

## Instructies voor thuis gynaecologie

**Opname reden:** \_\_\_\_\_

U hebt vandaag een behandeling ondergaan op de afdeling gynaecologie van ZGT. In deze folder staan enkele adviezen over de nazorg. De aangekruiste punten zijn voor u van belang, de overige punten zijn voor u niet van toepassing. De verpleegkundige geeft bij de aangekruiste punten een toelichting.

Mocht u nog vragen hebben, dan kunt u gedurende de eerste veertien dagen na uw behandeling contact opnemen met de afdeling gynaecologie:

- Ziekenhuislocatie Almelo: 088 708 35 51
  - Hebt u op de dagbehandeling gelegen dan kunt u contact opnemen met telefoonnummer: 088 708 36 67.
- Ziekenhuislocatie Hengelo: 088 708 29 24
  - Hebt u op de dagbehandeling gelegen dan kunt u contact opnemen met telefoonnummer: 088 708 55 13.

Nadien kunt u bij vragen contact opnemen met uw huisarts.

### De aangekruiste instructies zijn voor u van belang:

- Wondverzorging
  - Douchen
  - Verband
    - droog houden
    - steriele pleister na het douchen
    - verwisselen indien nodig
    - verwijderen
  - Hechtingen verwijderen
  - Oplosbare hechtingen
  - Hechtpleisters laten zitten
  - Tampon verwijderen
- Pijnbestrijding zo nodig gebruiken:
  - Paracetamol maximaal 4 x daags 1 gram
  - Diclofenac maximaal 3 x daags 50 mg.

- Lidocaïne vaseline crème
- Ander recept \_\_\_\_\_

### Voeding

- Normaal
- Licht verteerbaar
- Laxerend

### Bewegen

- Geen beperkingen
- Niet zwaar tillen
- Niet bukken
- Niet persen op het toilet
- Belasten op geleide van pijn
- \_\_\_\_\_

### Wanneer contact opnemen

- Nabloeding
- Koorts boven de 39° C
- Aanhoudende pijn
- Overmatig vaginaal bloedverlies
- Overmatige hoofdpijnklasten

### Minimaal twee weken en/of zolang u vloeit

- Niet baden/zwemmen
- Geen gemeenschap
- Geen tampons gebruiken

### Brief naar huisarts is digitaal verzonden

### Controleafspraak wordt gemaakt en opgestuurd

### Overige instructies:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt