

## De poepklas

### Inleiding

Binnenkort kom je in de poepklas op de continentiepolikliniek, routenummer 0.11 in ZGT, ziekenhuislocatie Hengelo.

Je wordt samen met je vader of moeder verwacht op \_\_\_\_\_ dag \_\_\_\_\_

Om \_\_\_\_\_ uur.

De dag duurt tot ongeveer \_\_\_\_\_ uur.

In deze folder leggen we uit wat je allemaal gaat doen.

### Waarom een poepklas?

Waarschijnlijk heb jij problemen met poepen. Het kan zijn dat je last hebt van obstipatie, vieze broeken of vaak buikpijn. Misschien herken je het allemaal wel.

Soms is het niet duidelijk waarom jij een probleem met het poepen hebt. Het kan ook zijn dat de urotherapeut heeft afgesproken dat jij met een poepraining gaat beginnen. Om een goede start te maken kom jij dan in de poepklas, zodat je precies weet hoe het daarna thuis moet. Meestal komen er drie kinderen om samen te trainen.

### Poepdagboek

Een hele week lang, voordat je in de poepklas komt moet je een poepdagboek bijhouden. Op deze manier kunnen wij je goed helpen. Niet vergeten hoor! Zie de achterkant van dit formulier.

### Wat doe je in de poepklas?

Dat is eigenlijk al wel duidelijk. Veel op de wc zitten natuurlijk. Wij gaan oefeningen doen op de wc. Misschien kan je al wel een keer poepen, maar dat hoeft niet. Als wij dit bespreken gaat het de volgende keer nog beter. Tussendoor krijg je uitleg over de 'poepfabriek' en laten we zien hoe je het beste op de wc kan zitten. Als je thuis een

training gaat volgen gaan we deze goed uitleggen. Het kan ook zijn dat we jouw ouders deze adviezen geven. En we bekijken een film: de Poep Movie! Tijdens deze dag is het de bedoeling dat één ouder bij je blijft. Hij of zij weet dan aan het eind van de poepklas ook hoe het verder moet met het poepen.

### Opmerkingen

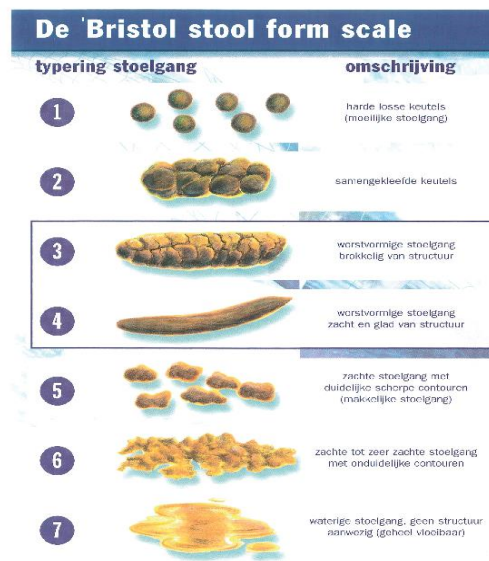
- Denk aan schone kleren, het kan altijd een keertje mis gaan.
- Als je medicijnen gebruikt, neem ze dan mee.
- Neem je mapje van de 'Plas en Poep poli' mee.
- Het verloop van de dag bespreken wij met de dokter.
- Voor eten en drinken voor jou wordt gezorgd.

### Vragen

Heb je na het lezen van deze folder nog vragen stel ze dan gerust. Wij zijn alle dagen aanwezig, behalve op vrijdag.

Telefoon 088 708 53 15

E-mail: [plasenpoepoli@zgt.nl](mailto:plasenpoepoli@zgt.nl)



1/2

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTinfo](https://facebook.com/ZGTinfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTinfo](https://youtube.com/user/ZGTinfo)

 [zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt)

## Poepdagboek

**Naam:**

**Geboortedatum:**

Dag/ datum	Tijd	Gepoept op wc, hoeveelheid en type	Gepoept in luier/ onderbroek, hoeveelheid en type	Poepveeg in broek/luier	Hoeveel zakjes laxantia	Buikpijn/ pijn bij poepen	Toilet- oefeningen	Overig

### Almelo

Zilvermew 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTInfo](https://facebook.com/ZGTInfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTInfo](https://youtube.com/user/ZGTInfo)

 [zgt.nl](https://zgt.nl) - [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt)