

## FDG PET-CT met Koolhydraatvrij-voorbereidingsdieet

### Geachte mevrouw/mijnheer

Binnenkort komt u voor een PET-scan (Positron Emissie Tomografie-scan) naar de afdeling nucleaire geneeskunde van ZGT, ziekenhuislocatie **Hengelo**. In deze folder staat wanneer wij u verwachten en vindt u informatie over het onderzoek, de voorbereidingen en eventuele bijwerkingen.

NB: soms wordt de PET-scan gecombineerd met een CT-scan. Deze CT-scan wordt dan tegelijkertijd met hetzelfde apparaat gemaakt.

### Afspraak

Voor u is een afspraak gemaakt op \_\_\_\_\_ dag - - 2019

### Het precieze tijdstip spreken wij telefonisch met u af.

Minimaal twee werkdagen voor u dit onderzoek ondergaat, belt een medewerker van de afdeling nucleaire geneeskunde u op. Deze medewerker bespreekt met u de voorbereiding op het onderzoek en herhaalt hoe het onderzoek zelf in zijn werk gaat. Dit om ervoor te zorgen dat alles voor u duidelijk is en het onderzoek goed verloopt. Heeft u nog vragen, dan kunt u die meteen stellen. Tijdens dit telefoongesprek hoort u ook hoe laat u op de afdeling aanwezig moet zijn. De medewerkers op de afdeling beginnen om 07.30 uur met hun werkzaamheden, dus het kan zijn dat u al vroeg aan de beurt bent. Zorg dat u bereikbaar bent. Bent u niet bereikbaar, dan kan het onderzoek niet doorgaan.

### Belangrijk om te weten

- Bent u nog niet als patiënt geregistreerd in ZGT laat dit dan doen, voordat u op onze afdeling komt. De registratie kunt u laten uitvoeren bij de receptie van de hoofdingang (**pasje/inschrijfbewijs ziektekostenverzekering meenemen, alsmede een geldig legitimatiebewijs**).
- Tijdens het onderzoek wordt een radioactieve vloeistof gebruikt. Deze vloeistof wordt speciaal voor uw onderzoek gemaakt en is zeer beperkt houdbaar. Het is daarom heel belangrijk dat u op de dag van het onderzoek op tijd aanwezig bent. Bent u te laat, dan kan het onderzoek helaas **niet** doorgaan.
- Bent u zwanger of vermoedt u zwanger te zijn? Of geeft u borstvoeding? Meld dat dan **voordat het onderzoek plaatsvindt** (minimaal twee dagen van te voren) aan de afdeling nucleaire geneeskunde.

U meldt zich op het afgesproken tijdstip bij de secretaresse van de afdeling nucleaire geneeskunde (routenummer 1.15). Kunt u op het afgesproken tijdstip niet aanwezig zijn? Neem dan zo spoedig mogelijk contact op met de afdeling nucleaire geneeskunde, telefoonnummer 088 708 56 70.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo twitter.com/ZGT\_info linkedin.com/company/zgt youtube.com/user/ZGTinfo zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

## Vorbereidingen op het onderzoek

Om het onderzoek goed te laten verlopen is het belangrijk dat u onderstaande richtlijnen strikt opvolgt:

De dag vóór het onderzoek:

- Het koolhydraatvrije dieet is ter voorbereiding op de PET-scan. U begint één dag voor het onderzoek met het dieet. Het dieet is bijgevoegd.

De dag van het onderzoek:

