

## Radiosynoviorthese

Uw reumatoloog heeft voorgesteld uw gewricht inwendig te bestralen. Deze behandeling heet radiosynoviorthese. Doel hiervan is bestrijding van de gewrichtsontsteking. Deze folder geeft algemene informatie over radiosynoviorthese.

### Wanneer wordt een behandeling als radiosynoviorthese gegeven?

Gewrichtsontstekingen worden in het algemeen met medicijnen behandeld. Ook bestaat de mogelijkheid om injecties met corticosteroïden in een gewricht te geven. Wanneer één of twee gewrichten ontstoken blijven ondanks medicijnen en / of injecties, dan is radiosynoviorthese te overwegen; deze behandeling is niet zinvol wanneer meerdere gewrichten ontstoken zijn.

De meeste bestralingen worden uitgevoerd in de knie, maar injecties in enkel, elleboog, schouder, pols en heup zijn ook mogelijk. Bij ernstige gewrichtsbeschadiging wordt radiosynoviorthese afgeraden, omdat het effect dan vaak gering is.

### Wat gebeurt er in het gewricht bij radiosynoviorthese?

Bij een radiosynoviorthese wordt gebruik gemaakt van een radioactieve stof, meestal Yttrium.

Er wordt een kleine hoeveelheid Yttrium in de gewrichtsruimte gespoten. De deeltjes worden opgenomen in het ontstoken weefsel, met name in het gewrichtsslijmvlies. Door plaatselijke bestraling verdwijnt de ontsteking nu geleidelijk. Met het verdwijnen van de ontsteking kan het gewricht zich weer herstellen en naar behoren functioneren. De kans dat het gewricht in de toekomst beschadigd raakt, is hiermee ook kleiner. De Yttrium-deeltjes hebben een korte levensduur, zodat na een week geen radioactiviteit in het gewricht meer aanwezig is. Deze bestraling is niet nadelig voor het gewricht; andere delen buiten het ontstoken slijmvlies worden niet bestraald.

### Hoe gaat het in de praktijk?

De radioactieve stof wordt speciaal voor uw behandeling besteld en gemaakt in het buitenland. Als u een radiosynoviorthese moet ondergaan, is daarvoor een ziekenhuisopname noodzakelijk. Deze opname, die meestal drie dagen duurt, is nodig om het behandelde gewricht volledig rust te geven. De bestralingsbehandeling bestaat uit het geven van de injectie met de radioactieve stof. Dit gebeurt op de afdeling nucleaire geneeskunde, door een reumatoloog.

Eerst wordt zoveel mogelijk gewrichtsvloeistof uit het gewricht verwijderd, waarna via dezelfde naald de radioactieve stof in het gewricht wordt gespoten. Na toediening van de radioactieve stof wordt de naald nagespoeld met een zoutoplossing met aansluitend door dezelfde naald een toediening van een corticosteroid middel. Vervolgens krijgt het gewricht gedurende drie dagen rust. In verband met immobilisatie en zwachtelen bestaat er een kans op het krijgen van een trombosebeen. Om dit te voorkomen kunnen er onderhuidse injecties gegeven worden.

### Wanneer treedt het effect van de behandeling op?

Na drie dagen rust mag u het gewricht weer gaan gebruiken. Gedurende één week na de bestraling moet u het rustig aan doen en overbelasting vermijden. Geleidelijk aan nemen de ontstekingsverschijnselen af bij de meeste patiënten en verdwijnt de gewrichtsontsteking, meestal binnen drie tot zes maanden na de bestraling. Als het gewricht van tevoren erg beschadigd is door

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTInfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTInfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

de ontsteking of u eerder operaties heeft ondergaan, is het effect van de bestraling minder succesvol.

Mocht het eindresultaat tegenvallen of de gewrichtsontsteking weer terugkomen, dan kan het zinvol zijn om nogmaals een radiosynoviorthese uit te voeren.

### **Belangrijk om te weten:**

Graag informeren wij u over de volgende zaken:

- In de eerste dagen na de behandeling ontstaat er bij 1 - 2% van de patiënten een tijdelijke verergering van de gewrichtsontsteking. Dit is goed te behandelen met ijspakkingen en extra pijnstillers en duurt hooguit enkele dagen.
- Stralingsgevaar:
  - de radioactieve deeltjes komen niet of nauwelijks buiten het gewricht.
  - er ontstaat een vorm van straling die lijkt op röntgenstraling en die ook buiten het gewricht meetbaar is. De stralingsbelasting hiervan voor het lichaam is vergelijkbaar met die van een röntgenonderzoek van buikorganen.
- Radiosynoviorthese wordt al vele jaren toegepast. Bijwerkingen op lange termijn zijn niet bekend. Als u behandeld bent met radiosynoviorthese is er geen stralingsgevaar voor personen in uw omgeving.

### **Samenvatting**

Radiosynoviorthese is een betrekkelijk eenvoudige en zinvolle behandeling van een gewrichtsontsteking. Het is een weinig belastende behandeling met weinig bijwerkingen. Wel is een ziekenhuisopname van drie dagen noodzakelijk, gevolgd door een week waarin overbelasting vermeden moet worden.

### **Opmerkingen**

Als u binnen vier weken na uw onderzoek of behandeling een vliegreis gaat maken, meld dit dan een paar dagen voor de afspraak bij de secretaresse van de afdeling nucleaire geneeskunde.

Dan wordt bekeken of het noodzakelijk is om een vliegbrief mee te geven. Hiermee kunt u aantonen dat u een onderzoek of behandeling met radioactieve stoffen heeft gehad.

### **Heeft u nog vragen?**

Als u na lezing van deze informatie nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met een van de reumatologen. Telefoonnummer polikliniek reumatologie: 088 708 34 03 of 088 708 58 65.