

## Coloscopie met Colofort

Uw huisarts of behandelend specialist vindt het noodzakelijk dat uw dikke darm of een gedeelte daarvan van binnen wordt onderzocht. Dit onderzoek (coloscopie) gebeurt op het behandelcentrum van ZGT. In deze folder vertellen wij u meer over de gang van zaken tijdens uw bezoek aan ons ziekenhuis, en over de afdeling dagopname

### De afspraak

Er is met u een afspraak gemaakt voor een coloscopie op het behandelcentrum. De afspraak is gepland op:

Dag: .....

Datum: .....

Specialist: .....

Tijd: .....

Melden om: .....

Indien u een stoma heeft, dan heeft u daarbij extra informatie en stomamateriaal gekregen.

Door het gebruik van laxeremiddelen bestaat de kans op eventuele onwelwording. Houdt u hier rekening mee.

### Twee dagen voor onderzoek

Vanaf 2 dagen voorafgaand aan het onderzoek geen zaden, nootjes, pinda's en pitjes nuttigen, zoals volkoren brood, sesam en maanzaad, kiwi, aardbei, tomaat en dergelijke. Hiernaast mag u normaal eten. Voor het slapen gaan neemt u 2 tabletten Bisacodyl.

### Melden

Op de dag van de afspraak wordt u verwacht bij de dagopname;

- Ziekenhuislocatie Almelo, behandelcentrum routenummer 1.4
- Ziekenhuislocatie Hengelo, behandelcentrum routenummer 0.4

### Vorbereidingen

Om dit onderzoek goed te kunnen uitvoeren, is het noodzakelijk dat de gehele darm is gereinigd. Hiervoor krijgt u een recept mee van de verpleegkundige of specialist. Dit recept levert u in bij uw eigen apotheek waar u het laxeremiddel Colofort en bisacodyl verkrijgt. Colofort en bisacodyl dient u volgens de gebruiksaanwijzing te gebruiken.

Indien de darm niet goed gereinigd is, dan wordt het onderzoek afgebroken. Het onderzoek wordt dan op een later tijdstip herhaald.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

□ **Onderzoek gepland in de ochtend**

**Dag voor het onderzoek**

<b>Ontbijt</b>	Wit brood met kaas of ham. Geen brood met pitjes of vezels. Alleen heldere dranken zoals; thee, water, ranja en heldere appelsap, bouillon. Geen melkproducten en geen koffie.
<b>Lunch</b>	Zie ontbijt
<b>Vanaf 14.00 uur</b>	Verspreid over de middag en de avond 4 zakjes Colofort drinken. Los 1 sachet op in 1 liter lauw water.
<b>Na 22.00 uur</b>	Rustperiode (in deze periode mag u nog wel bovenstaande heldere vloeistoffen gebruiken)  U mag niet meer roken.  Door het gebruik van Colofort krijgt u flinke diarree. Dit is hinderlijk voor u maar wel noodzakelijk voor het onderzoek.  Voor het slapen gaan neemt u 2 tabletten bisacodyl.

**Dag van het onderzoek**

U mag niet meer eten.  
Tot 1 uur voor het onderzoek mag u nog kleine hoeveelheden heldere vloeistoffen drinken. (bijvoorbeeld water, thee, ranja, appelsap, heldere frisdranken zonder koolzuur, bouillon).

Wanneer er ook een maagonderzoek is gepland, mag u 4 uur voor het onderzoek niets meer eten en drinken!

Het is de bedoeling dat uw ontlasting een heldere, lichte, gele kleur heeft. Mocht dit niet zo zijn, dan is het aan te raden extra water te drinken, tot maximaal 1 uur voor het onderzoek.

