

# Behandeling tegen pijn na de operatie

met Zaldiar (= tramadol met paracetamol)

Graag zorgen wij er samen met u voor dat u geen of weinig pijn voelt na de operatie. In het ziekenhuis krijgt u medicijnen tegen de pijn. Na de operatie mag u naar huis. In deze folder leest u wat u zelf thuis kunt doen om de pijn te verlichten.

## Pijnstillers kopen en het recept ophalen vóór de operatie

Een goede behandeling tegen de pijn na de operatie is belangrijk. Wij adviseren u daarom de volgende medicijnen in huis te hebben voordat u geopereerd wordt. Ze zijn bedoeld om na de operatie te gebruiken.

- Paracetamol 500 mg. Dit kunt u zonder recept kopen bij uw apotheek of drogist.
- Zaldiar (= tramadol met paracetamol). Tramadol is een morfineachtige pijnstiller. Met het recept kunt u dit bij uw apotheek ophalen.

## Pijnbestrijding in het ziekenhuis

Op de dag dat u geopereerd wordt krijgt u in het ziekenhuis de eerste pijnstillers. Na de operatie kijken wij samen met u hoeveel pijn u voelt. Als het nodig is krijgt u extra pijnstilling. Dat kan via een infuus of via een tablet of zetpil. U mag naar huis als u geen of dragelijke pijn heeft. Is de pijn te heftig? Dan kijken wij samen met u of u een nacht in ZGT moet worden opgenomen.

## Pijnbestrijding op de operatie dag

Zodra u thuis bent adviseren wij u pijnstillers te blijven gebruiken. Ook als u geen of dragelijke pijn voelt.

Iedere 6 uur kiest u zelf wat u nodig heeft:

- Valt de pijn mee? Neem dan 4x per dag 2 tabletten paracetamol van 500 mg (= om de 6 uur 1000 mg paracetamol).
- Heeft u meer pijnstilling nodig? Neem dan 4x per dag (om de 6 uur) 1 tablet paracetamol van 500 mg en 1 tablet Zaldiar (tramadol/paracetamol).

## Pijnbestrijding de dagen na de operatie

Wij adviseren u door te gaan met de pijnstillers de dagen na de operatie.

Iedere 6 uur kiest u zelf wat u nodig heeft:

- Valt de pijn mee? Neem dan 2 tabletten paracetamol van 500 mg (=1000 mg).
- Heeft u meer pijnstilling nodig? Neem dan 1 tablet paracetamol van 500 mg en 1 tablet Zaldiar (tramadol/paracetamol).

### Let op!

Neem slechts één paracetamol van 500 mg als u tegelijk een tablet Zaldiar (tramadol/paracetamol) neemt.

De pijn vermindert na de operatie meestal snel. Zakt de pijn? Dan kunt u stoppen met de Zaldiar (tramadol/paracetamol). Wij adviseren u hierna minstens nog een dag paracetamol te gebruiken. Heeft u op de vierde dag na de operatie nog Zaldiar (tramadol/paracetamol) nodig? Neem dan contact op met uw medisch specialist.

## Bijwerkingen

Van de Zaldiar (tramadol/paracetamol) kunt u suf zijn. U mag niet autorijden en kunt beter geen alcohol gebruiken. Sommige mensen worden er misselijk van (even liggen helpt vaak).

## Vragen en contact

Heeft u vragen naar aanleiding van deze folder? Neem gerust contact met ons op. Telefoonnummer ZGT opnameplanning en anesthesie 088 708 70 10 (kies optie 1).

### Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

### Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt