

## Inhaleren met een voorzetkamer met masker ( AeroChamber®)

Vanaf leeftijd nul tot zes maanden: babymasker oranje

Vanaf leeftijd zes maanden tot vier jaar: kindermasker geel

Vanaf leeftijd vier jaar waarbij bewuste inhalatie met mondstuk niet mogelijk is, volwassen masker blauw of kindermasker als de pasvorm daarvan beter is. Let op goede pasvorm van het masker, afgestemd op het kind.

Bespreek het doel en de werking van de medicijnen. Deze informatie is altijd aanvullend op gesprek met arts/verpleegkundige.

### Vorbereiding

Bij een nieuwe dosisaërosol: schudden en drie doses wegsputten;  
één week of langer niet gebruikt: schudden en één dosis wegsputten.

#### Stap 1.

De mond moet leeg zijn.

#### Stap 2.

Verwijder de beschermdop van de dosisaërosol.

#### Stap 3.

Schud de dosisaërosol krachtig.

#### Stap 4.

Plaats de dosisaërosol met de opening naar beneden, recht vooruit in het achterstuk van de AeroChamber®.

### De inhalatie

#### Stap 5.

Neem het kind op schoot met de rug tegen uw buik of ga achter het kind staan.

#### Stap 6.

Houd de AeroChamber® horizontaal en plaats het masker goed aangesloten op het gezicht over mond en neus van het kind.

#### Stap 7.

Druk de dosisaërosol één keer in. Laat het kind vijf keer rustig in- en uitademen door de AeroChamber®. Masker goed aangesloten houden en niet huilen. De Flow-Vu indicator beweegt zichtbaar.

#### Stap 8.

Indien meerdere doseringen per keer zijn voorgeschreven, de dosisaërosol met de AeroChamber® schudden en herhalen vanaf stap 7. Spuit niet meer dan één puffje tegelijk in de AeroChamber®.

#### Stap 9.

Verwijder de dosisaërosol uit de AeroChamber®, plaats de beschermdop terug op de dosisaërosol.

#### Stap 10.

Na inhalatie van inhalatiecorticosteroiden de mond en keel spoelen: het eerste slokje gorgelen en uitspugen, het tweede slokje doorslikken. Indien dit niet mogelijk is dan iets eten of drinken. Was vervolgens het gezicht.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTinfo](https://facebook.com/ZGTinfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTinfo](https://youtube.com/user/ZGTinfo)

 [zgt.nl](mailto:zgt.nl) - [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt)

### Schoonmaken

- AeroChamber® één maal per week schoonmaken;
- Haal de AeroChamber® uit elkaar. Verwijder het achterstuk en draai het voorstuk tegen de klok in los;
- Was de onderdelen in een lauw en schoon afwassopje;
- De AeroChamber® niet afspoelen, en niet afdrogen;
- Laat de AeroChamber® aan de lucht drogen. Zorg ervoor dat de onderdelen goed droog zijn alvorens u de AeroChamber® weer in elkaar zet.

### Bijzonderheden

- Bereken wanneer de dosisaërosol leeg zal zijn. Op de zijkant van de dosisaërosol staat hoeveel doses erin zitten; de datum van aanbreken noteren en eventueel de doses turven;
- Sommige dosisaërosolen hebben een teller;
- Bewaar de dosisaërosol op kamertemperatuur;
- De AeroChamber® eenmaal per jaar vervangen.

### Informatie via kinderlongverpleegkundige

Telefoonnummer 088 708 31 20

E-mail [kinderastmapoli@zgt.nl](mailto:kinderastmapoli@zgt.nl)

### Tenslotte

Bekijk eventueel het instructiefilmpje op:

[www.inhalatorgebruik.nl](http://www.inhalatorgebruik.nl)