

# Ontslagbericht, instructies voor thuis na een slokdarmoperatie

Na uw slokdarmoperatie bent u behandeld op de afdeling 5 Noord van ZGT, locatie Almelo. In deze folder leest u instructies voor thuis.

## Algemene informatie

De aangekruiste punten zijn voor u van belang, de overige punten zijn voor u niet van toepassing. De verpleegkundige zal bij de aangekruiste punten een toelichting geven.

## Vragen

Bij vragen kunt u contact opnemen met uw huisarts of behandelend specialist.

Bij complicaties kunt u tot 14 dagen na het ontslag bellen met het de oncologieverpleegkundigen van de poli chirurgie; **088 708 42 08**.

Bij complicaties kunt u buiten deze periode bellen met het ZGT; **088 708 78 78** en u laten door verbinden met de eerste hulp locatie Almelo.

## Wondverzorging

- U mag douchen als u thuis bent. De wond mag echter niet "verweken" daarom kunt u kort na ontslag beter geen bad nemen en niet gaan zwemmen.
- Wanneer de wonden droog en dicht zijn hoeft er geen verband op. Wanneer de wonden open zijn of lekken moet er wel een wondverband worden gebruikt. Dit wordt in overleg met u of de wijkverpleegkundige gedaan.
- Het is normaal dat de operatiewond nog een tijdje gevoelig is. Er bestaat na een operatie altijd een kans op een wondontsteking. Dit herkent u aan:
  - Roodheid van de huid (eventueel aftekenen om te zien of het toeneemt)
  - Toenemende zwelling rond de wond
  - Pijn
  - Koorts >38.5 graden
  - Hechtingen moeten na 14 dagen worden verwijderd. Dit gebeurt op de polikliniekafspraak of via de huisarts.

## Verbandmateriaal

- Verbandmateriaal komt via Mathot. Dit is een leverancier voor zorgproducten. Het verband wordt bij u thuis afgeleverd.
- U krijgt een folder van Mathot mee bij ontslag. Hier staat het telefoonnummer in om eventueel u verband materiaal te wijzigen of aan te vullen.
- Vanuit het ziekenhuis krijgt u voor 24 uur verbandmateriaal mee naar huis.
- Verbandmateriaal wordt geregeld via de Farmazorg. Het ligt dan klaar bij uw eigen apotheek.

### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 [zgt.nl/mijnzgt](http://zgt.nl/mijnzgt)  
 <http://bit.ly/1y7WjbP>  
 [facebook.com/zgtinfo](http://facebook.com/zgtinfo)

 [linkedin.com/company/zgt](http://linkedin.com/company/zgt)  
 [twitter.com/zgt\\_info](http://twitter.com/zgt_info)  
 [youtube.com/user/zgtinfo](http://youtube.com/user/zgtinfo)

**Mobiliteit**

- U kunt uw activiteiten geleidelijk uitbreiden. Houd er daarbij rekening mee dat u recent geopereerd bent. Bouw uw activiteiten geleidelijk op, het is beter te beginnen met enkele keren kort te oefenen dan één keer heel lang. Het lichaam geeft zelf aan hoe ver u kunt gaan.
- Houd rekening met het feit dat u operatiewonden heeft, probeer de wonden te ontzien door bijvoorbeeld niet met opgetrokken benen te zitten of de benen over elkaar te slaan.
- Het kan lang duren voordat u weer helemaal de oude bent. U zult merken dat u snel moe bent. Dit is normaal na een operatie. Door regelmatig te oefenen en uw activiteiten geleidelijk aan uit te breiden kunt u uw conditie verbeteren.
- Houding: minimaal 30 graden (te allen tijde).

**Voeding**

- 250 ml helder vloeibaar
- Onbeperkt vloeibaar
- Zacht/normaal dieet
- Opbouwschema, zoals door diëtiste voorgeschreven
- Anders namelijk.....

**Medicatie**

Medicatie kunt u na 17.00 uur ophalen bij u eigen apotheek of indien u dat wilt wordt het bezorgd.

**Pijnbestrijding**

zo nodig kunt u de volgende pijnbestrijding gebruiken:

- Paracetamol tabletten (maximaal 4 keer per dag 1000 mg)
- Paracetamol zetpillen (maximaal 4 keer per dag 1000 mg)
- Oxynorm/oxycontin
- Ander recept.....

**Bij een buikoperatie**

- Na een buikoperatie kan een hoestbui geen kwaad. Ook persen – bijvoorbeeld bij de ontlasting – is niet gevaarlijk.
- In verband met de buikwond mag u 6 weken lang niet zwaar tillen (ook oppassen met zware huishoudelijke taken bijvoorbeeld: stofzuigen, ramen wassen).

**Contact opnemen**

- Nabloeden
- Koorts boven de 38,5°C
- Aanhoudende pijn

Tot 14 dagen na het ontslag kunt u bij problemen contact opnemen met de polikliniek chirurgie;

- Gastro-enterologische en oncologische chirurgie, telefoonnummer 088 708 42 08.

Na deze periode kunt u contact opnemen met uw eigen huisarts.

**Controleafspraak**

U krijgt uw controleafspraak thuis gestuurd. Indien u na 7 dagen nog geen bericht hebt ontvangen kunt u met onderstaand telefoonnummer tijdens kantooruren contact opnemen.

Gastro-enterologische en oncologische chirurgie, telefoonnummer 088 708 42 08.

**Overige instructies**

---



---



---



---



---



---

**Tot slot**

Heeft u na het lezen van deze tekst nog vragen, stelt u die dan gerust aan uw behandelend arts of verpleegkundige.