□ **Onderzoek gepland in de middag**

**De dag voor het onderzoek**

<b>Ontbijt</b>	Wit brood met kaas of ham. Geen brood met pitjes of vezels. Alleen heldere dranken zoals; water, thee, ranja, appelsap, heldere frisdranken zonder koolzuur, bouillon. Geen melkproducten en geen koffie.
<b>Lunch</b>	Zie ontbijt
<b>14.00 uur</b>	Verspreid over de middag en de avond 3 zakjes Colofort. Los 1 sachet op in 1 liter lauw water.
<b>22.00 uur</b>	<p>Rustperiode (in deze periode mag u nog wel bovenstaande heldere vloeistoffen gebruiken)</p> <p>Door het gebruik van Colofort krijgt u flinke diarree. Dit is hinderlijk voor u maar wel noodzakelijk voor het onderzoek.</p> <p>Voor het slapen gaan neemt u 2 tabletten bisacodyl.</p> <p>Vanaf 24.00 uur mag u niet meer roken.</p>

**De dag van het onderzoek**

<b>08.00 uur</b>	U mag nog een naturel beschuitje met een kopje thee nuttigen. Verder mag u niet meer eten, alleen heldere dranken nuttigen.
<b>Voor 10.00 uur</b>	Het laatste zakje Colofort opdrinken. Los de sachet op in 1 liter lauw water.
<b>Vanaf 10.00 uur</b>	<p>U mag nog tot 1 uur voor het onderzoek heldere vloeistoffen blijven gebruiken.</p> <p>Staat u ook voor een maagonderzoek gepland? Dan moet u 4 uur voor het onderzoek nuchter zijn.</p> <p>Het is de bedoeling dat uw ontlasting een heldere, lichte, gele kleur heeft. Mocht dit niet zo zijn, dan is het aan te raden extra water te drinken, tot maximaal 1 uur voor het onderzoek.</p>

### Tips bij de voorbereiding van het onderzoek

- Probeer tijdens het drinken zoveel mogelijk te bewegen (maar blijf in de nabijheid van een toilet).
- Draag prettige en warme kleding. U kunt het namelijk tijdens de voorbereiding koud krijgen.
- Gebruik indien gewenst kauwgom tussendoor en tijdens het drinken.
- Extra suiker kunt u nemen in de vorm van waterijsjes (geen rood gekleurde).
- Drink niet teveel suikervrije (licht) dranken, omdat u niet mag eten, is het belangrijk dat u voldoende suikers en zout binnenkrijgt.
- Het gebruik van een rietje is toegestaan.
- Neem extra ondergoed mee naar het ziekenhuis voor het geval de plotse ontlasting drang u toch verrast.
- Gebruik eventueel vochtig toiletpapier of natte washandjes om schoon te deppen.

### Verloop van het onderzoek

Voordat de specialist/Physician Assistant (PA) begint met het onderzoek krijgt u op de dagopname een naaldje in uw arm waardoor een lichte verdoving kan worden toegediend en/of een pijnstillend middel, zodat u van het onderzoek zelf zo weinig mogelijk zult merken. Vervolgens krijgt u een knijpertje op de vinger om het zuurstofgehalte in het bloed in de gaten te houden. Door de lichte verdoving kan het zuurstofgehalte in het bloed namelijk iets afnemen. Ook wordt uw hartslag met behulp van dit knijpertje in de gaten gehouden. Tevens krijgt u een bloeddrukmeter om.

Het onderzoek wordt op uw linkerzij uitgevoerd en u hebt daarbij uw knieën opgetrokken. De beweegbare kijker (endoscoop) wordt via de anus ingebracht tot aan de overgang van de dikke naar de dunne darm. U kunt tijdens het onderzoek wat krampen krijgen door de lucht die in de darm wordt geblazen, om bepaalde gedeelten van

de darm beter zichtbaar te maken. Dit is schone lucht, dus laat vooral uw winden gaan om krampen te voorkomen. Tijdens het verder inbrengen van de scoop kan u gevraagd worden van houding te veranderen. De specialist en de assistente helpen u daarbij.

Tijdens het terugtrekken van de scoop wordt de darm goed bekeken. Soms worden tijdens het onderzoek één of meerdere poliepen aangetroffen. Deze kunnen meestal direct en pijnloos worden verwijderd.

Omdat u een lichte verdoving hebt gekregen, kunnen we u geen toestemming vragen om de poliep direct te verwijderen.

