

## Cardioversie

Binnenkort komt u naar het ziekenhuis voor een cardioversie. Door middel van een stroomstootje wordt uw onregelmatige hartritme, ook wel boezemfibrilleren of boezemflutter genoemd, regelmatig gemaakt. In deze folder geven wij u informatie over de behandeling.

### Nuchter

De cardioversie vindt 's ochtends plaats, tenzij dit anders met u is afgesproken. U moet nuchter zijn; die dag mag u vanaf 00.00 uur niets meer eten. Tot twee uur voor de opname kunt u heldere vloeistoffen drinken: water, thee (zonder melk), koffie (zonder melk), limonade (zonder prik), vruchtensap en bouillon. Drink geen melk of sinaasappelsap. Als u na 12.00 uur aan de beurt bent, mag u een licht ontbijt gebruiken: een kopje thee zonder melk en een beschuit of boterham. Dit ontbijt mag u niet later nemen dan 08.00 uur. Ook in dit geval geldt dat u tot twee uur voor de opname heldere vloeistoffen mag drinken.

### Medicijnen

U kunt uw medicijnen gewoon innemen met een slokje water, tenzij de arts iets anders met u heeft afgesproken. Als u plastabletten gebruikt en de behandeling vindt in de ochtend plaats, dan raden wij u aan om deze na de behandeling in te nemen.

Bent u diabeet en gebruikt u tabletten hiervoor, dan kunt u deze medicatie meenemen en na de behandeling innemen. U krijgt dan ook direct na de ingreep iets te eten aangeboden. Als u insuline spuit en de behandeling vindt in de ochtend plaats, spuit dan de halve hoeveelheid van wat u gewend bent en de andere helft na de behandeling. Vindt de behandeling in de middag plaats en spuit u 's middags insuline, spuit dan de halve hoeveelheid van wat u gewend bent en de andere helft na de behandeling. Gebruikt u 's middags tabletten voor uw diabetes, neem deze dan na de behandeling in.

Vergeet niet uw medicijnkaart en/of medicijnen mee te nemen naar het ziekenhuis.

Gebruikt u Sintrom®/Acenocoumarol of Marcoumar®/Fenprocoumon? Dan stellen wij de trombosedienst op de hoogte van de datum van de voorgenomen behandeling. Bent u voor de behandeling nog bij de trombosedienst? Vertelt u hen dan over de datum van de voorgenomen behandeling. Als u een NOAC (Apixaban, Dabigatran, Rivaroxaban of Edoxaban) gebruikt, dan kunt u deze blijven nemen.

### Kleding

Een pyjama heeft u niet nodig. U krijgt een speciaal jasje aan.

### Opname in het ziekenhuis

Voor u is van toepassing:  
cardioversie 1 / cardioversie 2

#### Cardioversie 1

U meldt zich nuchter om 8.00 uur op de afdeling 3 west (route 3.4) Almelo. Loopt u gerust de afdeling op en daar helpt de verpleegkundige u naar de juiste kamer.

#### Cardioversie 2

U meldt zich nuchter om 10.30 uur op de afdeling 3 west (route 3.4) Almelo. Loopt u gerust de afdeling op en daar helpt de verpleegkundige u naar de juiste kamer.

### CCU

Op de CCU brengt de verpleegkundige u naar uw kamer en voert met u een opnamegesprek. De verpleegkundige meet vervolgens uw bloeddruk en pols. Ook wordt er een hartfilmpje (ECG) gemaakt. Als het

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

hartfilmpje een regelmatig hartritme (sinusritme) toont, hoeft de behandeling niet plaats te vinden. U mag aansluitend weer naar huis. Als het hartritme onregelmatig is, gaat de behandeling door. U krijgt een infuusnaald in uw arm. De verpleegkundige vertelt u hoe de behandeling in zijn werk gaat en beantwoordt eventuele vragen.

