

# Bloedvergiftiging (sepsis / septische shock) op de intensive care

De arts heeft u verteld dat u of uw familielid een sepsis heeft. Dit is de medische benaming voor bloedvergiftiging. Het is een ernstig en ingewikkeld ziektebeeld, waarover u in deze folder meer kunt lezen.

## Sepsis

Sepsis is een reactie van het lichaam op een infectie. Deze wordt meestal veroorzaakt door bacteriën of hun afbraakproducten. De sepsis ontstaat zodra deze bacteriën of hun afbraakproducten in de bloedbaan komen. Het ziektebeeld komt in milde of ernstige vormen voor. In het laatste geval kan het zelfs levensbedreigend zijn.

## Risicogroepen

Bloedvergiftiging kan iedereen krijgen, maar bepaalde patiënten lopen meer risico:

- Heel jonge kinderen, bijvoorbeeld te vroeg geboren.
- Ouderen, omdat bij hen het afweersysteem minder goed werkt.
- Patiënten die behandeld worden met geneesmiddelen die de afweer onderdrukken of die chemotherapie krijgen.
- Patiënten die geopereerd zijn.

## Verschuiven van sepsis

In eerste instantie treden bij sepsis algemene ziekteverschijnselen op:

- Hoge koorts of juist lage temperatuur.
- Snelle ademhaling.
- Snelle hartslag.
- Koude rillingen.
- Algemeen ziek voelen.

## Het verloop van (ernstige) sepsis

De sepsis leidt tot een lage bloeddruk die niet meer reageert op extra vocht via het infuus. De organen krijgen hierdoor te weinig zuurstof en hun functie verslechtert. Bijvoorbeeld nieren, longen, hart en lever. De kans op overlijden is groot wanneer er meerdere organen (Multi-orgaanfalen) aangetast zijn.

## Verschuiven van ernstige sepsis / septische shock

Een of meerdere van de onderstaande symptomen kunnen optreden:

1. Problemen met de longen, waarbij zelf ademen niet meer voldoende lukt.
2. Een gedeeltelijke of gehele uitval van de nierfunctie.
3. Het ontstaan van bloedingen in de huid (eerst klein, later soms uitbreidend).
4. Suffheid of verwardheid.
5. Vermindering van de leverfunctie, wat kan leiden tot geelheid.
6. Ontstaan van oedemen (achtergebleven vocht in de weefsels) waardoor de patiënt er erg opgezwollen kan uitzien.

## Behandeling

De behandeling vindt in vele gevallen op onze intensive care afdeling plaats.

Behandeling:

- Toediening van antibiotica via een infuus: eerst een breedwerkend antibioticum, later specifiek gericht tegen de gevonden ziekteverwekker.
- Het geven van grote hoeveelheden vocht via een infuus om de doorbloeding van de organen op peil te houden.

### Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

### Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

- Toedienen van sterk werkende medicijnen om de werking van het hart te ondersteunen en de bloeddruk te verbeteren. Hiervoor moeten speciale infusen worden ingebracht in grote bloedvaten.
- Een operatie, bijvoorbeeld om een abces te draineren.
- Het ondersteunen van de beademing, onder andere door kunstmatig te beademen.
- Het overnemen van de nierfunctie door middel van nierdialyse.

Zodra de patiënt herstelt van de infectie wordt geprobeerd de ondersteuning van medicijnen en apparatuur af te bouwen. Ondanks een optimale behandeling van de sepsis is blijvende schade aan de organen niet altijd te voorkomen.

### **Vragen**

Mochten er na het lezen van deze informatie nog vragen zijn kunt u zich wenden tot de verpleegkundige of de behandelde arts op telefoonnummer 088 708 35 92 en 088 708 35 94.