

## Endo-echografie via de luchtwegen (EBUS)

Binnenkort heeft u een afspraak voor een endo-echografie via de luchtwegen. In deze folder leest u hoe dit onderzoek gaat verlopen.

### Wat is een EBUS?

Binnenkort krijgt u een zogenaamde endobronchiale ultrasonografie (EBUS). Met deze techniek kunnen de lymfklieren tussen de longen nauwkeurig worden onderzocht.

Bij dit onderzoek wordt via uw mond een dunne flexibele slang (= bronchoscoop) in de luchtpijp gebracht. Aan het uiteinde van deze bronchoscoop bevindt zich een echoapparaatje dat onhoorbare geluidsgolven uitzendt (echografie). Hiermee worden lymfklieren in het gebied rond de grote luchtwegen zichtbaar gemaakt op een beeldscherm. Het gebruik van deze geluidsgolven is onschadelijk voor het lichaam. Voorafgaand aan het onderzoek krijgt u een slaapmiddel toegediend, zodat u het onderzoek ontspannen of licht slapend zult ondergaan.

### De voorbereiding

Vanaf 0.00 uur de avond vóór het onderzoek mag u niet eten en drinken.

Draag comfortabele, niet knellende, kleding. Het is verstandig het vervoer naar huis van tevoren te regelen. In verband met eventuele medicatie mag u niet zelf rijden.

Het is belangrijk dat u van tevoren uw behandelend specialist vertelt of u:

- allergisch bent voor geneesmiddelen of verdooving;
- geneesmiddelen gebruikt

### Belangrijk!

Indien u Sintrom (acenocoumarol), Marcoumar (fenprocoumon), Plavix (clopidogrel) of andere bloedverduuners gebruikt dient u dit in overleg met uw behandelend arts..... dagen voor het

onderzoek te stoppen.

Ascal (carbasalaatcalcium) hoeft, tenzij anders aangegeven door uw longarts, niet gestaakt te worden.

Heeft u diabetes en gebruikt u gewoonlijk insuline, dan mag u de ochtend van het onderzoek **geen** insuline spuiten. Neem de insulinepen wel mee naar het ziekenhuis.

Overige medicijnen dient u met zo weinig mogelijk water in te nemen.

### Uw afspraak

U heeft een afspraak in:

ZGT locatie Hengelo op ..... om ..... uur

U meldt zich 60 minuten voor uw afspraak bij de centrale receptie van het ziekenhuis bij de hoofdingang. Een gastvrouw begeleidt u dan naar de polikliniek van het behandelcentrum (routenummer 0.4).

### Voor het onderzoek

U zult voor het onderzoek opgenomen worden op het behandelcentrum. Hier wordt u ontvangen door een verpleegkundige. De verpleegkundige bespreekt met u en uw (eventuele) begeleider het tijdstip waarop u naar huis mag.

Vervolgens vindt de controle van uw zuurstof in het bloed, pols en bloeddruk plaats. Dit gebeurt voordat u naar de onderzoekskamer wordt gebracht. U krijgt van de verpleegkundige twee tabletjes noscapine, om een eventuele hoestprikkel te onderdrukken.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTInfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTInfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

## Onderzoek

Voordat het onderzoek begint, legt een verpleegkundige u uit wat er precies gaat gebeuren. Nadat u hebt plaatsgenomen op een bed, wordt er een infuusnaaldje ingebracht. Via dit naaldje wordt later het slaapmiddel toegediend. De meeste patiënten worden van dit middel ontspannen, sommige patiënten raken in een lichte slaap. De meeste mensen herinneren zich na afloop weinig meer van het onderzoek. Naast het slaapmiddel krijgt u tevens een pijnstiller (fentanyl) toegediend omdat de punctie soms wat pijn kan doen.

## Verdoving

U krijgt een knijpertje aan een vingertop. Het knijpertje registreert uw hartslag en het zuurstof gehalte in uw bloed. Ook wordt een band om uw bovenarm aangelegd om tijdens het onderzoek de bloeddruk te controleren. De verpleegkundige vraagt u om uw eventuele kunstgebit uit te doen. Daarna worden uw keel en stembanden verdoofd met behulp van een spray en vloeistof. Ook wordt er een zuurstofslangetje aangebracht in uw neus.