Ter voorkoming van onnodige afbreking en herhaling van het onderzoek gaan we er vanuit dat u hiervoor toestemming geeft. Indien dit niet het geval is maakt u dit dan van te voren kenbaar. Wanneer de coloscopie is uitgevoerd blijft u nog enige tijd op de afdeling om uit te slapen.

Soms is het nodig dat u na verwijdering van een poliep ter controle een nacht wordt opgenomen. In principe mag u dan de volgende dag weer naar huis.

Het hele onderzoek duurt ongeveer 30-45 minuten. De tijd dat u in het ziekenhuis bent is aanmerkelijk langer in verband met de voorbereiding en de nazorg.

### Na afloop van het onderzoek

Als u wakker bent komt de specialist/PA altijd even bij u om u een voorlopige uitslag van het onderzoek te geven.

De arts die het onderzoek heeft aangevraagd, ontvangt de uitslag en bespreekt dit met u. Het duurt enkele dagen voordat de uitslag van de weefselstukjes bekend is. Het kan zijn dat verder onderzoek of behandeling wordt geadviseerd. Uw arts zal dit dan ook met u bespreken.

Na het onderzoek kunt u door de ingeblazen lucht wat krampende pijn ervaren. Deze pijn

verdwijnt als u deze lucht kwijtraakt door winden te laten.  
Wanneer er een stukje weefsel is weggenomen kan enig bloedverlies optreden. Dit is normaal.

U krijgt na het onderzoek een broodje en drinken aangeboden op de dagopname. Wij raden u aan bij thuiskomst niet te zware voeding tot u te nemen. Het is mogelijk dat het enige dagen duurt voordat u weer ontlasting heeft.

### **Complicaties**

Tijdens het onderzoek bestaat een zeer klein risico tot het ontstaan van complicaties. Dit kan een gaatje in de darm (perforatie) en/of een bloeding zijn.

De bloeding en perforatie kunnen meestal direct en plaatselijk worden behandeld. Indien zich een perforatie heeft voorgedaan en deze kan niet direct worden gesloten, is af en toe een operatie noodzakelijk en wordt u direct opgenomen in het ziekenhuis.

Deze complicaties kunnen direct tijdens het onderzoek, maar ook één tot veertien dagen erna optreden.

Klachten die u hiervan zou kunnen krijgen zijn buikpijn en later koorts.

### **Medicatie**

Soms worden tijdens de coloscopie kleine ingrepen verricht, zoals het wegnemen van een poliep of een stukje weefsel voor biopsie. Als u bloedverdunnende middelen gebruikt kan een langdurige bloeding optreden. In overleg met de verpleegkundige/specialist zal dit worden aangepast.

Na het onderzoek hoort u van de specialist die het onderzoek verricht heeft, wanneer u weer mag starten met de bloedverdunnende medicijnen.

Indien u medicijnen gebruikt wordt met u besproken of u deze medicijnen de ochtend van het onderzoek moet innemen.

Bent u diabeet en gebruikt u hiervoor medicatie of insuline ook dan krijgt u van de

verpleegkundige/specialist hierover een advies. Neemt u uw medicatie voor de diabetes, zoals de tabletten en/of de insulinepen mee naar het ziekenhuis. Het is verstandig altijd een lijstje bij u te hebben met medicijnen die u regelmatig inneemt.

### **Vervoer**

Als het onderzoek klaar is zult u nog enige tijd op de afdeling verblijven om het slaapmiddel uit te laten werken. De eerste 24 uur na het onderzoek mag u niet zelf autorijden of zelfstandig gebruik maken van het openbaar vervoer in verband met het slaapmiddel wat ze u hebben toegediend.

### **Hulp/gezelschap**

In verband met het uitwerken van de verdoving mag u na het onderzoek niet alleen thuis zijn. Zorgt u daarom voor begeleiding voor de middag en avond. Indien u dit niet kunt regelen, meld dit dan tijdens het intakegesprek aan de verpleegkundige/specialist.

### **Dagopname**

## Dag van het onderzoek

Op de dag van het onderzoek meldt u zich voor:

- Ziekenhuislocatie Almelo, op de dagopname, route 1.4
- Ziekenhuislocatie Hengelo op het behandelcentrum, route 0.4.

