

## FDG PET-CT

### Geachte mevrouw / mijnheer

Binnenkort komt u voor een PET-scan (Positron Emissie Tomografie-scan) naar de afdeling nucleaire geneeskunde van ZGT locatie Hengelo. In deze brief staat wanneer wij u verwachten en vindt u informatie over het onderzoek, de voorbereidingen en eventuele bijwerkingen.

NB: Soms wordt de PET-scan gecombineerd met een CT-scan. Deze CT-scan wordt dan tegelijkertijd met hetzelfde apparaat gemaakt.

### Afspraak

Voor u is een afspraak gemaakt op \_\_\_\_\_ dag / \_\_\_\_\_ /2019

### Het precieze tijdstip spreken wij telefonisch met u af.

Tenminste twee werkdagen voordat u dit onderzoek ondergaat, belt een medewerker van de afdeling nucleaire geneeskunde u (onder een anoniem nummer) op.

Deze medewerker bespreekt met u de voorbereiding op het onderzoek en herhaalt hoe het onderzoek zelf in zijn werk gaat. Dit om ervoor te zorgen dat alles voor u duidelijk is en het onderzoek goed verloopt.

Heeft u nog vragen, dan kunt u die meteen stellen. Tijdens dit telefoongesprek hoort u ook hoe laat u op de afdeling aanwezig moet zijn. De medewerkers op de afdeling beginnen om 07.30 uur met hun werkzaamheden, dus het kan zijn dat u al vroeg aan de beurt bent.

Zorg dat u bereikbaar bent. Bent u niet bereikbaar, dan kan het onderzoek niet doorgaan.

### Belangrijk om te weten

- Bent u nog niet als patiënt geregistreerd in ZGT, laat dit dan voordat u op onze afdeling komt nog even doen. Dit kunt u vanaf 8.00 uur laten doen bij de afdeling patiëntenregistratie in de centrale hal naast het Info & Servicepunt. Komt u vóór 8.00 uur, dan kunt u de registratie laten uitvoeren bij de receptie van de hoofdingang.  
**(pasje/inschrijfbewijs ziektekostenverzekering meenemen, alsmede een geldig legitimatiebewijs)**
- Tijdens het onderzoek wordt een radioactieve vloeistof gebruikt. Deze vloeistof wordt speciaal voor uw onderzoek gemaakt en is zeer beperkt houdbaar. Het is daarom heel belangrijk, dat u op de dag van het onderzoek op tijd aanwezig bent. Bent u te laat, dan kan het onderzoek helaas **niet** doorgaan.
- Bent u zwanger of kunt u zwanger zijn? Of geeft u borstvoeding? Meld dat dan **voordat het onderzoek plaatsvindt** (minimaal 2 dagen van te voren) aan de afdeling nucleaire geneeskunde.

U meldt zich op het afgesproken tijdstip bij de secretaresse van de afdeling nucleaire geneeskunde (routenummer 1.15).

Kunt u op het afgesproken tijdstip niet aanwezig zijn?

#### Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

Neem dan zo spoedig mogelijk contact op met de afdeling nucleaire geneeskunde, telefoonnummer 088 708 56 70.

### Vorbereidingen op het onderzoek

Om het onderzoek goed te laten verlopen is het belangrijk dat u onderstaande richtlijnen strikt opvolgt:

- Het is noodzakelijk dat u 4 uur voor het onderzoek nuchter bent. Dit betekent dat u vier uur voor het onderzoek niets meer mag eten en drinken.  
Voorbeeld: stel dat u om 11.00 uur 's morgens het onderzoek ondergaat, dan mag u vanaf 7.00 uur die ochtend niets meer eten en drinken.  
Als u diabetes heeft kan het zijn, dat u andere instructies krijgt.
- **Wel moet u 1 liter water drinken in het uur vóór aankomst op de afdeling, (dit kunt u thuis en/of onderweg doen).** Dit mag **niet** aangelengd zijn met limonade, ranja of iets dergelijks.  
Voorbeeld: stel dat u om 10:00 uur de afspraak heeft, dan moet u om 9:00 uur beginnen met water drinken.
- U kunt te allen tijden gebruik maken van het toilet, u hoeft uw plas **niet** op te houden.
- Alle medicijnen mag u gerust innemen met water.
- Bent u zwanger, kunt u zwanger zijn of geeft u borstvoeding? Dan moet u twee dagen van te voren contact opnemen met de afdeling nucleaire geneeskunde.
- Vanaf 24 uur van te voren tot en met het onderzoek mag u geen zware lichamelijke inspanning hebben geleverd.
- U mag tijdens het onderzoek geen metalen voorwerpen bij u hebben of kleding met metalen onderdelen dragen. Bijvoorbeeld sieraden, sleutels en een bh kunt u daarom beter thuis laten als dat mogelijk is.
- Wij verzoeken u om maximaal één begeleider mee te nemen. Deze begeleider mag niet bij het onderzoek aanwezig zijn. Eventuele extra begeleiders worden verzocht om tijdens uw onderzoek te wachten in het bezoekersrestaurant 'de Brasserieje'. Dit vragen wij u omdat de wachtruimte van de afdeling nucleaire geneeskunde niet zo groot is.
- Een lage buitentemperatuur kan de beeldvorming nadelig beïnvloeden. Het is daarom belangrijk dat u het niet koud hebt. Er wordt sterk aangeraden om zich bij koud weer warm te kleden vóór het PET-onderzoek met name onderweg naar het ziekenhuis. Ook wanneer u het snel koud hebt is het aan te raden om u warm te kleden.

