

Somatisch onvoldoende verklaarde lichamelijke klacht (SOLK)

Met deze folder informeren wij u over de multidisciplinaire behandeling van uw kind tijdens een ziekenhuisopname.

U hebt een gesprek gehad met de behandelend arts van uw kind. Het is na medisch onderzoek gebleken dat er nog geen lichamelijke oorzaak is gevonden die de klachten van uw kind voldoende verklaart. Dit is aan de ene kant goed nieuws. Het is ook vervelend nieuws omdat u gehoopt had op duidelijkheid; uw kind heeft immers klachten.

Er zijn drie mogelijke verklaringen:

1. Er is een lichamelijke oorzaak voor de klachten van uw kind, maar deze is tot nu toe nog niet gevonden.
2. Er is ooit iets mis geweest in het lichaam (bijvoorbeeld griep, kneuzing, beenbreuk, virus) en uw kind heeft klachten gehouden zonder dat het letsel nog aanwezig is.
3. Er is of was een psychische component en die is vertaald naar een klacht in het lichaam. Deze vertaalslag is heel gebruikelijk voor kinderen. Ook volwassenen hebben dit wanneer ze bijvoorbeeld hoofdpijn of hartkloppingen krijgen bij stress.

Week 1 van de opname

In de eerste week van de opname wordt uw kind geobserveerd door verschillende hulpverleners binnen ZGT en worden alle klachten in kaart gebracht. Er kunnen tijdens deze week verschillende onderzoeken en/of gesprekken plaats vinden om een lichamelijke oorzaak van de klachten te achterhalen of uit te sluiten.

Aan het eind van deze week vindt er een multidisciplinair overleg plaats. Daarna zal de kinderarts de voortgang en vervolg van opname met u en uw kind bespreken.

Er zijn aan het eind van de eerste opname week twee mogelijkheden:

1. Er is een lichamelijke oorzaak gevonden voor de klachten, uw kind gaat met ontslag en de kinderarts zal het vervolg van de behandeling met u bespreken.
2. Een lichamelijke oorzaak voor de klachten is uitgesloten of er is sprake van een medische oorzaak die de klachten onvoldoende verklaart. Er kan in overleg met u, uw kind en betrokken hulpverleners worden besloten om de opname te verlengen voor een tweede week. Een verklaring voor de klachten is dan mogelijk te vinden in bovengenoemde verklaringen 2 en 3.

Week 2 van de opname

In de tweede week starten we met aanvullende gesprekken door andere hulpverleners, zoals de kinderpsycholoog en mogelijk hulpverleners uit de eerste lijn, om zo in een breder verband naar uw kind te kijken.

Ondertussen maken we in de tweede week een start met de behandeling van de klachten van uw kind. Ons uitgangspunt is dat er sprake is van een verstoorde balans of een verstoord evenwicht. Uw kind zit als het ware 'gevangen' in de vicieuze cirkel van de klacht en komt er zonder hulp niet meer uit. In de behandeling richten we ons op herstel van het evenwicht en herstel van de lichaamsfuncties. Anders dan u misschien bent gewend, is het doel van behandeling in eerste instantie niet het laten verdwijnen van de klachten. Vaak verminderen de klachten met de behandeling echter wel of raken de klachten op de achtergrond.

Almelo

Zilvermeeuw 1
 Postbus 7600
 7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141
 Postbus 546
 7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTInfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTInfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

De manier waarop uw kind de klachten ervaart, de opvattingen over de klachten, het ziektegedrag en de factoren die de klachten onderhouden, staan bij de behandeling centraal. Uw kind leert vaardigheden om de klachten te kunnen beïnvloeden en de gevolgen van de klachten, die het herstel kunnen verhinderen, aan te pakken. Op deze manier doorbreken we de vicieuze cirkel van de klacht, waardoor de beperkingen van uw kind en de lijdensdruk sterk kunnen verminderen. U wordt als ouder, samen met eventuele andere naasten, zoveel mogelijk betrokken bij de behandeling.

De behandeling is voor veel kinderen intensief en bestaat uit een stappenplan van oefeningen en een vast dagschema (therapieën, school, rust, en dergelijke). Het doel is om weer zoveel mogelijk activiteiten in het dagelijks leven (opnieuw) te leren en uit te voeren.

Het vervolg van de behandeling

De kinderarts en/of revalidatiearts besluit of de multidisciplinaire behandeling (dit betekent door verschillende hulpverleners) klinisch of poliklinisch vervolgd wordt. De hulpverleners werken samen en hebben ook regelmatig gezamenlijk multidisciplinair overleg (MDO) over uw kind, maar zullen onafhankelijk van elkaar behandelafspraken met u maken.

Het kan ook zijn dat een vervolgbehandeling bij een andere instelling wordt geadviseerd of dat er geen behandeling nodig is.

Hulpverleners

Bij de behandeling zijn verschillende professionals betrokken: de kinderarts, revalidatiearts, kinderpsycholoog, maatschappelijk werk, fysiotherapeut, ergotherapeut, pedagogisch medewerkster en verpleegkundigen. De revalidatiearts zal alleen betrokken worden bij de behandeling wanneer er sprake is van klachten met betrekking tot het houdings- en bewegingsapparaat. Tijdens de behandeling

zullen u en uw kind, samen of apart, met deze mensen in gesprek of aan het werk gaan. Wanneer de kinderarts besluit om aanvullend onderzoek te doen kunnen mogelijk andere specialisten betrokken worden. Ook kan de JGZ/schoolarts geïnformeerd worden, met name bij ziekteverzuim.

Tot slot

Deze folder betreft een algemene voorlichting en is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met uw behandelend arts of psycholoog. Bijzondere omstandigheden kunnen aanleiding geven tot wijziging. Dit zal altijd door uw behandelend specialist of psycholoog aan u kenbaar gemaakt worden. Voor een goed resultaat van de behandeling is het belangrijk dat u als ouders, samen met uw kind, volledig achter het plan van aanpak staat.

Heeft u daarom na het lezen van deze folder of aan de hand van het gesprek met uw behandelend specialist nog vragen, neem dan gerust contact op met de polikliniek kindergeneeskunde.

Polikliniek kindergeneeskunde

Telefoonnummer 088 708 31 20.