

## Sigmoïdoscopie met klysma voorbereiding

Binnenkort komt u naar het behandelcentrum voor een sigmoïdoscopie. Bij dit onderzoek bekijkt de arts het slijmvlies, de binnenbekleding van het laatste deel van de dikke darm (het sigmoïd) en de endeldarm met een flexibele lange slang, de endoscoop. Deze heeft aan het uiteinde een lichtje en een kleine videocamera, waardoor er tijdens het onderzoek een beeld van de binnenkant van uw darm op een televisiescherm wordt getoond.

### De afspraak:

Er is met u een afspraak gemaakt voor een sigmoïdoscopie op het behandelcentrum. De afspraak is gepland op:

Dag: .....

Datum: .....

Tijd: .....

Specialist: .....

Op de dag van de afspraak wordt u verwacht

- Ziekenhuislocatie Almelo; Bij het behandelcentrum, routenummer 1.4.
- Ziekenhuislocatie Hengelo; Bij het behandelcentrum, routenummer 0.4

### Bijzonderheden voor onderzoek

Indien u bloed verdunnende medicijnen (Acenocoumarol of Fenprocoumon), aspirine of ijzerpreparaten gebruikt, dient u hiermee, in overleg met uw arts, enkele dagen voor het onderzoek stoppen.

Wij raden u aan extra ondergoed mee te nemen.

### Vorbereiding op het onderzoek

#### Vorbereiding in het ziekenhuis

U meldt zich bij de receptie van het behandelcentrum en neemt plaats in de wachtkamer, waarna een verpleegkundige u komt halen. Deze verpleegkundige geeft u twee klysma's achter elkaar. Een klysma is een laxerende vloeistof, die via de anus wordt

ingebracht. Dit om er voor te zorgen dat de dikke darm schoon wordt en de arts het slijmvlies kan beoordelen.

Ongeveer een half uur tot een uur na het toedienen van de klysma's vindt het onderzoek plaats.

#### Vorbereiding thuis

U heeft, middels een ontvangen recept, bij uw eigen apotheek twee Colex Klysma's opgehaald. Deze klysma's dient u 2 uur voor uw afspraak thuis in te brengen. Een klysma is een laxerende vloeistof, die via de anus wordt ingebracht. Dit om er voor te zorgen dat de dikke darm schoon wordt en de arts het slijmvlies kan beoordelen.

Gebruik van klysma:

- Zorg dat het klysma op kamertemperatuur is.
- Verwijder het dopje. Eventueel kunt u een druppel van de vloeistof eruit drukken om het uiteinde glad te maken.
- Ga op uw linker zij liggen (in deze houding loopt de vloeistof het beste in de darm) en breng voorzichtig het uiteinde van de klysma in via de anus.
- Knijp de fles zo veel mogelijk leeg en trek deze weer uit de anus. Hou bij het terugtrekken het flesje ingeknepen.
- Herhaal deze procedure met de tweede klysma.
- Blijf na het inbrengen van de klysma's 10 minuten of totdat u aandrang voelt op uw linker zij liggen.

#### Het onderzoek

Voor het onderzoek wordt u verzocht het onderlichaam te ontbloten. U neemt plaats op

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

de hiervoor bestemde onderzoekstafel en in de door de verpleegkundige aangegeven houding.

De arts brengt de endoscoop via de anus in de darm tot en met het sigmoïd (ongeveer 50 cm).

Het uitbochten van de darmen met de endoscoop kan gevoelig zijn en krampen geven.

Tijdens het onderzoek wordt er lucht of kooldioxide in de darm geblazen, om de darm beter te kunnen bekijken. Ook dit kan wat gevoelig zijn, als u een windje laat zakt het meestal af. U hoeft zich hiervoor niet te schamen.

Is het verste punt bereikt dan trekt de arts de endoscoop langzaam terug en wordt het sigmoïd goed geïnspecteerd. Eventueel neemt de arts tijdens het onderzoek biopsies af en/of verwijdert poliepen.

### **Duur van het onderzoek**

Ongeveer vijftien minuten.

### **Uitslag**

De arts bespreekt direct na het onderzoek zijn eerste bevindingen. Hierop wordt verdere behandeling gebaseerd. Eventueel wordt er een vervolg afspraak voor u ingepland.

### **Nazorg**

Alleen wanneer een stukje weefsel is weggenomen kan enig bloedverlies optreden. Dit is normaal en u hoeft zich hierover niet te verontrusten.

### **Wanneer bellen?**

Een sigmoidoscopie is een veilig onderzoek. Toch kunnen er in een enkel geval complicaties optreden zoals bijvoorbeeld een bloeding. Naast een bloeding kan er tijdens het onderzoek een scheurtje (perforatie) in de darmwand ontstaan. Wanneer er tijdens het onderzoek aanvullende behandelingen worden uitgevoerd zoals het verwijderen van poliepen is de kans op complicaties groter. De meeste complicaties treden tijdens het onderzoek op

maar kunnen ook tijdens het onderzoek behandeld worden.

Complicaties kunnen ook thuis, tot veertien dagen na het onderzoek, optreden. U dient contact met ons op te nemen indien u in deze periode klachten krijgt zoals heftige buikpijn, verlies van helder rood bloed of hoge koorts.

Tijdens kantoor uren belt u bij problemen MDL-centrum, telefoonnummer 088 708 70 70.

Buiten kantooruren kunt u bellen naar het ziekenhuis en vragen naar de afdeling spoedeisende hulp, telefoonnummer 088 708 78 78.

### **Vragen**

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, stel ze dan gerust.

U kunt bellen naar het MDL-centrum, telefoonnummer 088 708 70 70.