

# Nazorgfolder

## Instructies voor thuis

U heeft vandaag een behandeling ondergaan op de afdeling spoedeisende hulp (SEH) van ZGT.

De reden voor behandeling was

---



---

In deze folder staan enkele adviezen over de nazorg van uw behandeling.  
De aangekruiste punten zijn voor u van belang, de overige punten zijn voor u niet van toepassing. De verpleegkundige zal bij de aangekruiste punten een toelichting geven.

Mocht u betreffende de aangekruiste punten problemen ondervinden of vragen hebben, dan kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de desbetreffende polikliniek. Alleen voor spoedeisende zaken, die niet kunnen wachten tot de volgende werkdag dan belt u met de spoedeisende hulp, telefoonnummer 088 708 78 78. Na deze week dient u bij vragen contact op te nemen met uw huisarts of behandelend specialist.

### Instructies

De aangekruiste instructies zijn voor u van belang:

- Contact opnemen bij:
  - Nabloeding
  - Koorts boven de 39° C
  - Aanhoudende pijn
  - Roodheid/pus wond
- Wondverzorging:
  - douchen/spoelen x per dag
  - verband
    - droog houden
    - pleister na het douchen
    - drukverband \_\_\_ dag(en) laten zitten
    - verwisselen indien nodig
    - verwijderen
  - hechtingen verwijderen op polikliniek
  - hechtpleisters laten zitten
  - \_\_\_\_\_
  - \_\_\_\_\_
  - \_\_\_\_\_
- Pijnstilling: zie folder pijnstilling na SEH bezoek
- Andere medicatie:
  - \_\_\_\_\_
  - \_\_\_\_\_

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

- Bewegen:
  - Geen beperkingen
  - Mitella/sling gedurende \_\_\_ dagen
  - Fysiotherapie oefeningen, indien mogelijk dezelfde dag beginnen
  - Krukken (zie instructiefolder)
  - Belasten op geleide van pijn
  - Overdag een elastische kous dragen
  - Bedrust
  - Onbelast
- Overige instructies  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

### Controleafspraak

U krijgt een controle afspraak thuis gestuurd. Mocht u geen afspraak ontvangen hebben neem dan even contact op met de betreffende polikliniek.

### Polikliniek chirurgie

#### telefonische bereikbaarheid

- Gastro enterologie, 088 708 52 31
- Oncologie, 088 708 52 31
- Mama, 088 708 52 32
- Trauma, 088 708 52 33
- Vaat, 088 708 52 43

Controle over \_\_\_ dagen/weken.

- Almelo route 1.8
- Hengelo route 0.6

### Polikliniek \_\_\_\_

- Telefoonnummer 088 708 \_\_\_\_

Controle over \_\_\_dagen/weken.

- Almelo route \_\_\_\_
- Hengelo route \_\_\_\_

### Polikliniek orthopedie

- Telefoonnummer 088 708 33 70

Controle over \_\_\_ dagen/weken.

- Almelo route 1.9
- Hengelo route 0.5
- 1 uur van tevoren bloedprikken, bloedafname ZGT
  - Almelo route 0.1
  - Hengelo route 0.3
- Voordien röntgen, radiologie ZGT:
  - Almelo route 1.6
  - Hengelo route 0.8
- Nuchter blijven na 24.00 uur

Op de website [seh.zorg.nl](http://seh.zorg.nl), vindt u diverse informatie die nuttig kan zijn na een bezoek van de SEH. Op de website [trauma.nl/letseloverzicht](http://trauma.nl/letseloverzicht) van de Nederlandse vereniging voor Traumachirurgie vindt u nuttige informatie als u wat gebroken heeft.