

## Instructiefolder nierdrain verzorgen

Het inbrengen van een nierdrain is nodig als de doorgang van urine tussen uw nier en uw blaas verhinderd wordt. Dit heet een obstructie. Eén van de meest voorkomende oorzaken hiervan is een steen die in de urineleider vast zit. Als de urine niet vanuit de nier naar de blaas kan worden afgevoerd, ontstaat stuwings in het nierbekken en urineleider. In deze folder leest u meer over het verzorgen van de nierdrain.

### Wat is een nierdrain?

Een nierdrain is een dun slangetje dat via uw zij in één van uw nieren wordt ingebracht. Om te voorkomen dat de drain uit de nier valt, zetten we de drain met een hechting vast op de huid. Een speciale pleister (vlinderpleister) zorgt ervoor dat de drain op zijn plaats blijft. Aan de drain zit een opvangsysteem waar de urine in wordt opgevangen.

### Materialen voor het verzorgen van de nierdrain

U ontvangt een starterspakket van de verpleegkundige. Dit pakket bevat materialen die u thuis nodig heeft voor de verzorging van de katheter. De verpleegkundige meldt u aan bij de firma die de materialen produceert. U kunt zelf de materialen bijbestellen en bij u thuis laten bezorgen. Het telefoonnummer van de leverancier vindt u in het pakket. De verpleegkundige begeleidt u bij het verzorgen van de nefrostomiekatheter. Indien u thuiszorg nodig hebt voor het verzorgen van de drain wordt dit tijdens opname voor u geregeld.

### Instructies voor het verzorgen van de nierdrain

- De verzorging moet door een naaste worden gedaan, u heeft zelf geen zicht op de insteekopening van de drain. Is de verzorging door een naaste niet mogelijk, dan regelen we vanuit het ziekenhuis thuiszorg.
- Controleer dagelijks de insteekopening van de katheter op zwelling, roodheid, pijn en/of pus;

- Voordat u begint met het verwijderen van het verband, bekijkt u eerst hoe de drain nu verbonden is zodat u ongeveer weet hoe u het zelf moet gaan verbinden;
- Verwijder voorzichtig de transparante pleister en het gaasje. Laat de vlinderpleister zitten. Deze vlinderpleister zorgt ervoor dat de drain op zijn plaats blijft. Om de zes weken moet de vlinderpleister vervangen worden (door een verpleegkundige van de thuiszorg of het ziekenhuis), ook deze vindt u in het starterspakket.
- reinig met gazen gedrenkt in lauw water voorzichtig de insteekopening van de drain. Werk van binnen naar buiten en maak steeds een strek per gaasje;
- Als het reinigen klaar is, een splitgaas/gaasjes over de vlinderpleister leggen en de transparante pleister hierover plakken;
- Indien de insteekopening droog en schoon blijft, kan het verband drie tot vier dagen blijven zitten. Bij een geïrriteerde insteekopening met pus de transparante pleister en het gaasje verschonen als ze vies zijn;
- Zorg ervoor dat de drain goed gefixeerd is zodat de urine goed afloopt;
- U mag douchen. Baden mag niet omdat de insteekopening week wordt waardoor er een grotere kans op infectie is.

Mocht u de drain voor langere tijd nodig hebben, dan moet deze ongeveer om de drie maanden vervangen worden. Dit stemt uw uroloog met u af.

#### Almelo

Zilvermew 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTInfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTInfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

## Omgaan met de drain en het opvangmateriaal

- De drain met een fixatiepleister op het bovenbeen bevestigen;
- Zorg voor voldoende bewegingsvrijheid, voorkom trekkracht aan de drain;
- Overdag draagt u een beenzak (ongeveer 500 ml) op het bovenbeen. Deze bevestigt u met beenbandjes. U kunt zich hiermee vrij bewegen;
- De slang zo bevestigen dat de urine ongestoord kan aflopen. Voorkom een knik in de slang;
- Aan de onderzijde van de beenzak bevindt zich een aftapkraantje, hiermee kunt u de beenzak legen;
- De beenzak mag vijf tot zeven dagen blijven zitten. Controleer altijd of het aftapkraantje dicht zit;
- Voor de nacht kunt u een urineopvangzak met een inhoud van twee liter aansluiten;
- De nachtzak aansluiten aan het aftapkraantje van de beenzak. Open vervolgens het aftapkraantje van de beenzak, zodat de urine door kan stromen naar de nachtzak;
- De beenzak blijft dus 's nachts aan de katheter zitten. U kunt dan wel de beenbanden losmaken;
- Bevestig de nachtzak met behulp van een rekje aan uw bed of leg deze (in een bak of emmer) op de grond;
- De urineopvangzak moet altijd lager liggen/hangen dan de nier;
- Sluit 's morgens het aftapkraantje van de beenzak en koppel de nachtzak af;
- Leeg de nachtzak in het toilet. De nachtzak kunt u doorspoelen met lauwwarm water. Deze kan vijf tot zeven nachten gebruikt worden;
- Voor het verwisselen van de beenzak knipt u de slang van de nieuwe beenzak op de gewenste lengte af en sluit vervolgens het koppelstukje hierop aan. Maak de oude beenzak voorzichtig los van de katheter. Haal het dopje van de

nieuwe beenzak en schuif deze zonder het koppelstukje aan te raken op de drain;

- Komt er komt geen urine in de opvangzak? Controleer dan eerst of de slang niet geknikt is.

## Wanneer neemt u contact op?

- Bij koorts (38,5 of hoger);
- Bij toename van pijn in de flank;
- Indien de drain geen urine meer afvoert;
- Indien de drain verplaatst is;
- Bij urinelekkage langs de insteekopening van de drain.

Tijdens kantooruren kunt u contact opnemen met de polikliniek urologie. Buiten kantooruren kunt u (bij deze klachten of andere klachten die niet kunnen wachten tot de volgende werkdag) contact opnemen met de afdeling spoedeisende hulp.

## Polikliniek urologie

Ziekenhuislocatie Almelo,  
telefoonnummer 088 708 33 90  
Ziekenhuislocatie Hengelo,  
telefoonnummer 088 708 52 60.

## Spoedeisende hulp

Telefoonnummer 088 708 78 78.

## Vragen

Deze folder betreft een algemene voorlichting en is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met uw behandelend specialist. Bijzondere omstandigheden kunnen tot wijzigingen aanleiding geven. Uw behandelend specialist maakt dit altijd aan u kenbaar. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u op werkdagen contact opnemen met de polikliniek urologie.