

## Cardiologisch inspanningsonderzoek

Inspanningsonderzoek van het hart test de bloedvoorziening tijdens belasting. Het testen van uw conditie of het beloop van de bloeddruk en de hartfrequentie kunnen ook redenen zijn voor dit onderzoek. In deze folder leest u meer informatie over het inspanningsonderzoek.

### Algemeen

Een hartfunctielaborant of een gespecialiseerd verpleegkundige voert het inspanningsonderzoek uit. Het onderzoek vindt plaats op een fietsergometer. Dit is een soort hometrainer, waarmee de belasting kan variëren. Tijdens de test wordt de bloeddruk gemeten en registreert een hartfilmpje (ECG) uw hartslag.

### Verloop van het onderzoek

Voor het onderzoek vragen wij u het bovenlichaam te ontbloten. Voor een optimale registratie worden borstharen weggeschoren. De hartfunctielaborant of verpleegkundige brengt vacuümelektroden op uw borst aan en legt een bloeddrukmanchet om uw arm aan. Vervolgens fietst u bij een toenemende belasting zo lang mogelijk op de fietsergometer. Tijdens inspanning registreert de hartfunctielaborant of verpleegkundige uw bloeddruk en hartslag. Heeft u mogelijke hartklachten? Meld dit dan. Gedurende het onderzoek is er ten alle tijden een arts in de nabijheid.

### Vorbereidingen thuis

- Nuttig voor de test een normaal ontbijt/ normale lunch.
- Draag kleding en schoeisel waarmee u gemakkelijk kunt fietsen.
- Kom op tijd, zodat u zich niet hoeft te haasten. Het is namelijk belangrijk dat u uitgerust aan het onderzoek begint.
- Gebruikt u medicijnen? Maak dan een lijstje en/of breng de medicijnen mee. U kunt uw medicijnen gewoon blijven innemen, tenzij anders met u is afgesproken.

### Melden

Tien minuten vóór de afgesproken tijd kunt u zich melden op de polikliniek cardiologie. U kunt dan uitgerust aan de test beginnen. De polikliniek cardiologie locatie Almelo vindt u op route 0.5 en polikliniek cardiologie locatie Hengelo op route 0.18.

### Duur van het onderzoek

Het onderzoek duurt ongeveer dertig minuten.

### Uitslag

Uw behandelend specialist deelt na afloop van de test de uitslag met u, tenzij anders met u is afgesproken.

### Vragen

Hebt u vragen over de inspanningstest? Dan kunt u contact opnemen met de polikliniek cardiologie via telefoonnummer 088 708 52 88.

Op werkdagen van 08.00 tot 17.00 uur. Of stuur een e-mail naar [cardiologie@zgt.nl](mailto:cardiologie@zgt.nl)

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTinfo](https://facebook.com/ZGTinfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTinfo](https://youtube.com/user/ZGTinfo)

 [zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt](mailto:zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt)