

Instructies voor thuis gynaecologie

Opname reden: _____

U hebt vandaag een behandeling ondergaan op de afdeling gynaecologie van ZGT. In deze folder staan enkele adviezen over de nazorg. De aangekruiste punten zijn voor u van belang, de overige punten zijn voor u niet van toepassing. De verpleegkundige geeft bij de aangekruiste punten een toelichting.

Mocht u nog vragen hebben, dan kunt u gedurende de eerste veertien dagen na uw behandeling contact opnemen met de afdeling gynaecologie:

- Ziekenhuislocatie Almelo: 088 708 35 51
 - Hebt u op de dagbehandeling gelegen dan kunt u contact opnemen met telefoonnummer: 088 708 36 67.
- Ziekenhuislocatie Hengelo: 088 708 55 40
 - Hebt u op de dagbehandeling gelegen dan kunt u contact opnemen met telefoonnummer: 088 708 55 13.

Nadien kunt u bij vragen contact opnemen met uw huisarts.

De aangekruiste instructies zijn voor u van belang:

- Wondverzorging
 - Douchen
 - Verband
 - droog houden
 - steriele pleister na het douchen
 - verwisselen indien nodig
 - verwijderen
 - Hechtingen verwijderen
 - Oplosbare hechtingen
 - Hechtpleisters laten zitten
 - Tampon verwijderen
- Pijnbestrijding zo nodig gebruiken:
 - Paracetamol maximaal 4 x daags 1 gram
 - Diclofenac maximaal 3 x daags 50 mg.

- Lidocaïne vaseline crème
- Ander recept _____

- Voeding
 - Normaal
 - Licht verteerbaar
 - Laxerend

- Bewegen
 - Geen beperkingen
 - Niet zwaar tillen
 - Niet bukken
 - Niet persen op het toilet
 - Belasten op geleide van pijn
 - _____

- Wanneer contact opnemen
 - Nabloeding
 - Koorts boven de 39° C
 - Aanhoudende pijn
 - Overmatig vaginaal bloedverlies
 - Overmatige hoofdpijnklasten

- Minimaal twee weken en/of zolang u vloeit
 - Niet baden/zwemmen
 - Geen gemeenschap
 - Geen tampons gebruiken

- Brief naar huisarts is digitaal verzonden

- Controleafspraak wordt gemaakt en opgestuurd

- Overige instructies: _____