

## Lactatiekundige

Een lactatiekundige kan ouders ondersteunen bij het geven van borstvoeding of het afkolven van moedermelk.

### Zorg voor borstvoeding

ZGT is een ziekenhuis met het certificaat 'Zorg voor borstvoeding' uitgereikt door Baby Friendly Nederland. Dit betekent dat wij volgens de vijf standaarden en de tien vuistregels voor het welslagen van borstvoeding werken.

#### De vijf standaarden:

1. Beleid, scholing, prenatale informatie.
2. Begeleiding goede start.
3. Informatie en praktijk van voeden.
4. Bijvoeding op medische indicatie.
5. Hechting en zeggenschap.

#### De tien vuistregels van de WHO:

1. Dat zij een borstvoedingsbeleid op papier hebben, dat standaard bekend wordt gemaakt aan alle betrokken medewerkers.
2. Dat alle betrokken medewerkers de vaardigheden aanleren, die noodzakelijk zijn voor het uitvoeren van dat beleid.
3. Dat alle zwangere vrouwen worden voorgelicht over de voordelen en de praktijk van borstvoeding geven.
4. Dat moeders binnen een uur na de geboorte van hun kind worden geholpen met borstvoeding geven.
5. Dat aan vrouwen wordt uitgelegd hoe ze hun kind moeten aanleggen en hoe zij de melkproductie in stand kunnen houden, zelfs als het kind van de moeder moet worden gescheiden.
6. Dat pasgeborenen geen andere voeding dan borstvoeding krijgen, noch extra vocht, tenzij op medische indicatie.
7. Dat moeder en kind dag en nacht bij elkaar op een kamer mogen blijven.
8. Dat borstvoeding op verzoek wordt nagestreefd.

9. Dat aan pasgeborenen die borstvoeding krijgen geen speen of fopspeen wordt gegeven.
10. Dat zij contacten onderhouden met andere instellingen en disciplines over de begeleiding van borstvoeding en dat zij de ouders verwijzen naar borstvoedingorganisaties.

### Borstvoeding

Hieronder volgt een zeer beknopt overzicht van de algemene gezondheidseffecten bij het geven van borstvoeding voor moeder en kind:

- Moedermelk bevat alle voedingsstoffen die het kind nodig heeft.
- Moedermelk beschermt tegen ziektes, ook op lange termijn.
- Moedermelk is altijd op temperatuur, altijd bij de hand, altijd de juiste samenstelling.
- Voor de moeder betekent borstvoeding een kleinere kans op kanker aan eierstokken en borstkanker in de toekomst.

Een goede voorbereiding zorgt dat u eventuele hindernissen kunt omzeilen en dat het een plezierige manier van voeden wordt.

### Wat kan de lactatiekundige van ZGT u bieden?

#### Polikliniek

De lactatiekundige geeft voorlichting over borstvoeding aan zwangeren in specifieke situaties. We raden vrouwen aan een afspraak te maken bij bijvoorbeeld een meerlingzwangerschap, na een borstoperatie, bij diabetes, overgewicht, als borstvoeding na een eerdere zwangerschap mislukt is of als de zwangere hier zelf behoefte aan heeft.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTinfo](https://facebook.com/ZGTinfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTinfo](https://youtube.com/user/ZGTinfo)

 [zgt.nl](https://zgt.nl) - [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt)

Wanneer u onder behandeling van een gynaecoloog bent is dit consult gratis.

### **Voorlichtingsbijeenkomsten over borstvoeding**

De lactatiekundige organiseert maandelijks voorlichtingsbijeenkomsten over het geven van borstvoeding. Zie de informatie op [zgt.nl](http://zgt.nl).

### **Ziekenhuislocatie Almelo**

Op maandag-, dinsdag-, woensdag- en vrijdagochtend houdt de lactatiekundige spreekuur. Hiervoor kan via de polikliniek een afspraak gemaakt worden.  
Telefoonnummer 088 708 44 16.

### **In het ziekenhuis**

Als u problemen ondervindt, geeft de lactatiekundige begeleiding op de afdelingen moeder en kind, moeder en tiener en op de moeder baby unit van de afdeling psychiatrie. De lactatiekundige is niet altijd aanwezig. De verpleegkundige kan voor u een afspraak plannen.

### **Thuis**

Als u (weer) thuis bent en u heeft vragen of problemen rondom de borstvoeding kunt u een lactatiekundige inschakelen voor informatie of hulp. Hier vindt u een lactatiekundige bij u in de buurt  
[nvlborstvoeding.nl](http://nvlborstvoeding.nl)

Sommige ziektekostenverzekeraars vergoeden de kosten uit de aanvullende verzekering.

### **Contactgegevens**

#### **Lactatiekundigen IBCLC ZGT**

(IBCLC = International Board Certified Lactation Consultant)

In ZGT zijn drie lactatiekundigen IBCLC werkzaam. Deze zijn (buiten vakantieperiodes om) dagelijks aanwezig.

Telefoonnummer 088 708 55 51.

Zijn er buiten de kantoortijden vragen kunt u bellen naar 06 20 70 53 91. Spreek vooral de

voicemail in. (dit nummer is bedoeld voor zorgverleners of ouders waarvan de baby in het ziekenhuis verblijft.

Voor meer informatie over voeding verwijzen we u naar onze website.

### **Borstvoedingsorganisatie**

LLL is een vrijwilligers-organisatie die werkt aan het vermaatschappelijken van borstvoeding in Nederland. De medewerkers staan door hun (ervarings)deskundigheid en gedegen (bij)scholing dicht bij hun doelgroep. Het basisprincipe van deze organisatie is het moeder tot moeder contact.

### **La Leche League**

[lalecheleague.nl](http://lalecheleague.nl)

### **Nederlandse Vereniging van Lactatiekundigen**

[nvlborstvoeding.nl](http://nvlborstvoeding.nl)