

# Inhaleren met een voorzetkamer met mondstuk (AeroChamber®)

Bespreek het doel en de werking van de medicijnen. Deze informatie is altijd aanvullend op gesprek met arts/verpleegkundige.

## Vorbereiding

Bij een nieuwe dosisaërosol: schudden en drie doses wegsputten;  
één week of langer niet gebruikt: schudden en één dosis wegsputten.

### Stap 1.

De mond moet leeg zijn.

### Stap 2.

Verwijder de beschermdop van zowel de dosisaerosol als de AeroChamber®.

### Stap 3.

Schud de dosisaërosol krachtig.

### Stap 4.

Plaats de dosisaërosol met de opening naar beneden recht vooruit in het achterstuk.

## De inhalatie

### Stap 5.

Laat het kind rechtop zitten of staan, het hoofd iets achterover.

### Stap 6.

Houd de AeroChamber® horizontaal en plaats het mondstuk tussen de tanden, laat het kind de lippen eromheen sluiten.

### Stap 7.

Druk de dosisaërosol 1 keer in. Laat het kind 5 keer rustig in- en uitademen door de AeroChamber®, de Flow-Vu indicator beweegt zichtbaar.

Bij een fluittoon tijdens het inhaleren, minder krachtig inhaleren.

### Stap 8.

Indien meerdere doseringen per keer zijn voorgeschreven, de dosisaërosol samen met de AeroChamber® schudden en herhalen vanaf punt 5. Spuit niet meer dan één puffje tegelijk in de AeroChamber®.

### Stap 9.

Verwijder de dosisaërosol uit de AeroChamber®. Plaats de beschermdop terug op zowel de dosisaërosol als de AeroChamber®.

### Stap 10.

Na inhalatie van inhalatiecorticosteroiden de mond en keel spoelen: eerste slokje gorgelen en uitspugen, tweede slokje doorslikken. Of zo nodig iets eten of drinken.

## Schoonmaken

- AeroChamber® één maal per week schoonmaken;
- Haal de AeroChamber® uit elkaar. Verwijder het achterstuk en draai het voorstuk tegen de klok in los;
- Was de onderdelen in een lauw en schoon afwassopje;
- De AeroChamber® niet afspoelen, en niet afdrogen;
- Laat de AeroChamber® aan de lucht drogen. Zorg ervoor dat de onderdelen goed droog zijn alvorens u de AeroChamber® weer in elkaar zet.

## Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

## Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTinfo](https://facebook.com/ZGTinfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTinfo](https://youtube.com/user/ZGTinfo)

 [zgt.nl](https://zgt.nl) - [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt)

### **Bijzonderheden**

- Bereken wanneer de dosisaërosol leeg zal zijn. Op de zijkant van de dosisaërosol staat hoeveel doses erin zitten; de datum van aanbreken noteren en eventueel de doses turven;
- Sommige dosisaërosolen hebben een teller;
- Bewaar de dosisaërosol op kamertemperatuur;
- De AeroChamber® eenmaal per jaar vervangen.

### **Informatie via kinderlongverpleegkundige**

Telefoonnummer 088 708 31 20

E-mail [kinderastmapoli@zgt.nl](mailto:kinderastmapoli@zgt.nl)

### **Tenslotte**

Bekijk eventueel het instructiefilmpje op:  
[www.inhalatorgebruik.nl](http://www.inhalatorgebruik.nl)