

Inhaleren met behulp van de Turbuhaler®

Bespreek het doel en de werking van de medicijnen. Deze informatie is altijd aanvullend op gesprek met arts/verpleegkundige.

Vorbereiding

Stap 1.

De mond moet leeg zijn.

Stap 2.

Houd de Turbuhaler rechtop, de gekleurde bodem onder.

Stap 3.

Open de Turbuhaler® vlak voor gebruik door de beschermdop eraf te draaien.

Stap 4.

Pak de Turbuhaler® in het midden vast en draai de draaigreep zover mogelijk heen en weer totdat u een klik hoort. Alleen bij eerste gebruik van de Turbuhaler nog twee maal heen en weer draaien tot u een klik hoort.

Inhalatie

Stap 5.

Ga rechtop zitten of staan, het hoofd iets achterover.

Stap 6.

Adem langzaam en volledig uit, niet in de Turbuhaler®.

Stap 7.

Breng de Turbuhaler® horizontaal naar de mond (gaatjes aan het einde van het mondstuk moeten vrij blijven).

Stap 8.

Plaats het mondstuk tussen de tanden en sluit de lippen eromheen.

Stap 9. Inhaleer met een krachtige en diepe teug.

Stap 10.

Houd de adem tien tellen vast of zolang als comfortabel is en neem intussen de Turbuhaler® uit de mond. De patiënt proeft of voelt vrijwel niets.

Stap 11.

Adem rustig uit.

Stap 12.

Herhaal indien een tweede dosis is voorgeschreven vanaf stap 5.

Stap 13.

Sluit de Turbuhaler® door de beschermkap er weer op te draaien.

Stap 15.

Na inhalatie van inhalatiecorticosteroiden de mond en keel spoelen: het eerste slokje gorgelen en uitspugen, het tweede slokje doorslikken of zo nodig iets eten of drinken.

Schoonmaken.

Het mondstuk afnemen met een droge tissue, nooit afspoelen. Droog bewaren. Niet in badkamer of keuken.

Bijzonderheden

De Turbuhaler® bevat 60-120 inhalaties, onder het mondstuk zit een venster, als er een rood streepje zichtbaar wordt bevat de Turbuhaler® nog 20 inhalaties. Sommige Turbuhalers® hebben een teller.

Informatie via kinderlongverpleegkundige

- ZGT locatie Almelo
Telefoonnummer 088 708 31 20
- E-mail kinderastmapoli@zgt.nl

Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

Tenslotte

Bekijk eventueel het instructiefilmpje op:

www.inhalatorgebruik.nl