### Hoe gaat het onderzoek in zijn werk

Bij aankomst op de afdeling nucleaire geneeskunde meldt u zich aan de balie bij de secretaresse. Vervolgens wordt u meegenomen naar een kamer waar u een infuus in de arm krijgt. Via dit infuus krijgt u een radioactieve vloeistof toegediend. Het duurt één uur voor de vloeistof voldoende is opgenomen in uw lichaam. In sommige gevallen is het noodzakelijk dat een plasmiddel wordt toegediend, hierdoor moet de vloeistof een half uur langer inwerken. Het is van belang, dat u zo stil mogelijk blijft liggen en niet praat. Dit is om ervoor te zorgen dat de vloeistof naar de juiste plaatsen in uw lichaam gaat en niet alleen naar de spieren. Na een half uur rusten wordt u gevraagd twee bekertjes water te drinken. Vlak voordat de scan gemaakt wordt, is het belangrijk dat u eerst op het toilet goed uitplast. Een volle blaas stoort namelijk de beoordeling van het onderzoek. Hierna wordt de scan gemaakt.

Tijdens de scan mag u uw kleding aanhouden. Sieraden, sleutels, bh en andere metalen voorwerpen of voorwerpen waar metaal in verwerkt is (ook in of op uw kleding) moet u

verwijderen (tip: neem een pyjama mee). Deze voorwerpen kunt u daarom beter zoveel mogelijk thuis laten.

Uw begeleider mag in principe niet bij het onderzoek zelf aanwezig zijn en kan wachten in de wachtkamer. Heeft u meerdere familieleden of bekenden meegenomen? Dan kunnen deze wachten in het bezoekersrestaurant.

Afhankelijk van de foto's die gemaakt moeten worden kan het totale onderzoek (inclusief wachttijd) **2** tot **3** uur duren.

### **Bijwerkingen**

De soort en de hoeveelheid straling die u bij dit onderzoek krijgt zijn niet nadelig voor u of de mensen in uw omgeving. De radioactieve vloeistof is snel weer uit uw lichaam verdwenen en u hoeft thuis geen bijzondere maatregelen te nemen.

Van deze radioactieve vloeistof krijgt u geen overgevoeligheidsreacties, ook niet als u overgevoelig bent voor jodium of contrastmiddelen.

Het kan zijn dat bij u een CT met contrastmiddel wordt uitgevoerd. Als u overgevoelig bent voor contrastvloeistof of last hebt van allergische reacties, wilt u dit dan vóór het onderzoek melden.

### **Opmerkingen**

Als u binnen vier weken na uw onderzoek of behandeling een vliegreis gaat maken, meld dit dan een paar dagen voor de afspraak bij de secretaresse van de afdeling nucleaire geneeskunde.

Dan wordt bekeken of het noodzakelijk is om een vliegbrief mee te geven. Hiermee kunt u aantonen dat u een onderzoek of behandeling met radioactieve stoffen heeft gehad.

### **Vragen**

Hebt u na het lezen van deze informatie nog vragen, stel ze gerust. U kunt daarvoor bellen met de afdeling nucleaire geneeskunde, telefoonnummer 088 708 56 70.

U vindt ons op routenummer 1.15, ziekenhuislocatie Hengelo.

### **Adres**

Nucleaire geneeskunde (routenummer 1.15)  
ZGT Hengelo  
Geerdinksweg 141  
7555 DL Hengelo