandelend arts terecht.

### Bijwerkingen?

De soort en de hoeveelheid straling die u bij dit onderzoek krijgt zijn niet nadelig voor u of de mensen in uw omgeving. De radioactieve vloeistof is snel weer uit uw lichaam verdwenen en u hoeft thuis geen bijzondere maatregelen te nemen.

Door dit onderzoek krijgt u geen overgevoelighedsreacties, ook niet als u overgevoelig bent voor jodium of contrastmiddelen.

### Opmerkingen

Als u binnen vier weken na uw onderzoek of behandeling een vliegreis gaat maken, meld dit dan een paar dagen voor de afspraak bij de secretaresse van de afdeling nucleaire geneeskunde.

Dan wordt bekeken of het noodzakelijk is om een vliegbrief mee te geven. Hiermee kunt u aantonen dat u een onderzoek of behandeling met radioactieve stoffen heeft gehad.

### Vragen

Hebt u na het lezen van deze informatie nog vragen, stel ze gerust. U kunt daarvoor bellen met de afdeling nucleaire geneeskunde, telefoonnummer 088 708 56 70.

U vindt ons op routenummer 1.15, ziekenhuislocatie Hengelo.

### Adres

Nucleaire geneeskunde (**routenummer 1.15**)

ZGT Hengelo

Geerdinksweg 141

7555 DL Hengelo