

## Instructie zelf toedienen van Methotrexaat (Metoject of EBW)

U heeft het medicijn Methotrexaat per injectie voorgeschreven gekregen. Dit medicijn dient u zelf of door een mantelzorger toe te dienen. In deze folder geven we u hierover uitleg.

### Vorbereiding Methotrexaat

U krijgt de Methotrexaat (MTX) door de apotheek afgeleverd in een voorgevulde spuit (Metoject of Methotrexaat Sandoz EBW)

- was de handen zorgvuldig met zeep en droog ze met een schone handdoek
- mantelzorger trekt (on)handschoenen aan, patiënt hoeft indien zij/hij zelf injecteert geen handschoenen aan
- zet de benodigheden klaar op een schoon werkveld:
  - voorgevulde spuit Methotrexaat
  - injectienaaldjes (alleen bij Sandoz EBW -meestal in verpakking meegeleverd)
  - deppers / alcohol (meestal als kant en klare depper meegeleverd)
  - pleister
  - naaldencontainer
- controleer de naam van het medicament, de dosering, houdbaarheidsdatum spuit

### Metoject

- neem de MTX spuit uit de verpakking
- houd de injectiespuit met de punt omhoog
- verwijder de grijze rubberen dop met een rechte beweging van de spuit
- raak de steriele injectie naald hierbij niet aan.
- de spuit is nu gereed, ontlucht deze nu niet meer

### EBW spuit

- open de verpakking van de injectienaald, raak de steriele opening niet aan
- draai de grijs/witte dop van de spuit af zonder de opening van de voorgevulde aan te raken

- leg de spuit terug in de binnenverpakking, de gele vloeistof kan er niet uitvloeien
- bevestig de injectienaald met beschermhuls op de spuit en draai deze vast met de klok mee. Ontlucht de spuit niet meer

### Kiezen van de injectieplaats

U kunt injecteren in de voorkant van beide bovenbenen en/of de buik. U kunt dit het beste laten rouleren. MTX wordt in het onderhuidse vet geïnjecteerd.

- bepaal de prikplaats
- maak de huid schoon met alcohol depper;
- verwijder beschermhuls van de naald (bij de EBW spuit) en doe deze in de container
- neem de spuit in de sterkste hand
- pak de huid rond de gekozen injectieplaats stevig tussen de duim en wijsvinger van de andere hand vast. U moet ongeveer een plooi van 3 cm vasthouden

Plaats de punt (met de geschuinde kant omlaag) van de naald op de huid en steek de naald snel recht òf onder een hoek van 45 graden in de huidplooi. (*afhankelijk van de soort injectienaald*). De naald is erg dun en als u snel door de huid prikt voelt u weinig. Let op: druk niet op de zuiger terwijl u prikt.

- terwijl u de injectiespuit met uw sterkste hand vasthoudt, laat u de huidplooi los
- spuit nu de vloeistof in, door de zuiger langzaam in te drukken tot het niet verder gaat

- dek de insteekopening af met een depper en trek de spuit eruit in dezelfde hoek als u hem erin bracht
- druk met de depper even op de injectieplaats, zo nodig depper vastplakken met pleister (niet wrijven om irritatie te voorkomen)
- gooi de spuit in zijn geheel in de naaldencontainer; hiermee voorkomt u dat u zich aan de naald prikt
- ruim overige materialen op en doe deze in de afvalzak en deponeer deze in de huisvuilzak
- handen wassen
- voorraad controleren

### Maatregelen bij morsen of contact met huid en ogen

Morst u een beetje vloeistof op uw huid of ander oppervlak, dan kunt u het opnemen met een tissue. Nawassen met water is dan voldoende.

Komen uw ogen in contact met MTX, spoel dan uw oog flink met kraanwater ( $\pm$  15 minuten). Houd het oog tijdens het spoelen goed open.

Neem daarna contact op met uw huisarts.

### Algemene opmerkingen

- de metoject bewaren op kamertemperatuur, dus hoeft niet in de koelkast, maar wel beneden 20 °C. De EBW spuiten in de buitenverpakking bewaren ter bescherming tegen licht. Nb. sommige MTX spuiten worden anders afgeleverd en moeten wel in de koelkast bewaard worden. Controleer daarom altijd de aanwijzingen op de verpakking
- neem een vaste dag en tijdstip van spuiten
- 's avonds spuiten kan misselijkheid verminderen
- tijdens het gebruik wordt uw bloed regelmatig gecontroleerd

### Houdbaarheid en bewaartemperatuur van MTX tijdens de vakantie

U kunt de spuiten tijdens de vakantieperiode (bv. drie weken) buiten de koelkast bewaren. In een warm land (of een warme periode in ons land) komt de temperatuur van de spuiten wel gemakkelijk boven de 25 graden. De spuiten moeten echter beneden de 25 graden gehouden worden (tenzij anders aangegeven op de verpakking). Een afwijking van één dag naar 25-30 graden zal weliswaar geen probleem opleveren, maar de kwaliteitsgarantie wordt dan wel wat zwakker.

De injecties dienen bij vlieguren in de handbagage vervoerd te worden, in de laadruimte voor de koffers vriest het.

### Methotrexaat en vaccinaties

Het gebruik van Methotrexaat in combinatie met een vaccinatie met een "dood" vaccin (zoals de griepvaccinatie) is geen probleem. Het toedienen andere "levende" of "levend verzwakte" vaccins moet altijd in overleg met de behandelend dermatoloog.

### Vragen?

Mocht u na het lezen van de folder nog vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek dermatologie. Telefoonnummer 088 708 53 40 of 088 708 31 30.