## Inbrengen scope

Het onderzoek vindt plaats in rugligging. U krijgt een bijtring tussen uw kaken ter bescherming van de bronchoscoop. Daarna wordt het slaapmiddel toegediend via het infuusnaaldje. Bent u eenmaal in een slaperige toestand gebracht, dan brengt de longarts de bronchoscoop via de mond in. De bronchoscoop heeft een kleine omvang, zodat er voldoende ruimte overblijft in de luchtpijp voor een rustige ademhaling. Tijdens het onderzoek worden uw hartslag en het zuurstofgehalte in uw bloed gecontroleerd.

## Het onderzoek zelf

De longarts gaat op zoek naar de lymfklieren. Als deze klieren goed zichtbaar zijn, prikt hij deze met een dunne holle naald aan en zuigt hij een kleine hoeveelheid materiaal op voor

nader onderzoek. Dit aanprikken (punctie) van de klieren wordt een aantal keren herhaald. De punctie kan gepaard gaan met een gering bloedverlies. Bloed en slijm worden direct weggezogen.

## Voordelen en risico's van het slaapmiddel

Het grote voordeel van de slumertoestand tijdens het onderzoek is dat u er weinig van merkt. Het onderzoek zou anders als belastend kunnen worden ervaren. Doordat u nu ontspannen bent, verloopt het onderzoek in het algemeen ook gemakkelijker. Nadeel kan zijn dat u nog enkele uren wat suf bent en misschien het stukje herinnering aan het onderzoek mist.

In zeldzame gevallen kunnen er vanwege het slaapmiddel problemen ontstaan met de ademhaling of hartfunctie. Dit komt bij minder dan 1% van de patiënten voor. De boven beschreven voorzorgsmaatregelen zijn genomen om deze problemen tijdig te signaleren en met medicijnen te behandelen.

## Duur van het onderzoek

De voorbereidingen nemen ongeveer een kwartier in beslag. Het onderzoek duurt 30 tot 60 minuten, terwijl u een uur tot anderhalf uur nodig hebt om uit te slapen en weer goed wakker te worden. In totaal duurt het onderzoek dus 2,5 tot 3 uur.

## Na het onderzoek

Na het onderzoek blijft u nog anderhalf uur op het behandelcentrum om uit te slapen. Wanneer u goed wakker bent en alle controles goed zijn wordt het infuusnaaldje verwijderd. Daarna kunt u naar huis. Het kan zijn dat u na het onderzoek enige tijd een geïrriteerd gevoel in uw keel heeft. In verband met de verdoving mag u een uur na het onderzoek niet eten en drinken, omdat anders de kans bestaat dat u zich verslikt.

## Weer naar huis

Houdt u er rekening mee dat u **niet zelf** naar huis mag rijden!

De eerste 24 uur na het onderzoek wordt u afgeraden om:

- alcoholische dranken te gebruiken
- belangrijke beslissingen te nemen
- actief deel te nemen aan het verkeer
- gevaarlijke machines te bedienen
- te sporten

Er is een kans dat u de uren na het onderzoek wat bloederig slijm ophoest. Hierover hoeft u zich geen zorgen te maken.

Mocht dit echter langer dan een dag aanhouden of neemt het bloeden toe, neemt u dan contact met ons op. Een koortspiek in middag- of avonden is niet ongebruikelijk. Hiervoor kunt u eventueel paracetamol innemen.

Hebt u de volgende dag nog steeds koorts of krijgt u pijn bij het ademen, dan neemt u tussen 08.30 en 16.30 uur contact op met secretariaat longgeneeskunde, telefoonnummer 088 708 33 00.

Bij problemen 's avonds of 's nachts kunt u contact opnemen met de afdeling spoedeisende hulp, telefoonnummer 088 708 78 78.

### **Uitslag**

U krijgt hiervoor een afspraak met uw behandelend arts voor het bespreken van de uitslag van het EBUS-onderzoek, meestal binnen vijf werkdagen na het onderzoek.

### **Time-out procedure**

Wij werken volgens landelijke kwaliteitseisen voor elk onderzoek met de zogenaamde Time-out procedure.

Dit betekent dat we u op verschillende momenten dezelfde vragen stellen, bijvoorbeeld 'wat is uw geboortedatum?' Dit doen we om uw veiligheid te waarborgen.

### **Vragen**