

Gipsbroek bij kinderen

Er kunnen verschillende redenen zijn waarom uw kind een gipsbroek krijgt. Afhankelijk van de reden moet het gips drie weken tot drie maanden blijven zitten.

Houding

Uw kind zal meestal op de rug liggen. Leg een kussen onder de benen, anders drukt de rand van het gips in de rug. Het voorkomt ook zwelling van de voeten (indien deze niet zijn ingegipst). Uw kind mag wel op de buik liggen. Leg een kussen onder het bovenlichaam, zodat het gips aan de rugzijde vrijkomt. Bouw de buikligging op naar drie keer daags één uur om drukplekken te voorkomen.

Verder kunt u uw kind gerust op schoot nemen. Til uw kind nooit alleen onder de oksels op, maar houdt ook het gips vast met behulp van de gipsbroekstok.

Voeding en drinken

Wij adviseren u uw kind vaker en kleine beetjes te laten eten en drinken. Een volle maag voelt heel vervelend door de gipsbroek.

Verzorging

U zult waarschijnlijk ervaren dat deze periode veel energie van u vergt. Vooral de eerste dagen is het erg wennen. Het is belangrijk dat uw kind een vast patroon krijgt van eten en drinken. Ook zult u uw kind vaker moeten verschonen.

Uw kind kan met de gipsbroek niet in bad. Wassen met een beetje water (en zeep) met een washandje is natuurlijk wel mogelijk. Er mag tijdens het wassen geen water onder het gips lopen.

Mocht het gips toch nat worden door bijvoorbeeld waswater of urine, dan kunt u het gips droog föhnen met de föhn op de koude stand. Bij huidirritatie de huid droog föhnen, gebruik zo min mogelijk zalf vanwege het risico op smetplekken. Jeuk kan verlicht worden met koele lucht uit de föhn.

Urine en ontlasting moeten goed opgevangen worden. Het is handig om in een ruime luier een extra maandverband tussen de anti-lekrandjes te leggen. De binnenranden kunt u zo schoon mogelijk houden door ze af te plakken met maandverband of inlegkruisjes. Ook kunt u plastic folie met behulp van een houten spatel in het gips schuiven. Op de afdeling is u uitgelegd hoe u dit het beste kunt doen.

Vervoer

Door de gipsbroek wordt het lastig uw kind te vervoeren. Hij/zij past immers niet meer in buggy, maxi-cosi of het autostoeltje. Als u aan een tweelingwandelwagen waarbij de zitjes naast elkaar zitten kunt komen, kunt u uw kind daarin vervoeren.

In de auto vervoert u uw kind door de zitting van autostoeltje of maxi-cosi helemaal op te vullen met bijvoorbeeld een grote badhanddoek. De autogordel gaat daarbij onder het kind door in plaats van over het kind heen. Wel moet uw kind goed vastgemaakt worden met de gordels van het zitje zelf. Bij maxi-cosi kunt u een autostoel lenen voor kinderen met een heupdysplasie. Zie de voorwaarden op de internetsite Heupdysplasie service Maxi-Cosi. Eventueel kunt u bij de thuiszorgwinkel een rolstoel ophalen die aangepast kan worden aan uw kind. Uw kind moet daar in kunnen liggen.

Wanneer moet u bellen?

Wij verzoeken u contact op te nemen met de gipskamer bij:

- Verkleuring of zwelling van de tenen.
- Huidproblemen (bijvoorbeeld roodheid of ontveling).
- Vies ruikend gips.
- Vaak en langdurig huilen (pijn).
- Hoge temperatuur.

Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

Vragen

U kunt altijd bellen als u vragen heeft of als u zich ongerust maakt.

Op werkdagen van 8.15 tot 16.00 uur met de gipskamer.

Gipskamer

- Ziekenhuislocatie Almelo,
telefoonnummer 088 708 40 41.
- Ziekenhuislocatie Hengelo,
telefoonnummer 088 708 53 57.

Na 16.00 uur of in het weekend met de afdeling spoedeisende hulp

Spoedeisende hulp

Telefoonnummer 088 708 78 78.