

## Borstvergroting

In overleg met uw arts heeft u gekozen voor een borstvergroting of u denkt hier over na. In deze folder vindt u meer informatie over de behandeling.

### Algemeen

Er zijn geen duidelijke leeftijdsgrenzen voor een borstvergroting operatie maar de operatie wordt niet snel uitgevoerd voor het achttiende levensjaar. Het is belangrijk dat u de borstvergroting operatie zelf wilt. Het moet geen wens zijn van mensen in uw omgeving, bijvoorbeeld partner. Een borstvergroting operatie biedt over het algemeen geen oplossing voor sociale of seksuele problemen.

Een borstvergroting wordt meestal alleen vergoed door de zorgverzekeraar als is aangetoond dat sprake is van minder dan een centimeter klierweefsel.

### Protheses

De meest eenvoudige, effectieve en duurzame mogelijkheid om borsten te vergroten, is met behulp van implantaten. Deze implantaten bestaan uit een zakje van siliconenrubber, gevuld met vormvaste siliconengel.

### Ziekten van het immuunsysteem en onbekende risico's

Een zeer klein aantal vrouwen met borstimplantaten heeft gerapporteerde symptomen vergelijkbaar met die van bekende ziekten van het immuunsysteem, zoals systemische lupus erythematoses, reumatoïde artritis, sclerodermie en andere artritisachtige ziektebeelden. Tot op heden, na verschillende grote epidemiologische studies bij vrouwen met en zonder implantaten, is er echter geen wetenschappelijk bewijs gevonden dat vrouwen met borstimplantaten een

verhoogd risico op deze ziekten hebben. Deze ziekten lijken niet vaker voor te komen bij vrouwen met implantaten dan bij vrouwen zonder implantaten.

Het optreden van symptomen behorende bij het immuunsysteem na het plaatsen van implantaten staat bekend als ASIA (Auto-immune Syndrome Induced by Adjuvants). Als u symptomen ervaart die kunnen passen bij ziekten van het immuunsysteem adviseren wij u dit te bespreken met uw plastisch chirurg, internist of immunoloog.

### BIA-ALCL

Een andere gemelde complicatie bij borstimplantaten is BIA-ALCL (Breast Implant Associated - Anaplastic Large Cell Lymphoma), ook wel ALCL genoemd. Dit is een vorm van een Non Hodgkin lymfoom (lymfklierkanker) die kan optreden in het kapsel en vocht rondom het borstimplantaat. U herkent het aan het relatief snel groter worden van een borst met een borstimplantaat of het krijgen van een knobbel in de borst met een borstimplantaat. Als u een van de eerder genoemde klachten heeft, adviseren wij verder onderzoek. U kunt dan ook het beste contact opnemen met uw plastisch chirurg.

Ook verwijzen wij u graag naar de chirurgische bijsluiter van de Nederlandse Vereniging van Plastisch Chirurgen. Deze is bijvoegt aan deze folder. Ook kunt u deze online vinden op: [www.nvpc.nl](http://www.nvpc.nl) De Nederlandse Vereniging van Plastisch Chirurgie, waarvan vrijwel alle plastisch chirurgen in Nederland lid zijn, is van mening dat een borstvergroting met siliconen een verantwoorde medische ingreep is. Zoals bij iedere andere operatie moeten de voordelen

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTinfo](https://facebook.com/ZGTinfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTinfo](https://youtube.com/user/ZGTinfo)

 [zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt](mailto:zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt)

van de een borstvergroting goed worden afgewogen tegen de nadelen en de risico's. Deze worden uitvoerig met u besproken. De levensduur van implantaten kan beperkt zijn.

