



# Ontslagbericht verpleegafdeling A1

## Instructies voor thuis

U heeft tijdens uw opname een behandeling ondergaan op de afdeling A1 van ZGT, ziekenhuislocatie Hengelo. In deze folder geven wij u advies over de nazorg wanneer u weer thuis bent.

De reden voor opname was  
.....  
De aangekruiste punten zijn voor u van belang.

### Wondverzorging

- Douchen na 24 uur.
- Gedurende twee weken niet zwemmen in bad of naar de sauna.
- Drukverband laten zitten tot.....
- Verband verwijderen op .....
- Oplosbare hechtingen.
- Hechtpleisters laten zitten tot aan de controleafspraak.
- Hechtingen worden tijdens de controleafspraak verwijderd.

### Pijnbestrijding

De volgende pijnbestrijding kunt u zo nodig gebruiken

- Paracetamol, 4 keer daags 1000 mg (2 tabletten van 500 mg per keer).
- Naproxen, 2 tot 3 keer daags 250 mg.
- Pantoprazol, 1 keer daags 20 mg.
- Oxynorm, maximaal 4 tot 6 keer daags 5 mg.
- Oxycontin, 2 keer daags 10mg
- Ander recept.....

### Voeding

- Normaal.
- Afgekoeld.
- (Koud) vloeibaar.
- Voldoende drinken, 2 tot 3 liter per dag.

### Bewegen

- Geen beperkingen.
- Niet zwaar tillen.  
Geen zware huishoudelijke taken.
- Niet sporten, fietsen of autorijden tot aan de controle afspraak.
- Belasten op geleide van pijn.

### Contact opnemen

- Roodheid / zwelling wond.
- Nabloeding.
- Koorts boven 38,5°C.
- Aanhoudende pijn.
- Overmatige hoofdpijn na ruggenprik.
- Wanneer u niet meer kunt plassen.

### Medicatie

Medicatie kunt u na 17.00 uur ophalen bij uw eigen apotheek of, indien u dat wilt, wordt het bezorgd.

### Controleafspraak

- U krijgt uw controleafspraak thuis gestuurd.
- U krijgt uw controleafspraak mee naar huis wanneer u met ontslag gaat.

### Overige instructies

- Zie patiënten folder
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....

## Complicaties

Bij complicaties kunt u buiten kantooruren bellen met de afdeling spoedeisende hulp. Telefoonnummer 088 708 78 78.

Tijdens kantooruren kunt u contact opnemen met uw polikliniek.

## Telefoonnummers

### *Polikliniek heelkunde*

- Oesofagus- en gastro-enterologische chirurgie, A-poli Almelo  
Telefoonnummer 088 708 52 31.
- Oncologische chirurgie  
Telefoonnummer 088 708 52 32.
- mammaverpleegkundige  
Telefoonnummer 088 708 52 59.
- Traumachirurgie en algemene chirurgie, A-polikliniek Hengelo  
Telefoonnummer 088 708 52 33.
- Vaatchirurgie  
Telefoonnummer 088 708 52 43.

### *Polikliniek plastische chirurgie*

- Telefoonnummer 088 708 52 45.

### *Polikliniek KNO*

- Telefoonnummer 088 708 33 50.

### *Polikliniek urologie*

- Ziekenhuislocatie Almelo  
Telefoonnummer 088 708 33 90.
- Ziekenhuislocatie Hengelo  
Telefoonnummer 088 708 52 60.

### *Polikliniek gynaecologie*

- Ziekenhuislocatie Almelo  
Telefoonnummer 088 708 33 60.
- Ziekenhuislocatie Hengelo  
Telefoonnummer 088 708 52 50.

## Tot slot

Heeft u na het lezen van deze tekst nog vragen, stelt u die dan gerust aan uw behandelend medisch specialist.