

# Slaaponderzoek Polysomnografie (PSG) - ambulant

## Inleiding

De neuroloog/slaapspecialist heeft u verwezen voor een polysomnografie (slaaponderzoek). Deze folder geeft u hierover meer informatie.

## Wat is polysomnografie?

Polysomnografie is een onderzoek naar problemen tijdens de slaap. Er wordt gezocht naar de mogelijke oorzaken van stoornissen in uw slaappatroon.

Bij dit onderzoek kijken we naar uw slaappatroon, ademhaling, hartritme en beenbewegingen. Voor dit onderzoek krijgt u apparatuur mee naar huis.

## Vorbereiding

Het is belangrijk dat u voor het onderzoek uw haar wast. U dient met droge haren naar het ziekenhuis te komen. Na het wassen mag u geen haarverstevigings (gel, lak etc.) gebruiken. Ook dient u geen bodylotion of foundation te gebruiken, deze kunnen het onderzoek beïnvloeden.

Wij verzoeken u geen nagellak of acryl/gel nagels te dragen, deze verstoren de sensor voor het zuurstofgehalte.

In verband met het plakken van elektroden op de kin is, indien op u van toepassing, een glad geschoren kin gewenst.

## Wat neemt u mee?

Een T-shirt (geen hemd) in verband met het bevestigen van banden en tape op de kleding. Dit T-shirt moet u ook 's nachts thuis aanhouden.

## Indien u een CPAP apparaat gebruikt moet u deze meenemen.

## Het onderzoek

Nadat u zich gemeld heeft bij de secretaresse van de polikliniek neurologie van ZGT Hengelo, route 0.9, wordt u verwezen naar de afdeling klinische neurofysiologie (KNF).

Hier worden voorbereidingen getroffen voor het onderzoek. Een laborant plakt elektroden/plakkers op lichaam met tape of een speciale kleefpasta.

De laborant bevestigt het volgende:

- elektroden op het hoofd en in het gezicht, voor de slaapduur en diepte van de slaap;
- een sensor aan één van de vingers, voor het zuurstofgehalte;
- een microfoonje aan de hals geplakt, voor eventuele snurkgeluiden;
- twee elektroden op de borst, voor het hartritme;
- elektroden op één onderbeen, voor de spieractiviteit;
- rekbare banden om de borst en de buik, voor de ademhaling;
- een sensor onder de neus, voor de ademhaling door de neus en de mond;
- een band om het lichaam waaraan een 'kastje' (recorder) zit.

Alle elektroden en sensoren worden aangesloten op een recorder dat met een band om uw lichaam wordt bevestigd.

De laborant controleert of alles goed werkt. U krijgt van de laborant instructie over wat u zelf thuis moet doen. Na de instructie gaat u naar huis.

Deze voorbereidingen duren ca. 1½ uur.

### Almelo

Zilvermew 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

### Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTinfo](https://facebook.com/ZGTinfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTinfo](https://youtube.com/user/ZGTinfo)

 [zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl-zgt.nl/mijnzgt)

Houdt u er rekening mee dat u na het aansluiten van de apparatuur niet meer kunt douchen.

Door de elektroden en sensoren bent u de middag en avond beperkt in uw dagelijkse bezigheden, zoals bijvoorbeeld sport en werk. U kunt gaan slapen op het tijdstip dat u thuis gewend bent.

Als u slaapmedicatie gebruikt, neemt u de medicatie in zoals is afgesproken met de slaapspecialist.

De volgende ochtend komt u op de afgesproken tijd, tussen 8.00-8.30 uur, naar de afdeling KNF om de recorder in te leveren en om de elektroden te laten verwijderen. Dit duurt ca.30 minuten.

### **Resultaten**

De neuroloog/slaapspecialist bespreekt de uitslag en de behandelmogelijkheden met u. Dit zal ongeveer één tot twee weken na het onderzoek zijn.

### **Bent u verhinderd?**

Als u onverwacht verhinderd bent, wilt u dit dan zo spoedig mogelijk aan ons doorgeven? Wij kunnen dan de voor u beschikbare tijd, ruimte en apparatuur voor anderen gebruiken.

### **Heeft u vragen?**

Heeft u na het lezen van deze folder vragen? Aarzel dan niet om deze te stellen. Voor vragen over de afspraken kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met het secretariaat van ZGT centrum voor slaapgeneeskunde:  
telefoonnummer 088 708 52 79.  
Voor vragen over het onderzoek kunt u bellen met de afdeling KNF:  
telefoonnummer 088 708 54 16.

De afdeling KNF is onderdeel van het centrum voor slaapgeneeskunde van ZGT ([www.zgt.nl/centrumvoorslaapgeneeskunde](http://www.zgt.nl/centrumvoorslaapgeneeskunde)).