### **Voor de operatie**

Iedereen die wordt geopereerd wordt onderzocht door de preoperatieve arts. De preoperatieve arts doet lichamelijk onderzoek en vraagt eventueel aanvullend onderzoek aan als dit nodig is. Ook wordt hier gekeken naar uw medicijngebruik rondom de operatie. Indien u rookt, adviseren wij u dringend om drie weken voor de operatie te stoppen. Roken geeft een verhoogde kans op complicaties bij de wondgenezing. Wij vragen u een sportbeha (zonder beugels) aan te schaffen voor na de operatie. Deze moet niet te strak zitten. De beha neemt als ware de functie van het drukverband over.

De gevolgen van een wondinfectie bij een prothese zijn moeilijk te behandelen. Als voorbereiding op de operatie moet u Hibiscrub zeep en Bactroban neuszalf gebruiken. Door het gebruik van neuszalf en de desinfecterende zeep wordt de kans op infecties verkleind. In de bijgevoegde folder leest u hoe u de Hibiscrub zeep en Bactroban neuszalf gebruikt.

### **Na de operatie**

Na de operatie wordt eerst een drukverband aangelegd. Dit wordt de volgende dag verwijderd en dan kunt u de sportbeha aan. De eerst zes weken na de operatie moet u de sportbeha dragen, dag en nacht. De beha mag natuurlijk wel af om te douchen. U kunt douchen vanaf de dag na de operatie, als het verband er af is. De hechtpleisters die op de wond zitten hechten goed en kunnen tegen het water. Tegen de pijn krijgt u medicijnen voorgeschreven. Deze worden ook na ontslag gecontinueerd. Mocht het aantal voorgeschreven middelen onvoldoende zijn,

dan kunt u contact opnemen met de polikliniek plastische chirurgie voor overleg.

Bij ontslag krijgt u een afspraak mee voor de eerste controle na twee weken na de operatie. Dit is meestal bij een arts assistent of verpleegkundig specialist. Tijdens deze controle vindt de wondcontrole plaats en worden de hechtpleisters verwijderd. De tweede controle is meestal rond drie maanden bij de plastisch chirurg die u geopereerd heeft.

### **Naar huis**

U mag alles doen wat goed voelt. Dus op geleide van pijn bouwt u activiteiten op. Na 2 weken mag u weer autorijden en fietsen.

### **Risico's en complicaties**

Zoals bij iedere operatie kunnen ook bij een borstvergroting complicaties optreden. Gelukkig komen deze niet vaak voor. Mogelijke complicaties kunnen zijn:

- Nabloeding;
- Wondinfectie
- Wondgenezingsstoornis/dehiscentie (het open gaan van de wond). Rode en dikker wordende littekens; dit is tijdelijk.
- Blijvend breed litteken door een gestoorde wondgenezing.
- Het samentrekken van een kapsel, waardoor uw borsten hard en onnatuurlijk rond worden. Het lichaam vormt om elk ingebracht implantaat een laag littekenweefsel. Deze laag wordt ook wel kapsel genoemd. Het is onmogelijk te voorspellen bij wie het kapsel gaat samentrekken. Het komt wel voor dat er een verschil in kapselvorming is tussen twee borsten van dezelfde patiënt. Deze complicatie wordt veel onderzocht, maar er is nog geen oorzaak of behandeling voor gevonden. Wel wordt steeds meer gebruik gemaakt van implantaten met een ruwe buitenkant, waarbij

overmatige kapselvorming minder lijkt voor te komen.

- Een kapot implantaat. Dit komt zelden voor en is soms merkbaar, omdat er iets 'knapt' en omdat de borst anders aanvoelt of van vorm is veranderd. Een kapot implantaat moet altijd vervangen worden.

### Contactgegevens

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, stel ze gerust, wij willen ze graag voor u beantwoorden.

Wanneer zich na de operatie problemen voordoen, kunt u contact opnemen met het **secretariaat plastische chirurgie**, bereikbaar op:

- Maandag t/m vrijdag van 08.00 tot 16.30 uur. Telefoonnummer 088 708 52 45.

Heeft u klachten en/of vragen die niet kunnen wachten tot de volgende werkdag dan belt u, buiten kantooruren met de afdeling spoedeisende hulp, telefoonnummer 088 708 78 78.