

MRI Endometriose

Uw behandelend arts heeft u voor het maken van een MRI verwezen naar de afdeling radiologie (röntgen). Dit is een afdeling waar radiologen (artsen) en radiodiagnostisch laboranten met behulp van verschillende technieken afbeeldingen van het lichaam maken. MRI is een methode om zonder röntgenstralen afbeeldingen van het menselijk lichaam te maken. Bij dit onderzoek wordt gebruik gemaakt van een sterk magnetisch veld en radiogolven. Nadat de scan gemaakt is, beoordeelt een radioloog deze. Vervolgens wordt de uitslag vastgelegd in een verslag.

Belangrijk om te weten

Het apparaat is een zeer sterke magneet. Metalen of magnetiseerbare voorwerpen mogen niet in de buurt van deze sterke magneet komen! Patiënten met magnetische of elektrische hulpmiddelen, zoals een pacemaker of een inwendige gehoorprothese, kunnen meestal **geen** MRI-onderzoek ondergaan. Wanneer u een operatie achter de rug heeft waarbij een metalen prothese in uw lichaam is ingebracht, dient u dit vóór het onderzoek aan de afdeling radiologie kenbaar te maken.

Zwangerschap

Indien u (mogelijk) zwanger bent, neemt u dan zo spoedig mogelijk contact op met de afdeling radiologie. Geeft u borstvoeding, dan mag u, als er tijdens het onderzoek contrast wordt toegediend, 24 uur geen borstvoeding geven. Gedurende deze tijd kunt u het beste de moedermelk afkolven. De afgekolfde melk mag u NIET gebruiken.

Vorbereiding

Het is erg belangrijk dat de darmen bij het onderzoek goed schoon zijn. Daarom dient u 1 dag vóór het onderzoek een dieet te volgen en uw darmen te laxeren met Magnesiumsulfaat en Bisacodyl. Deze medicijnen kunt u bij de apotheek halen met het bijgevoegde recept. Als u deze medicijnen gebruikt kunt u last van diarree krijgen.

Vorbereidingsinstructies

Op de dag vóór het onderzoek dient u onderstaand voorschrift op te volgen:

Vóór het ontbijt

1 flesje magnesiumsulfaat (15gr) toegevoegd aan een groot glas water innemen.
2 tabletten Bisacodyl innemen.

Ontbijt

Naar keuze uit onderstaande voedingslijst.

Middagmaaltijd

Naar keuze uit onderstaande voedingslijst.

Vóór de avondmaaltijd

1 flesje magnesiumsulfaat (15gr) toegevoegd aan een groot glas water innemen.
2 tabletten Bisacodyl innemen.

Avondmaaltijd

Naar keuze uit onderstaande voedingslijst.

Dranken/tussendoor

Het is belangrijk dat u veel drinkt, namelijk 2 á 2½ liter per dag. Dit komt overeen met 15 glazen van 150 ml. Een goede verdeling bereikt u door, van 9.00 tot 12.00 uur 8 glazen te drinken en de rest te verdelen over de dag. Drink naar keuze uit onderstaande voedingslijst.

Op de dag van het onderzoek

Ontbijt

Naar keuze uit onderstaande voedingslijst.

Almelo

Zilvermeeuw 1
Postbus 7600
7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141
Postbus 546
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

Daarna dient u nuchter te blijven.

Een uur voor het onderzoek moet u een halve liter water drinken, en daarna niet meer plassen.

Let wel: Indien u een dieet volgt kunt u contact opnemen met de diëtist bij wie u onder behandeling bent.

U dient er voor te zorgen dat alle metalen buiten de onderzoeksruimte blijven. De radiodiagnostisch laborant zal u vragen alle metalen voorwerpen in de kleedkamer achter te laten (haarspelden, horloge, sieraden, munten, zakmes, sleutels, gehoorapparaat, pennen enzovoort.). Ook (bank)pasjes mogen niet in de onderzoeksruimte worden meegenomen. Kledingstukken waaraan metalen knoopjes, ritsen en dergelijke zitten dient u voor het onderzoek uit te trekken. U kunt een T-shirt en/of broek (zonder metaal) meenemen.