- **U moet 1 liter water drinken in het uur vóór de afgesproken tijd dat u zich moet melden op de afdeling**, dit kunt u thuis en/of onderweg doen. Dit mag **niet** aangelengd zijn met limonade, ranja of iets dergelijks. Voorbeeld: stel dat u om 10.00 uur de afspraak heeft, dan moet u om 09.00 uur beginnen met water drinken.
- Het is noodzakelijk dat u **vier uur** voor het onderzoek **nuchter** bent. Dit betekent dat u vier uur voor het onderzoek niets meer mag eten en drinken. Voorbeeld: stel dat u om 11.00 uur 's morgens het onderzoek ondergaat, dan mag u vanaf 07.00 uur die ochtend niets meer eten en drinken. Met uitzondering van de liter water zoals hierboven genoemd staat.
- Als u diabetes heeft kan het zijn dat u andere instructies krijgt.
- U kunt te allen tijde gebruik maken van het toilet, u hoeft uw plas **niet** op te houden.
- Alle medicijnen mag u gerust innemen met water.
- Vanaf 24 uur van te voren tot en met het onderzoek mag u geen zware lichamelijke inspanning hebben geleverd.
- U mag tijdens het onderzoek geen metalen voorwerpen bij u hebben of kleding met metalen onderdelen dragen. Bijvoorbeeld sieraden, sleutels en een bh kunt u daarom beter thuis laten als dat mogelijk is.
- Indien u begeleiding nodig hebt, verzoeken we u om maximaal één begeleider mee te nemen. Deze begeleider mag niet bij het onderzoek aanwezig zijn. Eventuele extra begeleiders worden verzocht om tijdens uw onderzoek bijvoorbeeld te wachten in het bezoekersrestaurant 'de Brasserieje'. Dit vragen wij u omdat de wachtruimte van de afdeling nucleaire geneeskunde niet zo groot is.
- Een lage buitentemperatuur kan de beeldvorming nadelig beïnvloeden. Het is daarom belangrijk dat u het niet koud hebt. Wij raden u aan om u bij koud weer warm te kleden vóór het PET-onderzoek, met name onderweg naar het ziekenhuis.
- Ook wanneer u het snel koud hebt is het aan te raden om u warm te kleden.

## Hoe gaat het onderzoek in zijn werk

Bij aankomst op de afdeling nucleaire geneeskunde meldt u zich aan de balie bij de secretaresse. Vervolgens wordt u meegenomen naar een kamer waar u een infuus in uw arm krijgt. Via dit infuus krijgt u een radioactieve vloeistof toegediend. Het duurt één uur voor de vloeistof voldoende is opgenomen in uw lichaam. Het is van belang dat u zo stil mogelijk blijft liggen en niet praat. Dit is om ervoor te zorgen dat de vloeistof naar de juiste plaatsen in uw lichaam gaat en niet alleen naar de spieren. Na een half uur rusten wordt u gevraagd twee bekertjes water te drinken. Vlak voordat de scan gemaakt wordt, is het belangrijk dat u eerst op het toilet goed uitplast. Een volle blaas stoort namelijk de beoordeling van het onderzoek. Hierna wordt de scan gemaakt.

Tijdens de scan mag u uw kleding aanhouden. Sieraden, sleutels, BH en andere metalen voorwerpen of voorwerpen waar metaal in verwerkt is (ook in of op uw kleding) moet u verwijderen. Deze voorwerpen kunt u daarom beter zoveel mogelijk thuis laten. Wij adviseren u om een pyjama mee te nemen.

Afhankelijk van de foto's die gemaakt moeten worden kan het totale onderzoek (inclusief wachttijd) **2** tot **2 ½** uur duren.

## Bijwerkingen

Het soort en de hoeveelheid straling die u bij dit onderzoek krijgt zijn niet nadelig voor u of de mensen in uw omgeving. De radioactieve vloeistof is snel weer uit uw lichaam verdwenen en u hoeft thuis geen bijzondere maatregelen te nemen.

Door dit onderzoek krijgt u geen overgevoelighedsreacties.

Het kan zijn dat bij u een CT met contrastmiddel wordt uitgevoerd. Als u overgevoelig bent voor contrastvloeistof of last hebt van allergische reacties, wilt u dit dan vóór het onderzoek melden.

## Opmerkingen

Als u binnen vier weken na uw onderzoek of behandeling een vliegreis gaat maken, meld dit dan een paar dagen voor de afspraak bij de secretaresse van de afdeling nucleaire geneeskunde. Dan wordt bekeken of het noodzakelijk is om een vliegbrief mee te geven. Hiermee kunt u aantonen dat u een onderzoek of behandeling met radioactieve stoffen heeft gehad.

