

## Netvliesloslating

De voorkant van het oog wordt gevormd door het hoornvlies. Hierdoor valt het licht naar binnen. Vervolgens gaat het licht respectievelijk door de pupil (de ronde opening in de iris), de inwendige ooglens en het glasvocht (heldere geleï waarmee het oog gevuld is). Tenslotte wordt het netvlies bereikt.

In het netvlies zitten staafjes en kegeltjes: dit zijn de zintuigcellen die het licht omzetten in een elektrische prikkel. Deze prikkels worden via de oogzenuw naar de hersenen geleid waar de beeldwaarneming plaatsvindt.

### Wat is een netvliesloslating?

Wanneer het netvlies losraakt van zijn onderlaag spreken we van een netvliesloslating (ablatio retinae). Een netvliesloslating komt jaarlijks bij ongeveer 1 op de 10.000 mensen voor en het kan op elke leeftijd optreden. Bijziendheid of netvliesloslating in de familie geeft een verhoogd risico. Ook na een staaroperatie neemt het risico toe. Soms is een ongeval, bijvoorbeeld een klap of een bal op het oog, de aanleiding. Wanneer een netvliesloslating niet wordt behandeld, leidt het tot slechtziendheid of een blind oog.

### Oorzaken netvliesloslating

De meeste netvliesloslatingen worden veroorzaakt door de aanwezigheid van één of meer scheurtjes in het netvlies. Deze scheurtjes of gaatjes worden over het algemeen veroorzaakt door het optreden van veranderingen in het glasvocht. Wanneer het glasvocht in de loop van het leven gaat krimpen en dit proces iets te abrupt verloopt, dan kunnen op de plekken van de aanhechting met het netvlies gaatjes ontstaan. Wanneer er eenmaal een gaatje ontstaan is, kan er vloeistof tussen het netvlies en de diepere lagen van het oog komen. Dit noemt men een netvliesloslating.

### Verschuifenselen

Vaak op middelbare en/of oudere leeftijd worden plotseling donkere, zwevende deeltjes (mouches volantes) en lichtflitsen waargenomen.

Deze verschijnselen kunnen duiden op verandering van het glasvocht en wordt achterste glasvochtloslating genoemd. Om te zien of glasvocht en netvlies in orde zijn, dient er een onderzoek door de oogarts plaats te vinden.

Soms begint een netvliesloslating zonder vlekjes en flitsen, maar merkt men een uitval van het gezichtsveld. Zolang het centrale deel van het netvlies niet heeft losgelaten, is de gezichtsscherpte over het algemeen nog in orde. Het komt ook voor dat een netvliesloslating begint met een plotseling verlies van het gezichtsvermogen omdat er bij het ontstaan van het gaatje in het netvlies een bloeding in het glasvocht is opgetreden. Het is van belang te weten dat een netvliesloslating niet pijnlijk is.

### Behandeling

Er zijn verschillende methoden, afhankelijk van de situatie en het oordeel van de oogarts.

#### 1. Laserbehandeling

Wanneer de gaatjes niet te groot zijn en het netvlies nog niet of nauwelijks is losgelaten, kan de laser worden gebruikt om rondom de gaatjes littekens te maken. Deze littekens hechten het netvlies vast aan de onderliggende lagen. De gaatjes kunnen dan niet groter worden. Ook wordt voorkomen dat er vocht onder het netvlies komt. Deze behandeling gebeurt altijd poliklinisch. Het vele licht van de laserstraal kan hinderlijk zijn.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
 Postbus 7600  
 7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
 Postbus 546  
 7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

## 2. Netvliesoperatie

Indien er geen laserbehandeling meer mogelijk is, dan zult u geopereerd moeten worden.

Welk type operatie noodzakelijk is, zal uw oogarts waarheen u door ons bent verwezen verder met u bespreken.

Het kan nodig zijn om met behulp van gas, siliconenolie of andere middelen het netvlies stevig op zijn plaats te drukken. Soms is het nodig om enkele dagen na de operatie een bepaalde hoofdhouding aan te houden.

Zolang er een gasmengsel in het oog aanwezig is, wordt vliegen en duiken afgeraden.

Afhankelijk van de conditie van de patiënt, de aard van de operatie en de voorkeur van de operateur kan de operatie onder algehele of lokale verdoving worden uitgevoerd.

## 3. Vitrectomie

Soms kan het nodig zijn om het glasvocht weg te halen. Dit glasvocht kan namelijk vastzitten aan het netvlies en het daardoor lostrekken van de onderliggende lagen. Een operatie waarbij het glasvocht wordt weggehaald, noemen we vitrectomie.

## Resultaat

In 90% van de gevallen lukt het om het netvlies na één of meer operaties weer aanliggend te krijgen.

In hoeverre het gezichtsvermogen zich herstelt, hangt af van de plaats waar het netvlies los lag. Is het centrale deel van het netvlies (de macula) los, dan is er een risico van een blijvend verlies van de gezichtsscherpte. Wanneer het niet lukt om het netvlies op zijn plaats te krijgen, wordt het oog geleidelijk aan blind.

Na de operatie zal men enige tijd oogdruppels moeten gebruiken en soms moet de sterkte van de bril of contactlens veranderd worden.

## Vragen

Heeft u nog vragen of wilt u meer informatie? Kijk dan op onze website of neem contact op met het secretariaat van de polikliniek oogheelkunde.

Polikliniek oogheelkunde Almelo:  
Telefoon: 088 708 31 40

Polikliniek oogheelkunde Hengelo:  
Telefoon: 088 708 59 45

Website: [zgt.nl/oogheelkunde](http://zgt.nl/oogheelkunde)

Bron: Folder NOG 'Netvliesloslating'  
[oogheelkunde.org](http://oogheelkunde.org)