

## Longfunctieonderzoek: 6 minuten looptest

### Doel

In deze test wordt gemeten welke afstand u maximaal kunt lopen in 6 minuten.

### Vorbereiding

Trek voor het onderzoek goede schoenen aan. Gebruik geen nagellak op uw vingernagels, dit kan namelijk de zuurstofmeting negatief beïnvloeden. Uw voorgeschreven longmedicatie mag u door gebruiken.

### Het onderzoek

De longfunctieanaliste vraagt u om een zo groot mogelijke afstand te lopen in 6 minuten. U loopt op een parcours van 20 m. Tijdens de test wordt de hartfrequentie en de saturatie (hoeveelheid zuurstof) gemeten. U kunt uw eigen looptempo bepalen.

### Duur van het onderzoek

De test met voorbereiding duurt 45 minuten.

### Vragen

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben dan kunt u bellen met het secretariaat longgeneeskunde.

### Locatie, route en telefoonnummer

Voor het onderzoek kunt u zich melden bij het secretariaat longgeneeskunde:

Ziekenhuislocatie Hengelo, route 0.9,  
telefoonnummer 088 708 3300

#### Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTinfo](https://facebook.com/ZGTinfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTinfo](https://youtube.com/user/ZGTinfo)

 [zgt.nl](mailto:zgt.nl) - [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt)