

## Het verwijderen van anale huidzwellingen (excisie anale skintags)

Uw medisch specialist heeft u verwezen voor het verwijderen van anale huidzwellingen. In deze folder leest u over de aandoening en de behandeling.

### Wat zijn anale huidzwellingen

Anale huidzwellingen/flapjes zijn zacht aanvoelende huidzwellingen rond de anus. Het zijn uitgerekte huidplooiën die vaak ontstaan nadat u aambeien heeft gehad (ook wel mariske of skintag genoemd). Ze worden soms verward met aambeien, omdat ze gelijktijdig kunnen voorkomen. Ze zijn volkomen onschuldig, bloeden niet en doen geen pijn. Wel is het door de onregelmatigheid van de plooiën wat moeilijker om de anus goed schoon te houden. Wanneer er restjes ontlasting achterblijven tussen de plooiën kan dat irritatie of jeuk veroorzaken. Dat kan een reden zijn om de skintags weg te halen.

Omdat skintags vaak het gevolg zijn van aambeien, kunt u proberen het ontstaan van aambeien te voorkomen. Een goede stoelgang is daarbij belangrijk: vezelrijk eten en voldoende water drinken (minimaal twee liter per dag). Ook beweging is goed voor de stoelgang. Verder is een goede hygiëne belangrijk om jeuk en uitslag te voorkomen. Wanneer toiletpapier niet voldoende is om alles goed schoon te krijgen, is een nat washandje of regelmatig sproeien met de douchekop aan te raden. Vochtig toiletpapier wordt ontraden (vanwege de conserveringsmiddelen, deze kunnen jeukklachten veroorzaken)

Aangezien aambeien de onderliggende oorzaak zijn, dient eerst te worden onderzocht in hoeverre hiervoor behandeling noodzakelijk is: zie folder aambeien. Afhankelijk van de grootte en de aanwezigheidsduur van de skintags kunnen één of meerdere rubberbandligaties (RBL)

van aambeien als begeleidend resultaat reeds voldoende lifting van de anale huid naar binnen toe bewerkstelligen, zodat aanvullende verwijdering niet nodig is. Indien er echter na RBL-behandelingen nog steeds sprake is van enkele skintags waarvan klachten (hygiëne, irritatie) kan een excisie (weg halen) (liefst onder narcose) worden voorgesteld.

### Voorbereiding op de operatie

Voorafgaand aan de operatie hoeft u thuis geen dieet te volgen of andere voorbereidingen te treffen. U wordt op de dag van de operatie opgenomen. U dient wat betreft de voeding de instructies op te volgen die u krijgt van het opnameservicebureau middels een folder.

### Medicijnen

Indien u bloedverdünnende medicijnen gebruikt, dan is het risico op een eventuele bloeding iets verhoogd. Bij voorkeur worden deze medicijnen voorafgaand aan de operatie gestopt. Bepreek met uw medisch specialist of verpleegkundig specialist wat voor uw situatie van toepassing is.

Wanneer u een hartklepvervanging hebt ondergaan (een 'kunstklep') is het noodzakelijk dat u dit ook aan uw behandelend arts of verpleegkundig specialist meldt, omdat u vooraf antibiotica moet innemen. Dit geldt soms ook voor andere hartziekten. Bij twijfel kunt u het beste vooraf contact opnemen met uw huisarts of cardioloog.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTInfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTInfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

### **Het verloop van de operatie**

De ingreep vindt meestal plaats in dagbehandeling, onder algehele (korte) narcose omdat dat het meest comfortabel is. De skintags worden dan nauwkeurig weggesneden met behulp van een elektrisch mes. Het hechten van de wond is niet effectief, bij de eerste keer ontlasting na de ingreep zullen de hechtingen breken. Om het risico op infectie zo klein mogelijk te houden worden deze wondjes dus open gelaten. Deze genezen vanzelf, maar dat heeft tijd nodig. Ze kunnen nog weken wondvocht of bloed afscheiden. Ook kunnen de wondjes de eerste week behoorlijk pijnlijk en gezwollen zijn. Wij adviseren om vier maal daags 1 gram Paracetamol te gebruiken.

### **Na de operatie**

Na de operatie verblijft u (vaak) op de uitslaapkamer. U bent aangesloten op bewakingsapparatuur waarmee onze verpleegkundigen u in de gaten houden. Na de operatie/het onderzoek kunt u zich nog slaperig voelen. Indien dat bij u van toepassing is wordt gestart met pijnbehandeling. Hoe lang u op de uitslaapkamer blijft is vooraf niet precies te zeggen.

### **Naar de verpleegafdeling**

Wanneer u weer terugkeert naar de afdeling, wordt uw naaste, de contactpersoon die bij ons bekend is, hierover geïnformeerd. Op de afdeling wordt u ontvangen door een verpleegkundige. Hij/Zij controleert uw bloeddruk en vitale functies en verzorgt uw wond. Ook staat de verpleegkundige voor u klaar om uw vragen te beantwoorden. Op de verpleegafdeling kunnen ook uw naasten bij u op bezoek komen. Meer informatie over locatie, contactgegevens en bezoektijden leest u in de folder van de betreffende afdeling waar u wordt opgenomen.

### **Wondverzorging/ nazorg thuis**

Houd de wondjes schoon door twee maal per dag en na ontlasting te spoelen en voorzichtig droog te deppen. De toiletgang kan gevoelig zijn. Zorgt u er daarom voor dat de ontlasting makkelijk komt door veel te drinken, vezelrijke voeding te gebruiken en indien voorgeschreven de poeders volgens recept gebruikt. Het totale genezingsproces kan 4 weken duren

### **Wat zijn de mogelijke complicaties van deze operatie?**

Bij iedere ingreep is er kans op complicaties, ook al is de kans bij deze ingreep klein. Bij deze procedure bestaat dezelfde kans op algemene complicaties als bij andere operaties. De algemene complicaties van de ingreep zijn:

- Bloedverlies
- Infectie
- Pijn

### **Wanneer contact opnemen met het ziekenhuis?**

Als er zich de eerste avond of nacht na de ingreep problemen voordien, dan kunt u contact opnemen met de spoedeisende hulp, telefoonnummer 088 708 78 78. Heeft u de volgende ochtend na de ingreep problemen, dan belt u naar de polikliniek chirurgie. De polikliniek chirurgie is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8.00 tot 16.30 uur, telefoonnummer 088 708 52 31.

### **Vragen**

Deze brochure is niet bedoeld als vervanging van mondelinge informatie, maar als aanvulling hierop. Hierdoor is het mogelijk alles nog eens rustig na te lezen. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stel deze dan gerust aan uw behandelend arts of verpleegkundig specialist. Ook kunt u van maandag tot en met vrijdag van 08.00 - 16.30 uur bellen met het secretariaat van de polikliniek chirurgie, telefoonnummer 088 708 52 31.