## Vragen

Hebt u na het lezen van deze informatie nog vragen, stel ze gerust. U kunt daarvoor bellen met de afdeling nucleaire geneeskunde, telefoonnummer 088 708 56 70.

U vindt ons op routenummer 1.15, ziekenhuislocatie Hengelo.

## Adres

Afdeling nucleaire geneeskunde  
ZGT Hengelo  
Geerdinksweg 141  
7555 DL Hengelo

**Het voorbereidingsdieet (de dag voor het onderzoek):**

De voeding die u gebruikt dient zo koolhydraatvrij mogelijk te zijn. Koolhydraten is de verzamelnaam voor alle vormen van suiker in de voeding zoals vruchtensuiker, melksuiker, zetmeel en de suiker uit de suikerpot en snoepjes.

Op deze dag dient u minimaal 1 liter water extra te drinken!

Hieronder volgt een overzicht van wat toegestaan is en wat niet:

Toegestaan:

- Heldere soep of bouillon (zonder vermicelli, rijst, noedels of ander bindmiddel)
- Vlees, vis of kip (behalve gepaneerd vlees, worst en gehakt, slavinken en dergelijke)
- Eieren
- Kaas
- Roomboter, margarine, halvarine
- Koffie en thee zonder melk en suiker (geen oploskoffie van zakjes/ poeder, zoals cappuccino)
- Light-frisdrank (let op: Dubbelfriss-light, Spa&Fruit-light en eigenmerk varianten zijn niet zonder koolhydraten!)
- Diaran (= suikervrije ranja)
- Water, mineraalwater

Niet Toegestaan:

- Alle broodsoorten, crackers, beschuiten
- Zoetbeleg (zoals jam, hagelslag, stroop, honing en dergelijke)
- Gepaneerd vlees, worst en gehakt, slavinken en dergelijke
- Aardappelen, frites
- Peulvruchten (bruine bonen, kapucijners en dergelijke)
- Rijst
- Pasta (macaroni, spaghetti en dergelijke)
- Mie, miehoen
- Meelproducten
- Noten, pinda's en dergelijke
- Groenten, rauwkost
- Fruit
- Alle vruchtensappen
- Melk, karnemelk en alle andere melkproducten
- (Vruchten)yoghurt, vla, pudding en pap
- Roomijs, waterijs en andere soorten ijs
- Suiker
- Alle snoep
- Alle koekjes, ontbijtkoek
- Chips
- Frisdrank, ranja, Roosvicee, Diksap en dergelijke
- Alcoholische dranken

Als u twijfelt of een product koolhydraten bevat kunt u dit altijd terugvinden op de ingrediëntendeclaratie op de verpakking. U kunt dit terugvinden onder koolhydraten of suikers.

## Voorbeelddagmenu

### Ontbijt

Een kop bouillon  
Een gekookt ei (eventueel met wat zout)  
Een plakje vleeswaren en/of kaas  
Thee of koffie zonder melk en suiker, water of mineraalwater

### *In de loop van de ochtend*

Thee of koffie zonder melk en suiker, water of mineraalwater

### Middageten

Gekookt ei (of bijvoorbeeld een gebakken ei of roerei (*zonder melk*) met bacon en kruiden)  
Een plakje vleeswaren en/of kaas  
Thee of koffie zonder melk en suiker, water of mineraalwater

### *In de loop van de middag*

Thee of koffie zonder melk en suiker, water of mineraalwater, frisdrank-light naar wens

### Avond eten

Bouillon  
Stukje vlees, vis of kip (ongepaneerd) eventueel met zout, peper en kruiden  
Jus (alleen van bak- en braadvet of olie, zonder pakjes of bindmiddel)

### *In de loop van de avond*

Thee of koffie zonder melk en suiker, water of mineraalwater, frisdrank-light naar wens

Extra:

Minimaal 1 liter water extra drinken

Let op de tijd van het onderzoek: *4 uur voor de PET-scan moet u nuchter blijven!*