

## Klinische eettraining

Binnenkort wordt uw kind opgenomen voor een klinische eettraining. In deze folder geven wij u informatie over de inhoud van de eettraining en wat u kunt verwachten tijdens de opname.

### Wat is een eettraining

Voor ouders is het moeilijk te verdragen wanneer hun kind (soms al vanaf de geboorte) niet goed eet. Zorgen en spanningen staan dan op de voorgrond. Vaak is er geen ritme meer in het aangeboden eten en is de sfeer rondom het eten veelal negatief.

Een eettraining is een observatie en behandelmethode die gebruik maakt van gedragstherapeutische principes, waarbij het kind in een relatieve korte periode een leeftijdsadequaat en voor het kind 'normaal' voedingspatroon aangeleerd krijgt.

Dit houdt in:

- Maaltijden duren niet langer dan 30 minuten;
- De maaltijd moet een gezellig moment zijn;
- Niet spelen tijdens de maaltijd;
- Op een eigen stoel zitten, niet op schoot;
- Geen dwang, maar consequent de regels hanteren;
- Structuur en duidelijkheid bieden;
- Tafelregels vriendelijk en neutraal uitleggen;
- Niet eten..., geen vervanging;
- Voldoende en gevarieerd eten.
- De opnameduur bedraagt één à twee weken.

### Achterliggende visie

- Eten is gewoon;
- Gezonde en gevarieerde voeding is belangrijk;
- Het probleem ligt mogelijk in de interactie van ouders en kind. Ook de omgeving kan een rol spelen. Het kind wordt opgenomen, maar het is geen probleem van het kind alleen. Ouders worden intensief betrokken bij de behandeling;

- De nadruk ligt op de ondersteuning van ouders.

### Doelgroep

Kinderen waarbij een lichamelijke oorzaak van het eetprobleem is uitgesloten en er sprake is van een pedagogisch probleem. Tijdens de opname wordt gestreefd naar het aanleren van een normale eetsituatie. Dit houdt in:

### Multidisciplinaire begeleiding

Vanaf het moment dat het kind aangemeld wordt voor een eettraining tot aan het ontslag, wordt uw kind beoordeeld en begeleid door een 'eetteam' van deskundigen. Door de inbreng van al die deskundigen is een succesvolle behandeling mogelijk.

Het multidisciplinaire eetteam bestaat uit:

- Pedagogisch medewerker;
- Kinderarts;
- JGZ psycholoog;
- Diëtist;
- Logopedist;
- Medisch maatschappelijk werk.

Het eetteam verdiept zich al voor opname van uw kind in de voedingsproblemen en maakt een plan van aanpak. Tijdens de opname wordt er dagelijks visite gelopen door de kinderarts, pedagogisch medewerker en verpleegkundige.

### Oudergesprekken

Gedurende de opname, op afgesproken dagen, vinden er gesprekken plaats met de kinderarts. Tijdens deze gesprekken krijgt u informatie over de voortgang van de behandeling.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

## Voorbereiding opname

Voorafgaand aan de opname krijgen ouders een intakegesprek met de pedagogisch medewerker. Tijdens dit gesprek wordt er uitleg gegeven over de training en wordt er eventueel een rondleiding over de afdeling verzorgd. Op deze manier hebben ouders en kind wat meer informatie over wat er gaat gebeuren en een beeld van de afdeling. Hierdoor zal het wennen op de afdeling en de start van de training wat makkelijker verlopen.

## Het verloop van de opname

### Stap 1 (opname dag)

Dit is een wendag, ouders eten met hun kind aan tafel in de speelkamer. De pedagogisch medewerker kan tijdens de maaltijd onder andere observeren:

- Gedrag van het kind;
- Interactie tussen kind, ouders en andere kinderen;
- Het eetgedrag van het kind.

### Stap 2

De pedagogisch medewerker eet met het kind in de speelkamer zonder ouders. Ouders kunnen het eten even loslaten en zijn er tussen de maaltijden door om leuke dingen te doen met hun kind.

### Stap 3

De pedagogisch medewerker eet met het kind in de speelkamer, maar ouders komen ook aan tafel zitten. Het eten wordt geleid door de pedagogisch medewerker.

Het kan zijn (afhankelijk van wat het kind laat zien) dat dit al op de vierde dag gebeurt of juist wat later.

### Stap 4

Ouders eten met hun kind in de speelkamer. Ouders leiden de maaltijd. De pedagogisch medewerker zit ook aan tafel en kan eventueel sturing geven. Ook deze dag wordt bepaald aan de hand van wat het kind laat zien.

### Stap 5

Ouders eten met hun kind in de speelkamer. De pedagogisch medewerker zit niet bij aan tafel, maar is wel aanwezig op de achtergrond.

## Afspraken over het eten in de speelkamer

- De maaltijden en de tussendoortjes als fruit en drinken en worden gegeten en gedronken op vaste afgesproken tijden. Tussendoor krijgt het kind geen andere dingen aangeboden. Ouders of familie mogen het kind geen ander eten of drinken aanbieden;
- Aan tafel mogen de kinderen geen speelgoed, knuffels of speen;
- De pedagogisch medewerker bepaalt hoeveel er aangeboden wordt, afhankelijk van de leeftijd van het kind en voortgang van de training;
- Het eten wordt in eerste instantie in kleine porties en overzichtelijk aangeboden;
- Er wordt gezorgd voor een gezellige en positieve sfeer aan tafel;
- De pedagogisch medewerker bepaalt de laatste hap en sluit de maaltijd af;
- Als een kind niets wil eten, wordt het eten alsnog met een laatste hap of iets proeven afgesloten. Het kind krijgt vervolgens geen vervanging aangeboden om zo het hongergevoel voor het volgend eetmoment te stimuleren;
- Elke dag wordt er besproken of we op de goede weg zitten of dat er andere afspraken gemaakt moeten worden.

## Ontslag

Het ontslag vindt plaats als het eetpatroon positief is doorbroken en ouders genoeg handvatten hebben om thuis door te kunnen gaan.

Na het ontslag houdt u contact met uw kinderarts, pedagogisch medewerker en eventuele andere betrokken disciplines. Er kan ook er hulpverlening voor de thuissituatie

worden ingezet. Aanvankelijk vinden de contacten frequent plaats, maar als het goed blijft gaan wordt de frequentie afgebouwd. Bij vragen of onverwachte veranderingen in het eetgedrag van uw kind kunt u altijd contact opnemen met de kinderarts of pedagogisch medewerker.

### **Belangrijk om te weten**

Het kan zijn dat uw kind na ontslag een terugval vertoont, bijvoorbeeld als gevolg van een periode van ziek zijn. De ervaring leert dat een dergelijke terugval meestal tijdelijk is en dat het uiteindelijke resultaat er niet door wordt beïnvloed.

### **Polikliniek kindergeneeskunde**

Telefoonnummer 088 708 31 20

### **Tot slot**

Deze folder betreft een algemene voorlichting en is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met uw behandelend specialist. Bijzondere omstandigheden kunnen tot wijzigingen aanleiding geven. Dit zal altijd door uw behandelend specialist aan u kenbaar gemaakt worden.