

Licht Traumatisch hersenletsel (LTH)

Bij kinderen tot en met 5 jaar

Door een ongeval of een klap tegen het hoofd heeft uw kind een licht traumatisch hoofd-/hersenletsel opgelopen (ongeval=trauma). In deze folder leest u over de mogelijke gevolgen van een trauma aan het hoofd en/of de hersenen. Ook kunt u de adviezen die de arts u al heeft gegeven nog eens een rustig nalezen.

Licht traumatisch hoofd-/hersenletsel

Bij een licht traumatisch hersenletsel worden de hersenen voor korte tijd letterlijk 'door elkaar geschud' en treedt een kortdurend bewustzijnsverlies en/of geheugenverlies op. Het bewustzijnsverlies kan enkele seconden tot maximaal vijftien minuten duren.

Als er geen bewustzijnsveranderingen bij het letsel zijn opgetreden, is er alleen sprake van hoofdletsel. De klachten die bij hoofdletsel kunnen optreden zijn meestal minder ernstig dan bij hersenletsel.

Geheugenverlies bij hersenletsel

Soms kunnen mensen zich niets meer van vóór en tijdens het ongeval herinneren. Meestal komen de herinneringen van vlak voor het ongeval wel weer terug. Omdat de hersenen na het ongeluk even niets meer opslaan, kan het zijn dat u ook uw kind zich niets meer herinnert van de gebeurtenissen van vlak na het ongeluk. Deze vorm van geheugenverlies noemen we 'posttraumatisch geheugenverlies' (ook wel PTA genoemd).

Verschijnselen na een hoofd-/hersentrauma in de eerste 24 uur

Hoewel het licht traumatisch hoofd-/hersenletsel een relatief onschuldige aandoening is, komt het heel soms voor dat er tijdens de eerste 24 uur gevaarlijke complicaties optreden. Tegenwoordig kunnen artsen goed voorspellen bij welke patiënten deze complicaties mogelijk optreden. Op het moment dat uw kind van de behandelend arts naar huis mag, kunt u er dan ook van uitgaan

dat het risico op een ernstige complicatie vrijwel uitgesloten is.

Wekadvies

Om een eventuele complicatie bij uw kind snel te kunnen herkennen, adviseren wij u uw kind de eerste 24 uur na het ongeval om de 1 á 2 uur te wekken, zowel overdag als 's nachts. Het is belangrijk dat u hierbij op een aantal dingen let:

- Is uw kind aanspreekbaar (luistert het echt?);
- Weet uw kind nog waar hij/zij is? En als uw kind wat jonger is, reageert het zoals altijd?

Verschijnselen na een hoofd-/hersentrauma tijdens de eerste dagen

Een licht traumatisch hoofd-/hersenletsel gaat meestal voorbij zonder restverschijnselen. In de eerste dagen of weken na het trauma hebben veel patiënten last van posttraumatische klachten. Dit zijn klachten die optreden na het meemaken van een trauma. Dit is heel normaal en meestal niets om u zorgen over te maken. De ernst van de klachten neemt vaak spontaan af, maar een kleine groep patiënten blijft langer dan zes maanden last houden van deze klachten.

Klachten die u op korte termijn kunt ervaren

Hieronder volgt een overzicht van verschijnselen waar uw kind nog enige tijd last van kan hebben:

Almelo

Zilvermeeuw 1
Postbus 7600
7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141
Postbus 546
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

Zuigelingen:

- geïrriteerdheid
- trager reageren
- meer slapen dan anders

Oudere kinderen:

- hoofdpijn
- duizeligheid
- wazig zien
- tragere verwerking van informatie
- geheugen- en concentratieproblemen
- Moeite met aandachts- en inspanningstaken
- sneller vermoeid zijn
- sneller geïrriteerd zijn
- overgevoeligheid voor licht en geluid
- oorsuizen en gehoorverlies.

In deze periode is bedrust niet nodig, maar is het wel verstandig het wat rustig aan te doen.

Wat uw kind wel en niet mag doen

Om te voorkomen dat uw kind de komende periode meer klachten krijgt of dat de bestaande klachten erger worden, vindt u hieronder enkele adviezen:

Adviezen voor de eerste dagen na thuiskomst

Uw kind hoeft niet de hele dag op bed te blijven liggen. Complete bedrust wordt zelfs afgeraden. Bouw de tijd in bed rustig af, zodat uw kind binnen enkele dagen weer volledig op de been is.

