

## Klinische droge bed training

Hallo \_\_\_\_\_ ,

Omdat je mee gaat doen aan de Droge Bed Training van \_\_\_\_\_ ben je \_\_\_\_\_ dag \_\_-\_\_-\_\_ om **16.00 uur** **welkom op de continetiepolikliniek van ZGT ziekenhuislocatie Hengelo. Routennummer 0.11 op de polikliniek kindergeneeskunde.** Je maakt dan kennis met de kinderen die de training ook gaan volgen. Jij en je ouder(s) krijgen uitleg over de training, en je ontvangt het droge bed boek. Natuurlijk kun je ook vragen stellen. Dit alles duurt ongeveer een uur.

### **De droge bedtraining gaat maandag \_\_-\_\_-\_\_ van start.**

Jij en je ouders/verzorgers zijn om **18.30 uur** welkom op de kinderafdeling van het ZGT ziekenhuislocatie Hengelo, **routennummer 0.19 afdeling C.0.** De training wordt doorgenomen en we gaan de positieve oefeningen doen. Dit zijn oefeningen om de gewoonte van 'uit bed en naar de wc gaan' te leren. Je ouders/verzorgers gaan deze oefeningen dinsdagavond samen met je doen zodat wij nog wat aanwijzingen kunnen geven. Maandagnacht noemen we de intensieve nacht omdat je dan elk uur wakker wordt gemaakt om je blaas te trainen.

**Dinsdagochtend** word je om **08.00 uur of eventueel eerder** opgehaald door je ouder(s)/verzorger(s) zodat je naar school of huis kunt gaan. Om 18.30 uur wordt je samen met je ouder(s)/verzorger(s) terug verwacht op de kinderafdeling.

**Woensdag, donderdag en vrijdagochtend** halen je ouder(s)/verzorger(s) je om **08.00 uur of eventueel eerder** op zodat je naar school of huis kunt gaan.

**Woensdag en donderdagavond** kom je om **19.00 uur** terug met je ouder(s)/verzorger(s). Zij doen dan de oefeningen met je.

**Vrijdagochtend is de training afgelopen.** Je krijgt een belafsprak mee. De training wordt dan thuis vervolgd en duurt gemiddeld twaalf weken.

Als je medicijnen voor het bedplassen gebruikt moet je deze veertien dagen voor de ziekenhuisopname niet meer innemen, omdat deze medicijnen de blaasfunctie verstoren.

In het ziekenhuis zijn je ouders/verzorgers elke avond welkom tot ongeveer 20.00-20.30 uur. Liever geen broertjes en zusje mee.

Wel je plaswekker en je (gelezen) droge bed boek meenemen!

### **Tot slot**

Deze folder betreft een algemene voorlichting en is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met uw behandelend specialist/continentie poli. Bijzondere omstandigheden kunnen tot wijzigingen aanleiding geven. Dit zal altijd door uw behandelend specialist/continentiepolikliniek aan u kenbaar gemaakt worden. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u op werkdagen contact opnemen met de continetiepolikliniek kinderen.

### **Continentiepolikliniek kinderen**

Wij zijn bereikbaar op alle dagen, behalve vrijdag:

Telefoonnummer 088 708 53 15 of e-mail: [plasenpoepoli@zgt.nl](mailto:plasenpoepoli@zgt.nl)

#### Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt