

## Flesvoeding

Borstvoeding is de meest natuurlijke en daarom de meest geschikte zuigelingenvoeding. Mocht u om een bepaalde reden geen borstvoeding geven, dan is flesvoeding het alternatief. In deze folder geven wij u informatie over flesvoeding geven.

### Flesvoeding in het ziekenhuis

Wanneer u begint met flesvoeding, vraagt de verpleegkundige u welke voeding u wilt gaan geven. Op de afdeling hebben we verschillende soorten kunstvoeding. De flesvoeding wordt kant-en-klaar aangeleverd door de fabrikant. U krijgt voor elke voeding een nieuw flesje voeding omdat deze maar eenmaal verwarmd mag worden in de magnetron. De speen die gebruikt wordt is voor eenmalig gebruik.

### Werkwijze

- Handen wassen
- Zo nodig de baby verschonen
- Handen wassen
- De baby in een omslagdoek wikkelen
- De baby in zijligging of op uw benen leggen. Het hoofdje ligt iets hoger dan de billen. De baby ligt met de schouders naar voren
- Gemakkelijk en ontspannen gaan zitten
- Vouw voor het aanbieden van de fles de speen dubbel. Houd hem op de kop en laat de speen vollopen met voeding. Dit is niet bij ieder merk nodig, maar wel bij de wegwerspeen
- Met de speen het wangetje en de lipjes aanraken. Wacht tot de baby toehapt
- De fles tijdens de voeding zo horizontaal mogelijk houden, de speen is geheel gevuld met voeding
- De tong moet laag, dus onder de speen in de mond liggen
- Zo nodig de baby tussendoor laten boeren
- Als de voeding is gegeven, de baby weer laten boeren
- De baby zo nodig verschonen
- Handen wassen

- De verpleegkundige noteert hoeveel voeding gegeven is en hoe de baby heeft gedronken

### Voeden op geleide van de baby

De fles geven is ook een moment om te knuffelen en aandacht aan elkaar te besteden. Door dicht bij elkaar te zijn verloopt de hechting gemakkelijker. Probeer, terwijl u de fles geeft, oogcontact te maken met de baby. Wissel eens van arm zodat de kleine ook een andere kijk heeft. U kunt er voor kiezen om de fles regelmatig in huid op huid contact te geven. Probeer zeker de eerste voeding na de bevalling huid op huid te geven.

### Eigen fles en speen

Tijdens de ziekenhuisopname mag u een eigen fles en speen gebruiken. Dit om de baby alvast te laten wennen aan de eigen speen. Wij adviseren een speen met een smalle basis en een recht model. Wanneer de baby uit een eigen fles drinkt, moet deze fles dagelijks worden uitgekookt. De afdeling beschikt over een magnetronsterilisator.

### Flesvoeding

Wilt u een ander merk flesvoeding geven dan kan dit uiteraard ook. Mocht de voeding niet op voorraad zijn in het ziekenhuis, dient u de voeding in poedervorm mee te brengen.

### Als u weer thuis bent

Thuis koopt u flesvoeding in poedervorm. In volledige zuigelingenvoeding zitten alle voedingstoffen die uw baby nodig heeft. Bij alle merken staat dit op de verpakking. Het maakt niet uit, welk merk u kiest of hoe duur het product is. De kraamverzorgende geeft u

#### Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

thuis informatie over het klaarmaken van voeding op een hygiënische wijze. Tegen het einde van de kraamweek kunt u bekijken of u de voeding in de klassieke half liggende houding aangeboden kan worden. Maakt u zich zorgen over het drinken van uw baby, bespreek dit dan met het consultatiebureau.

### **Starten met vaste voeding**

De wereld gezondheidsorganisatie (WHO) raad aan om na zes maanden te starten met het geven van bijvoeding. (vaste voeding) Voor meer informatie over kunstvoeding en bijvoeding, kunt u contact opnemen met het consultatiebureau of de site van het voedingscentrum raadplegen.

### **Vragen**

Heeft u naar aanleiding van bovenstaande nog vragen, dan kunt u de verpleegkundige van de afdeling altijd vragen om verdere informatie.

Telefoonnummer afdeling moeder en kind:  
088 708 3553

Meer informatie vindt u op  
[www.voedingscentrum.nl](http://www.voedingscentrum.nl)