### **De behandeling**

De verpleegkundige plaatst enkele elektroden op uw borst om tijdens en na de behandeling uw hartslag te controleren. De arts spuit door de infuusnaald het slaapmiddel in. Dit kan een beetje pijnlijk/branderig aanvoelen. Ook krijgt u zuurstof toegediend.

Tijdens de behandeling ligt u plat op uw rug. Als u (bijna) slaapt, worden er twee koude geleiplakken op uw borst gelegd. Deze zorgen ervoor dat de stroom beter geleid en de huid beschermd blijft. Pas als u helemaal in slaap bent, krijgt u de elektrische schok toegediend.

### **Duur van de behandeling**

U mag meestal binnen twee uur na de behandeling weer naar huis. De behandeling zelf duurt ongeveer vijftien minuten.

### **Na de behandeling**

Als u na de behandeling weer wakker wordt, kunt een slangetje met zuurstof in uw neus hebben. U hebt de elektroden nog op de borst om uw hartslag te controleren en een zuurstofmeter op de vinger.

### **Uit bed**

Als u uit bed wilt, belt u eerst een verpleegkundige. U kunt duizelig worden bij het opstaan. Dit komt door het slaapmiddel. Soms hebt u een schrijnend/branderig gevoel op uw borst. De verpleegkundige kan u hier zelf tegen geven. Thuis mag u bodylotion gebruiken.

### **Naar huis**

Als de verpleegkundige vindt dat u goed wakker bent, kunt u zich weer aankleden en mag u naar huis.

In verband met eventuele nawerking van het slaapmiddel mag u niet zelf autorijden of gebruikmaken van het openbaar vervoer.

Alcohol op de dag van behandeling raden wij af.

Van de arts of verpleegkundige krijgt u instructies mee over het medicijngebruik. Als u nog geen controleafspraak bij de cardioloog heeft, wordt deze in overleg met u alsnog gemaakt.

### **Nazorg**

Als de behandeling tot het gewenste resultaat heeft geleid, mag u de volgende dag uw normale activiteiten hervatten. De kans van slagen is groot, maar het kan zijn dat uw hartritme onregelmatig blijft. In dat geval krijgt u van de arts of verpleegkundige de verdere noodzakelijke informatie.

### **Veel voorkomende vragen**

Veel voorkomende vragen van cardioversie zijn:

1. Hoelang duurt de opname? Gemiddeld twee uur.
2. Is er een risico aan verbonden?
  - Als uw bloed niet dun genoeg is (niet goed ontstold), loopt u een risico op het wegschieten van een stolsel vanuit het hart. Het is heel belangrijk dat u uw bloedverdunners volgens voorschrift inneemt, vooral in de laatste vier weken.
  - U kunt lichte brandwonden op de borst krijgen.
  - U kunt als gevolg van het slaapmiddel kortdurend licht misselijk worden.
  - Het hartritme kan na de cardioversie wat traag op gang komen waardoor u soms wat

langer ter observatie moet  
blijven.

3. Brengt het schade aan het hart toe?  
Nee.
  
4. Hoe vaak kan cardioversie worden  
uitgevoerd? In principe onbeperkt. Na  
meerdere cardioversies raden wij u  
aan om, in overleg met uw cardioloog,  
een andere aanpak te overwegen.

Andere vragen kunt u stellen aan de  
verpleegkundige of cardioloog.

### **Hebt u vragen?**

Mocht u na het lezen van deze folder nog  
vragen hebben, neemt u dan contact op met  
de polikliniek cardiologie

- Telefoonnummer 088 708 52 88.  
Dagelijks bereikbaar van 08.00 tot 17.00  
uur. Of mail naar [cardiologie@zgt.nl](mailto:cardiologie@zgt.nl)

Heeft u binnen 24 uur na de cardioversie  
lichamelijke klachten?

Neem dan contact op met EHH/ CCU via  
telefoonnummer 088 708 34 30.