

Continentiepolikliniek

Uw kind is doorverwezen naar de continetiepolikliniek. Om een goed beeld te krijgen van de problematiek, vragen wij u deze lijst in te vullen. Meerdere antwoorden zijn soms mogelijk.

Nadat de lijsten volledig zijn ingevuld krijgt u een afspraak thuisgestuurd. Zo kunnen wij uw kind zo goed mogelijk helpen.

Let goed op, er zijn lijsten bij die u meerdere dagen bij moet houden!

Bij plasproblemen:

- Noteer gedurende **drie dagen** alles wat uw kind drinkt en plast in de plasdagboeken. De beschrijving vindt u op blz. 8.
- Noteer gedurende **een week** de ontlasting van uw kind in het poepdagboek, deze vindt u op blz. 11.

Bij problemen met de ontlasting en/of buikpijn:

- Noteer gedurende **drie weken** de ontlasting van uw kind in het poepdagboek, deze vindt u op blz. 11 en 12

Bij plasproblemen en problemen met de ontlasting en/of buikpijn:

- Noteer gedurende **drie dagen** alles wat uw kind drinkt en plast in de plasdagboeken. De beschrijving vindt u op blz. 8.
- Noteer gedurende **drie weken** de ontlasting van uw kind in het poepdagboek, deze vindt u op blz. 11 en 12.

Zijn alle lijsten volledig ingevuld, dan kunt u ze opsturen in de retourenvelop die is bijgevoegd.

Algemene gegevens

Voornaam kind

Achternaam kind:

Geslacht:

Geboortedatum kind

Invuldatum:

Telefoonnummer:

06 nummer:

E-mailadres:

Almelo

Zilvermeeuw 1
Postbus 7600
7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141
Postbus 546
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

Vragen over urineverlies

Urineverlies overdag

- Verliest uw kind urine in de broek?
 - Ja
 - Nee, indien overdag droog, vanaf welke leeftijd _____Zo ja, op welke leeftijd begonnen de ongelukjes? _____ jaar
- Hoe vaak per week komt het voor?
 - Minder dan 3 keer per week
 - 3 – 7 keer per week
 - Dagelijks 1 keer
 - Elke dag meer dan 1 keer
- Het ondergoed is:
 - Drijfnat
 - Vochtig, plekjes
 - Wisselend nat
 - Soms 1 dag droog
 - Onbekend
- Is de bovenkleding nat?
 - Altijd
 - Wisselend
 - Nooit
 - Onbekend
- Wanneer treden de natte broeken op?
 - De hele dag door
 - In de middag
 - Wisselend
 - Bij lichamelijke activiteit
 - Bij hoesten, niezen
 - Onbekend
- Heeft uw kind alleen in specifieke situaties een natte broek, bijvoorbeeld tijdens het spelen?
 - Ja
 - Nee
 - OnbekendZo ja, wanneer? _____

- Loopt uw kind door met een natte broek?
 - Ja
 - Nee
 - Onbekend

Plasgewoonte

- Hoe vaak plast uw kind overdag?
 - Minder dan 4 keer per dag
 - 4 – 7 keer per dag
 - Elke dag meer dan 7 keer
- Plast uw kind direct na het wakker worden?
 - Ja
 - Nee
 - Soms
 - Onbekend
- Moet u uw kind meestal naar het toilet sturen?
 - Ja
 - Nee
 - Soms
 - Onbekend
- Plast uw kind haastig en slordig?
 - Ja
 - Nee
 - Onbekend
- Perst uw kind mee tijdens plassen?
 - Ja
 - Nee
 - Onbekend
- Verloopt de plasstraal onderbroken bijvoorbeeld in stukjes en beetjes/losse scheutjes?
 - Ja
 - Nee
 - Soms
 - Onbekend
- Is het plassen weleens pijnlijk?
 - Ja
 - Nee
 - Onbekend

15. Bij meisjes: plast zij altijd tegen de voorkant van de wc of tegen de wc-bril aan als zij rechtop zit?

- Ja
- Nee
- Onbekend

16. Bij meisjes: zijn de bovenbenen en/of billen nat na het plassen?

- Ja
- Nee
- Onbekend

Aandrang en reactie op aandrang

17. Heeft uw kind regelmatig plotseling heftige plasdrang, die moeilijk te onderdrukken is?

- Nooit
- Soms
- Altijd
- Onbekend

Zo ja, neemt uw kind dan een dranghouding aan om de plas beter op te houden (bijvoorbeeld hurkzit, scharen van de knieën, hand in het kruis)?

