

Inhaleren met behulp van een Redihaler®

Bespreek het doel en de werking van de medicijnen. Deze informatie is altijd aanvullend op gesprek met arts/verpleegkundige.

Vorbereiding

Bij een nieuwe Redihaler® schudden en twee doses wegsputten. Als de Redihaler® één week of langer niet is gebruikt schudden en één dosis wegsputten.

Voor het eerste gebruik

Stap 1.

De Redihaler® schudden.

Stap 2.

Draai het bovenstuk eraf.

Stap 3.

Houd de Redihaler® rechtop met het mondstuk naar beneden, klap de beschermkap open.

Stap 4.

Draai het mondstuk van u af en druk het spuitbusje twee keer in.

Stap 5.

Sluit de beschermkap over het mondstuk, draai het bovenstuk weer op de Redihaler®.

Voor elk gebruik

Stap 6.

De mond moet leeg zijn.

Stap 7.

De Redihaler® schudden.

Stap 8.

Houd de Redihaler® rechtop met het mondstuk naar beneden, klap de beschermkap open.

De inhalatie

Stap 9.

Ga rechtop zitten of staan, het hoofd iets achterover.

Stap 10.

Adem langzaam en volledig uit, niet in de Redihaler®.

Stap 11.

Plaats het mondstuk tussen de tanden en sluit de lippen eromheen. Zorg dat de luchtspleten aan de bovenkant vrij blijven.

Stap 12.

Inhaleer volledig met een langzame, gelijkmatige en diepe teug. De Redihaler® zal tegelijkertijd een dosis afgeven.

Stap 13.

Houd de adem tien seconden vast of zolang als comfortabel is en neem intussen de Redihaler® uit de mond.

Stap 14.

Adem rustig uit.

Stap 15.

Houd de Redihaler® rechtop en sluit de beschermkap.

Stap 16.

Herhaal bij een eventuele tweede dosis vanaf stap 9.

Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

Schoonmaken

- Redihaler® eenmaal per week schoonmaken;
- Draai het bovenstuk van de Redihaler®, neem het spuitbusje eruit;
- Spoel alleen het onderstuk van de Redihaler® ongeveer 30 seconden onder warm, stromend water;
- Klop het water af en laat verder aan de lucht drogen, bij voorkeur de hele nacht (bij onvoldoende drogen kan de Redihaler® blokkeren);
- Plaats het spuitbusje en het bovenstuk terug;
- Het spuitbusje en het bovenstuk nooit afspoelen of vochtig laten worden.

Bijzonderheden

- Bereken wanneer de Redihaler® leeg zal zijn. Op de zijkant van de aerosol staat hoeveel doses erin zitten; de datum van aanbreken noteren en eventueel de doses turven;
- Bewaar de Redihaler® op kamertemperatuur. Niet in de badkamer of de keuken.

Informatie via kinderlongverpleegkundige

Telefoonnummer 088 708 31 20

E-mail kinderastmapoli@zgt.nl

Tenslotte

Bekijk eventueel het instructiefilmpje op:

www.inhalatorgebruik.nl