Verder is het belangrijk dat het onderzoek in **de juiste fase van de menstruele cyclus** plaats vindt. U mag op de dag van het onderzoek niet menstrueren.

Verloop van het onderzoek

Na controle op metaaldelen komt u in de onderzoeksruimte. U neemt plaats op de onderzoekstafel. Over het te onderzoeken lichaamsdeel krijgt u meetapparatuur. De laborant schuift de tafel in het midden van het MRI-apparaat. Deze is aan beide kanten open en er brandt constant licht. Tijdens het maken van de afbeeldingen hoort u hard kloppende en zoemende geluiden. U krijgt een hoofdtelefoon en oordoppen om het geluid te dempen. U kunt een eigen CD meebrengen zodat u (indien het onderzoek dit toelaat) tijdens het onderzoek via de hoofdtelefoon uw eigen favoriete muziek kunt beluisteren. Gedurende het onderzoek is het van belang dat u stil ligt, omdat anders de opnames mislukken. Via een microfoon heeft

u contact met de laboranten. Zij kunnen u ook zien liggen en in de gaten houden.

Contrastmiddel

Bij dit onderzoek krijgt u in principe geen contrastmiddel toegediend. Mocht dit onverwachts toch nodig zijn, dan zal u tijdens het onderzoek op de hoogte worden gesteld. Het contrastmiddel zal dan via een infuus in de arm toegediend worden.

Duur van het onderzoek

De duur van het onderzoek kan variëren van een half uur tot 45 minuten.

Uitslag

De uitslag van het onderzoek krijgt u van de arts die het onderzoek heeft aangevraagd. Deze uitslag is ongeveer vijf werkdagen na het onderzoek bekend bij de aanvrager.

Vragen

Mocht u na het lezen van deze informatie nog vragen hebben, stel deze gerust. Wij willen ze graag voor u beantwoorden.

Op werkdagen zijn wij tussen 08.00 en 16.30 uur telefonisch bereikbaar op het telefoonnummer 088 708 37 00.

In voorbereiding op het onderzoek is het belangrijk zo min mogelijk voedingsvezels en pitjes in uw voeding te gebruiken. Veel voedingsmiddelen, zoals beschuiten, rijst of chocolade, kennen varianten die noten, zaden of grove vezels bevatten. Kies niet voor deze producten maar neem een naturel variant. Groente en fruit bevatten veel vezels, dus ook dit wordt afgeraden. Zorg ervoor dat u voldoende drinkt.

Wat mag u <u>niet</u> eten	Wat mag u <u>wel</u> eten
Broodmaaltijd: Tarwebrood, volkorenbrood, roggebrood, volkorenbeschuit, sesamcrackers, speltbrood, havermout pap, brinta pap, zemelen, lijnzaad, muesli.	Broodmaaltijd: Wit brood, beschuit, naturel toast, custard pap, rijstbloem pap.
Broodbeleg: Komijnekaas, jam met pitjes of stukjes fruit, pindakaas.	Broodbeleg: Kaas zonder pitjes, vleeswaren, jam zonder pitjes, pasta, hagelslag.
Fruit: Alle soorten fruit.	Fruit: Geen.
Groenten: Asperges, bleekselderij, zuurkool, snijbonen, Bloemkool, sperziebonen, prei, doperwten, peulvruchten, taugé, mais, champignons, tomaten, rauwkost, ui, knoflook.	Groenten: Gaar gekookte groenten: wortelen, lof, andijvie, spinazie.
Vlees, vis en vleesvervangers: Kant en klaar maaltijden, gebakken vis, vis met graat, gefrituurde snacks.	Vlees, vis en vleesvervangers: Kip en gevogelte zonder vel, mager vlees, vis zonder graat, ei.
Zetmeelcomponent: Aardappelen, zilervliesrijst, volkoren pasta.	Zetmeelcomponent: Witte rijst, pasta.
Noten, pinda's en zaden: Alle.	Noten, pinda's en zaden: Geen.
Dranken: Vruchtensappen, chocolademelk.	Dranken: Thee, koffie, bouillon, water, melk, karnemelk, ranja, frisdrank zonder koolzuur.
Tussendoortjes: Koekjes, popcorn.	Tussendoortjes: Cake, chocolade zonder nootjes, snoep.