

## Borstvorming bij mannen (Gynaecomastie)

Deze folder geeft u een globaal overzicht van de mogelijke oorzaken en klachten van borstvorming bij de man en de meest gebruikelijke behandelingsmogelijkheden. Het is goed u te realiseren dat bij het vaststellen van een aandoening de situatie voor iedereen weer anders kan zijn.

### Fysiologische borstvorming bij mannen/gynaecomastie

Gynaecomastie voelt meestal aan als een elastische zwelling van ongeveer 2 à 3 centimeter achter de tepel.

Er zijn verschillende fasen in het leven waarin borstvorming bij de man kan ontstaan. Na een aantal maanden tot jaren verdwijnen de zwellingen. De zwellingen zijn niet 'abnormaal', maar een normale reactie van de borstklier op de hormonen. Daarom noemt men dit fysiologische (normale) borstvorming. In de babyfase zwellen kleine klierschijfjes achter de tepel op. In de puberfase kunnen onder invloed van hormonen de borstklieren verder opzwellen.

Dat kan bij beide borstgebieden of slechts bij één borstklier het geval zijn. Meestal is deze vergroting kortdurend. Vanaf middelbare leeftijd komt het ook voor dat de borstklier vergroot.

### Niet-fysiologische (abnormaal) borstvorming bij mannen

Wanneer borstvergroting optreedt die niet binnen de normale reactie van het lichaam valt, spreken we van niet-fysiologisch.

Oorzaken van niet-fysiologische borstvorming bij mannen zijn:

- borstvorming door vetafzetting;
- bijwerking van bepaalde medicijnen;
- reactie op stofwisselingsveranderingen bij lever, nier, schildklierziekte;
- verandering in de productie van hormonen (te geringe productie door de zaadbal) of bij het slikken van hormonen;

- hormoonproducerende gezwellen van zaadbal of luchtwegen;
- borstkanker bij de man.

### Welke klachten kan borstvorming bij de man geven?

Er kunnen cosmetische bezwaren zijn. Borstvorming kan ook hinderlijk zijn, bijvoorbeeld bij het dragen van bretels of van een rugzak. Sommige mannen hebben pijnklachten door de borstklievergroting. Maar meestal zal het ontdekken van extra borstvorming de man een gevoel van ongerustheid geven.

### Behandeling/onderzoek

Bij fysiologische gynaecomastie in de baby- en puberfase volstaat de arts meestal met een lichamelijk onderzoek.

Wanneer er echter een kans op niet-fysiologische borstvorming bestaat, vindt er aanvullend onderzoek plaats.

### De mogelijkheden van behandeling: *Bij fysiologische gynaecomastie is meestal geen behandeling nodig.*

De borstvorming verdwijnt meestal vanzelf. Wanneer de borsten niet hun normale omvang terugkrijgen of wanneer de omvang esthetisch onacceptabel groot is, en bij klachten/pijn is chirurgische correctie mogelijk.

Deze chirurgische correctie bestaat meestal uit het verwijderen van klierweefsel achter de tepel via een snede langs de halve omtrek van de tepelhof.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

Het is mogelijk dat er dan een deuk achter de tepel ontstaat. De ingreep kan worden uitgebreid met tevens omringend vetweefsel te verwijderen. Indien er enkel een kleine hoeveelheid vetweefsel wordt verwijderd, kan dit door middel van liposuctie. Dit is een techniek waarbij via kleine sneetjes vetweefsel wordt weggezogen.

*Bij niet-fysiologische borstvorming is de behandeling afhankelijk van de oorzaak:*

- is de borstvorming mogelijk het gevolg van een bepaald medicijn, dan wordt in overleg met de voorschrijvend arts bekeken of dit medicijn kan worden vervangen of zelfs kan worden gestopt;
- wanneer blijkt dat u borstkanker heeft, dan wordt meestal het borstklierweefsel inclusief de tepel operatief verwijderd;
- Is een zaadbalgezwel de oorzaak, dan wordt u doorverwezen naar de uroloog voor verdere behandeling.

### **Vergoeding**

De vergoeding van de operatie is afhankelijk van uw zorgverzekeraar en hoe u verzekerd bent. De zorgverzekeraar stelt criteria waar u aan moet voldoen om in aanmerking te komen voor een vergoeding.

Indien de plastisch chirurg een machtiging aanvraagt bent u zelf verantwoordelijk voor het proces hiervan. Houd hierover contact met uw zorgverzekeraar.

- Indien er geen sprake is van een vergoeding kunt u ervoor kiezen om de operatie zelf te betalen. Als u hiervoor kiest dan ontvangt u een offerte met een bedenktijd van 2 maanden

### **Na de operatieve behandeling**

Het geopereerde gebied is de eerste paar dagen tot een week gezwollen door wondvocht en eventueel een bloeduitstorting. Dit verdwijnt vanzelf.

Sommige specialisten schrijven een speciaal drukpak voor. Dit drukpak zorgt ervoor dat er minder vochtophoping in het operatiegebied ontstaat. Dit pak draagt u de gedurende zes weken dag en 's nachts.

### **Risico's/complicaties**

Zoals bij elke operatie is er een kans op complicaties zoals nabloeding, wondinfectie, trombose en longontsteking. Er zijn ook specifieke complicaties aanwezig voor deze operatie: de tepel kan na de operatie intrekken omdat er weefsel onder de tepelhof wordt verwijderd. Ook kan het gevoel van de tepel veranderen. Omdat de doorbloeding van de tepel in het gedrang kan komen, kan het tepelhof na de operatie minder goed doorbloed zijn (donkerder van kleur) en er kan littekenvorming van de tepel ontstaan. De kans op complicaties is klein. Complicaties zijn doorgaans goed te behandelen.

Absolute symmetrie bij dubbelzijdige operaties is niet te garanderen en een verminderd of doof gevoel ter plaatse van de tepel en tepelhof is vaak niet te vermijden. Soms is een aanvullende operatie nodig om een goed resultaat te verkrijgen.

### **Naar huis**

Na twee weken komt u voor wondcontrole op de polikliniek. De afspraak krijgt u daarvoor mee, als u uit het ziekenhuis wordt ontslagen.

### **Leefregels**

U mag na twee dagen weer douchen of nadat het verband is verwijderd. Laat de hechtpleisters zo lang mogelijk zitten (tot aan de eerste controle);

- Hechtpleisters en eventuele hechtingen worden na ongeveer 10-14 dagen verwijderd. Tenzij anders met u is afgesproken.
- Verricht geen zware lichamelijke arbeid, zoals tillen of sporten gedurende de eerste vier tot zes weken. De stelregel is: "wat goed aanvoelt mag u doen".

- Tegen de pijn kunt u tot maximaal 4 maal daags 2 tabletten van 500 mg paracetamol nemen.

### Contact

Bij vragen of problemen kunt u tijdens kantooruren (8.00 tot 16.30 uur) contact opnemen met de polikliniek plastische chirurgie via telefoonnummer:

**088 708 52 45**

Bij complicaties buiten kantooruren kunt u bellen met het ZGT (**088 708 78 78**) en u laten doorverbinden met de spoedeisende eerste hulp.