- Nooit
- Soms
- Altijd
- Onbekend

18. Geeft uw kind aandrang om te plassen op tijd aan?

- Nooit
- Soms
- Altijd
- Onbekend

19. Stelt uw kind het plassen uit?

- Nooit
- Soms
- Altijd
- Onbekend

20. Moet uw kind kort na het plassen weer naar het toilet voor een plas?

- Nooit

- Soms
- Altijd
- Onbekend

21. Verliest uw kind urine onderweg naar de wc?

- Nooit
- Soms
- Altijd
- Onbekend

22. Wordt uw kind met medicijnen behandeld voor plasklachten of urineverlies?

- Ja
- Nee

In het verleden wel

Zo ja, welke medicijnen? Ook graag aangeven bij gebruik in het verleden.

- Didrase/Oxybutynine
- Detrusitol
- Vesicare
- Anders, namelijk _____

23. Welk effect hadden de medicijnen?

- Geen/weinig verbetering
- Klachten verdwijnen ten dele
- Geen klachten meer
- Last van bijwerkingen

Bedplassen

24. Plast uw kind in bed/in de luier?

- Ja
- Nee (indien nee, sla niet relevante vragen over)

Zo ja, hoe vaak per week? _____

Zo ja, hoe nat is het beddengoed/luier?

- Vochtig, kleine natte plek
- Drijfnat / grote plek / volledige plas of meer

Zo ja, is uw kind langer dan een half jaar droog geweest?

- Ja, op welke leeftijd begon het bedplassen? _____

- o Nee
25. Komt het bedplassen in uw gezin of familie vaker voor?
- o Ja
o Nee
o Soms
o Onbekend
26. Wordt uw kind uit zichzelf wakker om te plassen?
- o Ja
o Nee
o Soms
o Onbekend
27. Is uw kind moeilijk te wekken, wanneer u het opneemt om te plassen?
- o Ja
o Nee
o Soms
o Onbekend
- Zo nee, vanaf welke leeftijd is uw kind 's nachts zindelijk? _____ (in maanden)

Urineweginfecties of blaas- en nierbekkenontstekingen

28. Is uw kind bekend met blaasontstekingen?
- o Ja
o Nee, ga verder met de vragen over ontlasting
29. Hoe vaak heeft uw kind blaasontsteking gehad?
- o Minder dan 3 keer
o 3 - 10 keer
o Meer dan 10 keer
30. Wanneer was de eerste blaasontsteking?
_____ (maand - jaartal)
31. Wanneer was de laatste blaasontsteking?
_____ (maand - jaartal)
32. Had uw kind koorts bij een blaasontsteking?
- o Nee
o Eenmaal

- o Enkele keren
o Altijd

33. Zijn de infecties bewezen middels een urinekweek?
- o Altijd
o Soms
o Nooit

34. Wordt uw kind momenteel behandeld met een lage dosering antibiotica om nieuwe blaasontstekingen te voorkomen?
- o Ja
o Nee
- Zo ja, met welke medicijnen?
- o Furadantine/Nitrofurantoin
o Monotrim/Trimethoprim
o Noroxin/Ciproxin
Anders, namelijk _____

Vragen over ontlasting

Ontlastingspatroon

35. Wanneer werd uw kind zindelijk voor de ontlasting?
_____ leeftijd in jaren / niet zindelijk geweest.
36. Hoe vaak heeft uw kind in de afgelopen twee weken op de wc gepoept?
_____ gemiddeld aantal per week of niet van toepassing
37. Hoe vaak heeft uw kind in de afgelopen twee weken in de luier gepoept?
_____ gemiddeld aantal per week of niet van toepassing
38. Hoe ziet de ontlasting er meestal uit?
- o Normaal
o Keutels/knikkers
o Koeienvlaai
39. Hoe is de samenstelling van de ontlasting meestal?
- o Normaal
o Hard
o Zacht

- Waterdun
40. Perst uw kind tijdens het poepen?
- Ja
 Soms
 Nee
41. Heeft uw kind bloed bij de ontlasting?
- Ja
 Nee
42. Heeft uw kind slijm bij de ontlasting?
- Ja
 Nee
43. Is de ontlasting eens in de 7-30 dagen zo veel dat er tenminste tweemaal moet worden doorgespoeld?
- Ja
 Nee
44. Heeft uw kind buikpijnklachten?
- Ja
 Soms
 Nee
45. Op welk tijdstip heeft uw kind meestal buikpijn?
- Voor het eten
 Na het eten
 Voor het poepen
 Na het poepen
 Tijdens het poepen
 Onbekend
46. Wordt de buikpijn minder na het poepen?
- Ja
 Nee
 Onbekend
47. Heeft uw kind wel eens ontlasting in de onderbroek (vegen)?
- Ja
 Nee
- Zo ja, hoe vaak: _____ per week,
vanaf welke leeftijd _____

Welk tijdstip meestal?

- 's Ochtends
 Tijdens school
 's Middags
 's Avonds
 's Nachts

Zo ja, moet de onderbroek om hem schoon te krijgen in de:

- Wasmachine
 Eerst in een emmer

48. Voelt uw kind de ontlasting aankomen (aandrang)?
- Ja
 Soms
 Nee

49. Houdt uw kind de ontlasting tegen/op?
- Ja
 Soms
 Nee

Zo ja, hoe doet uw kind dit?