- Laat uw kind niet te veel televisie kijken, computeren en videospelletjes spelen;
- Geef uw kind geen aspirine, maar paracetamol; wees in de eerste dagen niet bang om genoeg paracetamol te nemen. Voor kinderen geldt een aangepaste dosering:
tot 1 jaar: advies van de arts
vanaf 1 jaar: 240 mg drie maal per dag
2 - 3 jaar: 240 mg drie maal per dag
4 - 5 jaar: 500 mg drie maal per dag
Indien een ander advies is gegeven door de arts, dient u dat op te volgen.

Door de pijn voldoende te onderdrukken kan uw kind overdag makkelijker functioneren en 's nachts goed slapen.

Sporten en spelen

Kinderen kunnen nadat ze licht traumatisch hersenletsel op hebben gelopen het beste zelf aangeven of ze weer in staat zijn om (buiten) te gaan spelen of sporten. Activiteiten waarbij de kans bestaat dat het hoofd opnieuw wordt gestoten worden ontraden, bijvoorbeeld bij het koppen van een voetbal en andere balspelen.

School en kinderdagverblijf

Ook als uw kind nog klachten heeft, kan het op zich geen kwaad om uw kind weer naar school of het kinderdagverblijf te laten gaan. Er is nooit aangetoond dat schoolwerk klachten, of het langer aanwezig zijn van klachten tot gevolg heeft. Het is wel begrijpelijk dat het voor kinderen die met klachten naar school/kinderdagverblijf gaan vermoeiend is. U kunt uw kind in dit geval in de beginperiode halve dagen laten gaan. Tevens is het verstandig om bij schoolgaande kinderen de leerkracht / groepsleid(st)er op de hoogte te stellen van de situatie, zodat er rekening mee gehouden kan worden.

Adviezen voor op lang termijn

De ernst van de klachten neemt meestal spontaan af, maar bij een kleine groep patiënten kunnen de klachten langer dan zes maanden blijven bestaan. Mogelijke langetermijngevolgen zijn:

- Lichamelijke klachten als hoofdpijn, overgevoeligheid voor licht/geluid, duizeligheid, evenwichtsproblemen, vermoeid, slaapproblemen en een verminderde reuk of smaak;
- Problemen met gedrag en emoties: "prikkelbaar, impulsief, labiel, last van stemmingswisselingen en een gebrek aan initiatief.
- Problemen met denken: aandachts- en concentratieproblemen;
- Problemen met plannen en verrichten van activiteiten.

Wat kunt u doen als de klachten langer dan 3 maanden aanhouden?

Bij aanhoudende klachten (langer dan 3 maanden) adviseren wij u uw huisarts te raadplegen. De huisarts kan ondersteuning bieden bij de aanwezige klachten en zo nodig doorverwijzen.

Wanneer moet u weer contact opnemen met uw arts?

In de volgende gevallen dient u direct weer contact op te nemen met uw arts:

- In de eerste dagen of weken bij een snelle verslechtering van de toestand;
- Forse toename van hoofdpijn;
- Herhaaldelijk braken;
- Verwardheid;
- Sufheid (u bent dan moeilijk te wekken).

Wie kunt u bellen?

In geval van nood kunt u overdag bellen met de polikliniek van de specialist door wie u/uw kind bent/is gezien. Buiten kantooruren kunt u bellen met de spoedeisende hulp. Is de nood erg hoog, dan kunt u het landelijke alarmnummer 112 bellen.

Binnen kantooruren

Kindergeneeskunde

Telefoonnummer 088 708 31 20

Neurologie

- Ziekenhuislocatie Almelo, telefoonnummer 088 708 43 20
- Ziekenhuislocatie Hengelo, telefoonnummer 088 708 52 79.

Buiten kantooruren

Spoedeisende hulp

Telefoonnummer 088 708 78 78.

Deze adviestekst voor schriftelijke patiëntinformatie voldoet aan de richtlijn 'Opvang van patiënten met licht traumatisch hoofd-hersenletsel (LTH)', welke op initiatief van de Nederlandse Vereniging voor Neurologie is opgesteld door de richtlijnwerkgroep LTH in samenwerking met het kwaliteitsinstituut voor de gezondheidszorg CBO en de Hersenstichting.