Dagopname wil zeggen dat een patiënt 's morgens of 's middags naar het ziekenhuis komt en in de meeste gevallen in de loop van de dag weer naar huis gaat.

## Vorbereiding thuis

- Make-up dient u voor uw komst te verwijderen.
- Draag prettige en warme kleding. U kunt het tijdens de voorbereiding namelijk koud krijgen.
- U mag na de behandeling/het onderzoek niet zonder begeleiding naar huis. Zorg dat iemand met u meekomt of dat iemand u ophaalt na de behandeling. LET OP; als dit niet geregeld is, kan het onderzoek of de behandeling helaas niet doorgaan.
- Na het onderzoek raden we u aan een licht-verteerbare maaltijd tot u te nemen.

## Wat neemt u mee voor de dagopname?

- De medicijnen die u gebruikt.
- Eventueel uw toiletbenodigdheden onder andere kam, slippers, één stel ondergoed, tandenborstel en tandpasta.
- Eventueel iets om te lezen.

## Wat neemt u niet mee?

Wij verzoeken u geen sieraden, geld of andere waardevolle zaken mee te nemen naar het ziekenhuis.

## Patiëntveiligheid

ZGT ziet patiëntveiligheid als een vanzelfsprekende basis voor goede zorg en dienstverlening. Verschillende zorgverleners vragen daarom uw naam, geboortedatum en voor welke operatie of ingreep u komt. Dit gebeurt meerdere keren achter elkaar. Deze controle is voor uw veiligheid.

## Wat gebeurt er op de afdeling dagopname?

Op de dagopname wordt u ontvangen door een verpleegkundige. De verpleegkundige bespreekt met u en uw eventuele begeleider het tijdstip waarop u naar huis mag. Vervolgens vindt controle van uw temperatuur, pols en bloeddruk plaats. Er worden gegevens verzameld en u zult een infuusnaaldje krijgen. Dit gebeurt voordat u naar de onderzoekskamer wordt gebracht. Voor de patiënten in Almelo geldt; de begeleider mag voordien mee naar de patiëntenkamer, om met de verpleegkundige concrete afspraken te maken over het ophalen van de patiënt.

## Belangrijk

Zorg voor een contactadres/telefoonnummer tijdens uw korte verblijf in het ziekenhuis. Zorg er voor dat er iemand in huis is als u thuis komt. Op de dagopname bestaat geen mogelijkheid bezoek te ontvangen van uw familie of bekenden.

## Het onderzoek

U krijgt een bed toegewezen op de dagopname. Wanneer u naar de onderzoekskamer gaat moet u zich ontdoen van uw onderkleding. De arts geeft u via de infuusnaald een slaapmiddel en een pijnstiller. Hierna volgt het onderzoek. Na het onderzoek komt u weer terug op de patiëntenkamer, hier kunt u uitslapen en krijgt u een broodje en drinken aangeboden.

## Uitslag

De specialist/PA komt bij u langs voordat u naar huis gaat. U hoort dan de eerste bevindingen.

### **Nazorg**

U mag niet zelfstandig deelnemen aan het verkeer na het onderzoek in verband met de toegediende sedatiemiddelen. (zie ook de verzekeringsvoorwaarden in uw WA en/of verkeerspolis). Laat u daarom begeleiden door een familielid/kennis.

Neem deze dag geen belangrijke beslissingen. U kunt vergeetachtig zijn.

### **Wanneer contact opnemen met het ziekenhuis?**

Complicaties komen bij dit onderzoek heel zelden voor. Hebt u na afloop van het onderzoek buikpijn, koorts en/of bloedverlies, dan kunt u bellen naar het ziekenhuis en vragen naar de afdeling spoedeisende hulp, telefoonnummer 088 708 78 78.

Vanaf de volgende ochtend belt u bij problemen de polikliniek interne geneeskunde. Bereikbaar van maandag tot vrijdag van 08.00 uur tot 16.30 uur op telefoonnummer 088 708 70 70.

### **Heeft u vragen?**

Mocht u nog vragen hebben stel ze dan gerust. U kunt bellen naar het MDL-centrum, telefoonnummer 088 708 70 70.