- Gekruiste benen
 Op de hurken zitten
 Anders _____

50. Heeft u een verklaring voor het ontstaan van de klachten?
- Pijn
 Angst
 Speciale of schokkende gebeurtenis
 Onbekend
 Anders _____

51. Heeft uw kind een kloofje bij de anus gehad?
- Ja, op welke leeftijd? _____ jaar.
 Nee
 Onbekend

52. Is er een periode geweest dat uw kind geen klachten had?
- Ja, hoelang duurde dat?
_____ maanden.
 Nee
 Onbekend

53. Door wie werd uw kind tot nu toe behandeld? (meerdere antwoorden mogelijk)

- Huisarts
- Kinderarts
- Psycholoog
- Fysiotherapeut
- Anders _____

54. Wat deed u zelf aan behandeling? (meerdere antwoorden mogelijk)

- Vezelrijk dieet
- Beloning
- Toiletraining
- Anders _____
- Niet

55. Wat voor medicatie gebruikt uw kind nu?

- Laxantia
- Klysma
- Allebei
- Geen

56. Hoe lang krijgt uw kind al medicijnen voor de ontlasting?
_____ maanden

Algemene vragen

57. Heeft uw kind een goede eetlust?

- Goed
- Matig
- Slecht

58. Eet uw kind voldoende vezelrijke voeding? (bruin brood, groenten, fruit elke dag)

- Ja
- Nee

59. Is uw kind bekend met een allergie?

- Ja
- Nee

Zo ja, welke allergie? _____

60. Heeft uw kind last van vermoeidheidsklachten?

- Ja

- Nee

61. Heeft uw kind last van hoofdpijnklachten?

- Ja
- Nee

62. Is uw kind wel eens opgenomen in het ziekenhuis?

- Ja
- Nee

Zo ja, waarvoor?

Sociale situatie

63. Wordt uw kind wel eens gepest met zijn ontlasting- en/of urineprobleem?

- Ja
- Nee

64. Hebben de eventuele plas- en incontinentieklachten effect op het functioneren op school, sociaal gebied of in het gezin?

- Nee
- Soms
- Regelmatig
- Vaak/ernstig

65. Heeft uw kind recent een stressvolle gebeurtenis meegemaakt?

- Ja
- Nee

Indien ja, zoals

- Broertje of zusje gekregen
- Verhuizing
- Nieuwe school
- Schoolproblemen
- Misbruik (seksueel/geweld)
- Gezinsproblemen (scheiding/overlijden)
- Ongeval/operatie
- Iets anders _____

Gezinssamenstelling:

Naam school: _____

Groep: _____

Leerkracht: _____

Hoe is de concentratie: _____

Zijn er problemen op school: _____

Houd school rekening met het probleem?

Hoe is hij/zij op sociaal en emotioneel vlak?

Zijn er andere problemen?

Continentiepolikliniek kinderen

Wij zijn bereikbaar op alle dagen behalve vrijdag op:

Telefoonnummer 088 708 53 15 of

e-mail: plasenpoepoli@zgt.nl

Plasdagboek 3

Naam: _____ **Datum:** _____

Dag van de week: _____

Tijd	Drinken soort en in ml.	Plassen in ml.	Aandrang ja/nee	Nat 1=druppels 2=onderboek 3=bovenbroek	Bijzonderheden
Totaal					

- 1  harde losse keutels
(moeilijke stoelgang)
- 2  samengekeefde keutels
- 3  worstvormige stoelgang
brokkelig van structuur
- 4  worstvormige stoelgang
zacht en glad van structuur
- 5  zachte stoelgang met
duidelijke scherpe contouren
(makkelijke stoelgang)
- 6  zachte tot zeer
zachte stoelgang met
onduidelijke contouren
- 7  waterige stoelgang,
geen structuur aanwezig
(geheel vloeibaar)

Poepdagboek

Naam:

Week 1

Datum	Tijd	Gepoept op WC, hoeveelheid en type	Gepoept in broek/luier hoeveelhei d en type	Poepveeg in broek/luier	Hoeveel zakjes laxantia	Buikpijn/pijn bij poepen	Toilet oefening en	Overig

Poepdagboek

Naam:

Week 2

Datum	Tijd	Gepoept op WC, hoeveelheid en type	Gepoept in broek/luier hoeveelheid en type	Poepveeg in broek/luier	Hoeveel zakjes laxantia	Buikpijn/pijn bij poepen	Toilet oefening en	Overig

Poepdagboek

Naam:

Week 3

Datum	Tijd	Gepoept op WC, hoeveelheid en type	Gepoept in broek/luier hoeveelheid en type	Poepveeg in broek/luier	Hoeveel zakjes laxantia	Buikpijn/pijn bij poepen	Toilet oefening en	Overig