

Spaakverwonding

Inleiding

In deze folder leest u meer over de behandeling van een spaakverwonding. Een spaakverwonding is letsel aan de voet, enkel of het onderbeen als gevolg van een beknelling tussen het frame van de fiets en/of de spaken van het wiel.

Kinderen vormen de grootste groep slachtoffers. Spaakongevallen kunnen ernstige letsels veroorzaken. De ernst van een spaakverwonding wordt soms pas dagen tot weken na het letsel zichtbaar. Er kunnen naast (complexe) wonden ook beenbreuken ontstaan. Een spaakverwonding kan bij elk kind anders zijn.

Behandeling

Op de Spoedeisende Hulp wordt de wond beoordeeld, verzorgd en mogelijk gehecht. Meestal wordt een röntgenfoto gemaakt om te controleren op breuken in de voet en/of het onderbeen. De patiënt krijgt altijd gips, ongeacht of er wel of geen breuk te zien is. Dit beschermt de wond en werkt pijnstillend. Afhankelijk van het letsel wordt na drie tot zeven dagen een vervolgspraak bij de Gipskamer gemaakt. Het gips wordt dan verwijderd en de wond wordt gecontroleerd. Als er een infectie is opgetreden, kan er indien nodig worden gestart met antibiotica. Afhankelijk van de ernst van de wond en de eventuele aanwezigheid van een breuk, krijgt het kind nieuw gips. De duur van de gipsbehandeling wordt bepaald door de gipsverbandmeester, eventueel in overleg met een arts.

Controle

Elke week wordt de wond opnieuw beoordeeld bij de Gipskamer. Er bestaat een kans dat de wond geïnfecteerd raakt. Dit kan gepaard gaan met pijn aan de wond, roodheid en koorts. Neem de temperatuur op als een kind zich onwel voelt. Bij een temperatuur boven 38,5°C moet u contact opnemen met het ziekenhuis. Door een slechte doorbloeding als

gevolg van het ongeval bestaat er een kans op een vertraagde genezing van de wond. Afhankelijk van de ernst van wond moet deze soms op de operatiekamer worden behandeld.

Spaakverwonding voorkomen

Het risico op een spaakverwonding is groter wanneer er geen fietsstoeltje wordt gebruikt. Ook stoeltjes die te weinig beenbescherming bieden zijn risicovol. In meer dan de helft van de ongevallen treedt het spaakletsel op wanneer het kind op een andere fiets wordt vervoerd dan de gebruikelijke, bijvoorbeeld bij oma, broer of zus. Welke kinderstoeltjes zijn veilig? De erkende rijwielhandelaar kan goede voorlichting geven over de laatste ontwikkelingen op het gebied van kinderstoeltjes. Het kind moet lekker in het stoeltje zitten. De rugleuning moet hoog en stevig zijn en de zijkanten moeten voldoende steun bieden. Het stoeltje moet stabiel kunnen worden bevestigd, zodat het niet kan bewegen. De voetsteunen moeten voorzien zijn van een spaakafscherming en riempjes, alleen jasbeschermers zijn niet afdoende.

Vragen

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u contact met de afdeling Spoedeisende hulp, telefoonnummer 088 708 78 78

Almelo

Zilvermeeuw 1
Postbus 7600
7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141
Postbus 546
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt